



SERVICIO DE CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA

INFORMACIÓN PARA PACIENTES

CIRUGÍA DE DEDO EN RESORTE O EN GATILLO

¿Qué es el dedo en resorte o en gatillo?

Es un bloqueo del tendón flexor de la mano cuando se flexiona y extiende el dedo. A menudo se acompaña de dolor en la mano, en la región del pliegue palmar distal y se suele palpar un nódulo.

¿En qué consiste la cirugía?

Consiste en la apertura de la primera polea del canal tendinoso flexor para ello se realizará una incisión en esa zona afectada para confirmar la lesión. Una vez abierta se confirma que ha desaparecido el bloqueo. Se coloca un vendaje compresivo almohadillado y se permite la movilidad inmediata de los dedos de la mano.

¿Qué anestesia se realiza habitualmente para esta cirugía?

La anestesia para la cirugía del dedo en resorte habitualmente se realiza con anestesia local, que consiste en infiltrar con anestésico local la zona quirúrgica acompañado de una “sedación”, con ella pretendemos que usted no perciba dolor ni molestias importantes con el procedimiento. Habitualmente los fármacos para la sedación se administran antes de realizar la técnica de anestesia local, con el objetivo de que usted esté lo más confortable posible. Estos sedantes se infunden a través de una vía venosa que usted tendrá en uno de sus brazos, conectada a un suero. Es una técnica de corta duración que hace que la recuperación sea muy rápida cuando se termina. Durante toda la cirugía el anestesiólogo controlará sus constantes vitales, el pulso, la tensión arterial, la oxigenación, su nivel de sedación que se ajustará a sus necesidades.

¿Cómo será la recuperación durante la estancia en la unidad de cirugía mayor ambulatoria?

La cirugía del dedo en resorte habitualmente se acompaña de una recuperación rápida suave y con mínimos efectos adversos. Cuando la cirugía finaliza usted será trasladado a la unidad de recuperación postoperatoria, donde un equipo de enfermería se asegurará de que usted siga en condiciones óptimas. Para ello se comprobará periódicamente que sus constantes vitales son adecuadas, y que se encuentra confortable. Ante la presencia de algún efecto adverso, la enfermera avisará al equipo médico que indicará que hacer en cada caso concreto. Por las características de la intervención lo más probable es que le traslademos directamente del quirófano a la sala de preparación para el alta al domicilio. En esta zona estará con un miembro de su familia, y se iniciará la tolerancia oral administrándole inicialmente agua. Cuando haya transcurrido un tiempo adecuado y cuando consideremos que está lo suficientemente recuperado prepararemos su alta. Se le informará verbalmente de todos los aspectos importantes para su recuperación en casa, asegurándonos de que ha comprendido la información dada y resolveremos sus dudas. Se le darán los informes adecuados, y los teléfonos de la unidad para resolver sus dudas o cualquier información que usted precise cuando esté en su domicilio.

¿Cómo será la recuperación cuando esté en mi domicilio?

En casa: se recomienda realizar ejercicios de flexoextensión de los dedos de la mano de forma periódica y mantener elevada la mano intervenida. Los puntos de sutura se suelen retirar a las 2 semanas y se realiza revisión en consultas externas a las 4 semanas.

Recuerde que ante cualquier duda deberá ponerse en contacto con la unidad para evaluar su situación y decidir las recomendaciones mas apropiadas para facilitar su recuperación postoperatoria.