



## SERVICIO DE CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA

### INFORMACIÓN PARA PACIENTES

# CIRUGIA DE LA GLÁNDULA TIROIDEA

## ¿Qué es la patología tiroidea?

La patología quirúrgica que afecta a la glándula tiroidea deriva de forma habitual del crecimiento no controlado de parte o toda la tiroides. Este crecimiento, se expresa en forma de nódulos únicos o múltiples (bocio multinodular), siendo enfermedades éstas benignas.

Dentro de la patología tumoral maligna tiroidea, existen 4 tipos de tumores: papilar, folicular, medular y anaplásico.

## ¿En qué consiste la cirugía?

En Cirugía Mayor Ambulatoria, llevamos a cabo el tratamiento de la patología quirúrgica benigna de la tiroides.

La cirugía consiste en la resección de parte de la glándula (hemitiroidectomía) o de toda la glándula (tiroidectomía total). La tiroidectomía se realiza a través de una incisión transversa en el cuello con buen resultado cosmético.

Durante la cirugía se presta especial atención a la minuciosa disección y correcta visualización de los nervios laríngeos recurrentes, responsables del movimiento de las cuerdas vocales y por tanto de la voz, y las glándulas paratiroides, que compartiendo vascularización con la tiroides, realizan la regulación hormonal del metabolismo del calcio.

El programa de CMA del Hospital Gregorio Marañón es pionero en el tratamiento quirúrgico ambulatorio de la tiroides con excelentes resultados tras más de 200 tiroidectomías.

## **¿Qué anestesia se realiza habitualmente para esta cirugía?**

La cirugía del tiroides precisa para su realización de una anestesia general, de esta forma se facilita la cirugía y se garantiza el confort del paciente. Para hacer la anestesia general, habitualmente los fármacos anestésicos se administran a través de una vía venosa que usted tendrá en uno de sus brazos, conectada a un suero. También podemos administrar la anestesia a través de una mascarilla que colocaremos en la cara y por la que le indicaremos que respire con normalidad para que el anestésico vaya entrando en su organismo, a través de las vías respiratorias. Cuando usted está dormido, el médico anesthesiólogo realizará la intubación de la tráquea (colocará una sonda dentro de la tráquea para realizar la ventilación de los pulmones mientras usted está anestesiado). Durante toda la cirugía el anesthesiólogo controlará sus constantes vitales, el pulso, la tensión arterial, la oxigenación y su nivel de anestesia. Durante la cirugía se administran fármacos para controlar el dolor y facilitar su recuperación postoperatoria.

## **¿Cómo será la recuperación durante la estancia en la unidad de cirugía mayor ambulatoria?**

La cirugía del tiroides habitualmente se acompaña de una recuperación postoperatoria suave y con mínimos efectos adversos. Cuando la intervención finaliza usted será trasladado a la unidad de recuperación postoperatoria, donde un equipo de enfermería se asegurará de que usted siga en condiciones óptimas. Para ello se comprobará periódicamente que sus constantes vitales son adecuadas, que no presenta ni dolor ni otros efectos adversos como náuseas y vómitos postoperatorios. Ante la presencia de dolor u otro efecto adverso, la enfermera avisará al equipo médico que indicará el agente más adecuado valorando especialmente su caso. Por las características de la cirugía, para nosotros es muy importante observar y medir el tamaño de su cuello para detectar de forma precoz si se produce algún sangrado que será valorado por el cirujano. Cuando usted se haya recuperado de los efectos iniciales de la anestesia, la enfermera analizará si está en condiciones de sentarse y se trasladará a la zona de preparación previa a su alta a casa. En esta zona estará con un miembro de su familia, y se iniciará la tolerancia oral administrándole inicialmente agua. Comprobaremos que el dolor postoperatorio está controlado y que puede recuperar su micción cuando haya transcurrido un tiempo adecuado. También observaremos como camina y cuando consideremos que está lo suficientemente recuperado prepararemos su alta al domicilio. En esta cirugía aunque usted se haya recuperado completamente siempre indicamos una estancia mínima en la unidad postoperatoria de alrededor de 6 horas. Se le informará verbalmente de todos los aspectos importantes para su recuperación en casa, asegurándonos de que ha comprendido la información dada

y resolveremos sus dudas. Se le darán los informes adecuados, y los teléfonos de la unidad para resolver sus dudas o cualquier información que usted precise cuando esté en su domicilio.

## **¿Cómo será la recuperación cuando esté en mi domicilio?**

En su domicilio usted continuará con su recuperación y deberá seguir las instrucciones que se recomendaron cuando estaba en la unidad. Es muy importante que si hemos indicado un tratamiento con fármacos como calcio usted lo siga de forma muy precisa.

Es esperable que presente dolor suave que deberá ser controlado con los fármacos analgésicos que se indicaron en el tratamiento postoperatorio. Estos medicamentos se adaptarán a su caso particular considerando la presencia o no de alergias y otras enfermedades que usted pueda padecer, recibiendo el tratamiento que cumpla las mejores condiciones para usted. En caso de que el dolor no sea controlado eficazmente con los fármacos que se recetaron, le recomendamos que llame a la unidad para que se considere si usted debe recibir otro fármaco o si debe acudir a su centro de salud para que se ajuste mejor su tratamiento.

Recuerde que ante cualquier duda deberá ponerse en contacto con la unidad para evaluar su situación y decidir las recomendaciones mas apropiadas para facilitar su recuperación postoperatoria.