



## SERVICIO DE CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA

### INFORMACIÓN PARA PACIENTES

# CIRUGÍA DE LA COLELITIASIS

## ¿Qué es la colelitiasis?

La presencia de cálculos (litiasis) en el interior de la vesícula biliar, es lo que define la colelitiasis.

La manifestación clínica más frecuente es el dolor (cólico biliar) y su diagnóstico se obtiene mediante la realización de una ecografía abdominal.

La presencia de cálculos en la vesícula biliar, hace que se deba considerar enferma y valorar su tratamiento, que es únicamente quirúrgico.

De más frecuente y menos grave a menos frecuente y más grave, las complicaciones que origina son:

- Colecistitis: infección de la vesícula biliar.
- Colangitis: infección de la vía biliar.
- Pancreatitis: inflamación del páncreas.

El tratamiento de la colelitiasis es la cirugía, no siendo posibles otros tratamientos ya que no se pueden disolver ni eliminar los cálculos.

## ¿En qué consiste la cirugía?

La colecistectomía (extracción de la vesícula biliar) es la cirugía indicada ante el diagnóstico de colelitiasis. Tradicionalmente la vía de abordaje era la cirugía abierta a través de una incisión subcostal derecha. En la actualidad, la vía habitual es la laparoscópica que ofrece como ventajas una mejor recuperación, menor dolor y mejor efecto estético.

Los cirujanos de nuestra unidad tienen amplia experiencia en colecistectomía laparoscópica, siendo uno de los tratamientos más

frecuentemente llevados a cabo en Cirugía Mayor Ambulatoria.

## **¿Qué anestesia se realiza habitualmente para esta cirugía?**

La cirugía de la colecistectomía precisa para su realización de una anestesia general, de esta forma se facilita la cirugía y se garantiza el confort del paciente. Para hacer la anestesia general, habitualmente los fármacos anestésicos se administran a través de una vía venosa que usted tendrá en uno de sus brazos, conectada a un suero. También podemos administrar la anestesia a través de una mascarilla que colocaremos en la cara y por la que le indicaremos que respire con normalidad para que el anestésico vaya entrando en su organismo, a través de las vías respiratorias. Cuando usted está dormido, el médico anesthesiólogo realizará la intubación de la tráquea (colocará una sonda dentro de la tráquea para realizar la ventilación de los pulmones mientras usted está anestesiado). Durante toda la cirugía el anesthesiólogo controlará sus constantes vitales, el pulso, la tensión arterial, la oxigenación y su nivel de anestesia. Durante la cirugía se administran fármacos para controlar el dolor y facilitar su recuperación postoperatoria.

## **¿Cómo será la recuperación durante la estancia en la unidad de cirugía mayor ambulatoria?**

La cirugía de la vesícula habitualmente se acompaña de una recuperación postoperatoria suave y con mínimos efectos adversos. Cuando la intervención finaliza usted será trasladado a la unidad de recuperación postoperatoria, donde un equipo de enfermería se asegurará de que usted siga en condiciones óptimas. Para ello se evaluará periódicamente que sus constantes vitales son adecuadas, que no presenta ni dolor ni otros efectos adversos como náuseas y vómitos postoperatorios. Ante la presencia de dolor u otro efecto adverso, la enfermera avisará al equipo médico que indicará el agente más adecuado valorando especialmente su caso. Cuando usted se haya recuperado de los efectos iniciales de la anestesia, la enfermera analizará si está en condiciones de sentarse y se trasladará a la zona de preparación previa a su alta a casa. En esta zona estará con un miembro de su familia, y se iniciará la tolerancia oral administrándole inicialmente agua. Comprobaremos que el dolor postoperatorio está controlado y que puede recuperar su micción cuando haya transcurrido un tiempo adecuado. También observaremos como camina y cuando consideremos que está lo suficientemente recuperado prepararemos su alta al domicilio. Se le

informará verbalmente de todos los aspectos importantes para su recuperación en casa, asegurándonos de que ha comprendido la información dada y resolveremos sus dudas. Se le darán los informes adecuados, y los teléfonos de la unidad para resolver sus dudas o cualquier información que usted precise cuando esté en su domicilio.

## **¿Cómo será la recuperación cuando esté en mi domicilio?**

En su domicilio usted continuará con su recuperación y deberá seguir las instrucciones que se recomendaron cuando estaba en la unidad.

Es esperable que presente dolor suave que deberá ser controlado con los fármacos analgésicos que se indicaron en el tratamiento postoperatorio. Estos medicamentos se adaptarán a su caso particular considerando la presencia o no de alergias y otras enfermedades que usted pueda padecer, recibiendo el tratamiento que cumpla las mejores condiciones para usted. En caso de que el dolor no sea controlado eficazmente con los fármacos que se recetaron, le recomendamos que llame a la unidad para que se considere si usted debe recibir otro fármaco o si debe acudir a su centro de salud para que se ajuste mejor su tratamiento.

Recuerde que ante cualquier duda deberá ponerse en contacto con la unidad para evaluar su situación y decidir las recomendaciones mas apropiadas para facilitar su recuperación postoperatoria.