

## MEDICION DE ÓXIDO NITRICO EXHALADO ( FENO)

- El óxido nítrico, también llamado NO, es un gas producido por los bronquios cuando tiene un determinado tipo de inflamación que habitualmente se presenta en los pacientes asmáticos
- La concentración de óxido nítrico es un indicador de la intensidad de ese tipo de inflamación

### ¿En qué consiste?

- La medición del óxido nítrico se realiza sentado, soplando a través de un analizador que es capaz de determinar en pocos segundos la concentración de este gas en el aire espirado del paciente. Para ello tiene que realizar una espiración profunda, a continuación una inspiración a través de la boquilla del aparato que le proporciona un aire sin NO y por último un espiración mantenida durante 10 segundos.
- Una aguja u otras ayudas gráficas le va indicando si el flujo espirado es el adecuad.

### ¿Para qué sirve?

- Combinada con otros datos clínicos y de la espirometría ayuda en el diagnóstico del asma
- Permite determinar si es posible reducir o por el contrario es necesario aumentar los corticoides. Con determinaciones de FENO por tanto se puede ajustar con más precisión la dosis de corticoides necesaria
- Permite detectar si el paciente usa la medicación. No es infrecuente que los asmáticos no se tomen su medicación cuando no tiene síntomas lo que lleva a que la enfermedad recurra. Esta prueba permite identificar si no se toma los corticoides

### ¿Qué tengo que hacer?:

- **No** hay que estar en ayunas

- Hay que presentarse 15-30 minutos antes de la cita
- No fumar ni beber alcohol en las 12 horas previa
- Algunas comidas ricas a nitratos (lechuga) o medicaciones pueden alterar la prueba
- No suele ser necesario suspender su medicación respiratoria (Inhaladores) pero debe advertirlo si esta tomado corticoides orales o inhalados.
- Después de la prueba puede hacer sus actividades normalmente
- Si utiliza medicamentos broncodilatadores o inhalados, pregúntele al médico si los puede o no usar antes del examen.