

## TEST DE DIFUSIÓN DE MONÓXIDO DE CARBONO

- Es una prueba que mide qué la capacidad de los pulmones para intercambiar gases ligeros como el monóxido de carbono con la sangre. Se emplea monóxido de carbono (a concentraciones muy bajas) por su similitud con el oxígeno (cuya difusibilidad es mucho más difícil de medir)
- Es una de la pruebas pulmonares mas importante pues la principal función de los pulmones es dejar que el oxígeno se "difunda" o pase hacia la sangre

### ¿En qué consiste?

- En posición sentada, a usted le pedirán que inspire (inhale) por una boquilla y con la nariz tapada con unas pinzas, aire que contiene una cantidad muy pequeña de un gas trazador (como metano o helio) y de monóxido de carbono. Contiene la respiración durante 10 segundos y luego lo expulsa (exhala) rápidamente. Se analiza el gas exhalado para determinar cuanta cantidad del gas trazador se absorbió durante la respiración.
- Esta maniobra se repite de 2 a 5 veces hasta que se obtiene resultados con la calidad necesaria para ser interpretados correctamente.

### ¿Para que sirve?

- Es la prueba básica para el diagnóstico, para establecer el pronóstico, y evaluar la evolución y la respuesta a los tratamientos de las enfermedades respiratorias como el enfisema, la fibrosis pulmonar o las enfermedades que afectan a los vasos pulmonares como la hipertensión pulmonar.
- La prueba se utiliza para evaluar la capacidad de tolerar intervenciones quirúrgicas que conlleven extirpar partes de los pulmones

### ¿Qué tengo que hacer?

- **No** hay que estar en ayunas
- Hay que venir con ropa cómoda
- Hay que presentarse 15-30 minutos antes de la cita
- No fumar en las horas previas a la prueba
- En muchos casos tendrá que suspender su medicación respiratoria (Inhaladores).
- Después de la prueba puede hacer sus actividades normalmente



Hospital General Universitario  
Gregorio Marañón

 Comunidad de Madrid

- Si utiliza medicamentos broncodilatadores o inhalados, pregúntele al médico si los puede o no usar antes del examen.