

## ASPIRADO-BIOPSIA DE MÉDULA ÓSEA:

Se trata de una prueba útil para el diagnóstico de muchas enfermedades hematológicas y algunas no hematológicas.

El aspirado de médula ósea consiste en obtener unos centímetros cúbicos de médula del interior del hueso esternal o de la cresta iliaca posterior del hueso iliaco (cadera). La biopsia consiste en sacar un pequeño trozo de hueso de aproximadamente 2 cm de largo x 0.3 cm de ancho y se hace en cresta iliaca posterior del hueso iliaco.

De forma tradicional, antes de realizar el aspirado, con o sin biopsia, se infiltra la zona de punción con anestesia local. Esta anestesia no penetra bien en el hueso por lo que, a pesar de ella, se nota dolor aunque de muy corta duración (1-2 minutos). Posteriormente la zona se queda un poco dolorida pero no impide realizar una vida normal. Para disminuir el dolor de la prueba, puede usted tomar un comprimido de 1 gramo de paracetamol y un comprimido de nolotil media hora antes de la prueba, siempre que no sea usted alérgico a estas medicinas o no tenga alguna contraindicación para su uso. En nuestro hospital, desde hace unos meses podemos ofrecerle un **programa innovador de punción/biopsia medular “sin dolor”**, basado en el uso de sedación.

No suele haber complicaciones importantes, aunque en muy raras ocasiones se puede producir una hemorragia severa.

Para evitar complicaciones, usted debe avisar previamente al médico que se la solicita y al que se le va a realizar la prueba:

- si es alérgico a la anestesia local.
- si tiene enfermedad del hígado severa o si está anticoagulado con warfarina (sintrom) o con heparina intravenosa o subcutánea (Clexane, Hibor, Fragmin, etc) o con nuevos anticoagulantes (Pradaxa, Xarelto, Eliquis).

Antes de la realización de la punción/biopsia de médula ósea se debe extraer analítica en el Hospital de día de Hematología por lo que debe venir en ayunas. Tras la extracción de analítica y antes de la punción/biopsia de médula ósea puede desayunar y tomar su medicación habitual. Puede beber agua en cualquier momento.

Después de finalizar la prueba deberá usted permanecer sentado, apretándose con la mano sobre la gasa que cubre la herida, durante media hora.