

## SEMINARIOS

### 1- Valoración del paciente con obesidad

#### **Que es la obesidad?**

Exceso de grasa

Normales : Hombres < 20%. Mujeres < 30%.

#### **Definición de obesidad: IMC / CC**

Normales 18.5-25

Sobrepeso 25-30

Obesidad

Grado I IMC > 30. o IMC >25 + co-morbilidad + CC > 88 mujeres / 102 varones

Grado II > 35

Mórbida: > 40

#### **Causas de obesidad.**

Disbalance energético (ingesta – gasto)

Genes, medioambiente, Cronodisrupción, microbiota intestinal, TCA, Psq- emocional, hormonal, enf. intercurrentes

#### **Exploración física:**

General: signos físicos a buscar en una persona obesa

TA

Edemas

Acantosis nigricans, hirsutismo

Estrías

Otros

Antropometría

Talla    Peso    IMC    CC    ICC    ICT

Como medir la grasa corporal:

Pliegues cutáneos

Bioimpedancia

DEXA

**Valoración metabólica** : Perfil glucídico, lípidos, vitamina D

**Valoración hormonal** .

Tiroides, cortisol orina 24h,

Insulina Índice HOMA = glucosa mg/dl\* Insulina mU/L/ 405

**Valoración respiratoria** : SAOS

**Valoración psicológica**: TCA, alteraciones del ánimo ansiedad

## 2- Valoración del paciente con diabetes

### Que es la diabetes

DM1

DM2

### Definición de DM

Glucemia basal alterada

Intolerancia a la glucosa

Diabetes

### Causas de diabetes

Autoinmune

Lada

RI +Obesidad

Genética MODY

Insuficiencia pancreática

Fármacos

### Exploración física:

General: signos físicos a buscar en una persona con diabetes

TA

Acantosis nígricans, hirsutismo

Exploración pies.

Pulsos

Sensibilidad

Antropometría

Talla    Peso    IMC    CC    ICC    ICT

### Valoración metabólica :

Glucídico: Hb A1c. Glucosa media estimada (28.7 X A1C – 46.7 )

Función renal . Creatinina, Filtrado glomerular, Microalbuminuria

Lipídico,: Colesterol T, LDL, HDL, TRG

### Valoración hormonal .

Tiroides

### Fondo de ojo

### Otras

### **3- Valoración del paciente con enfermedad tiroidea**

#### **Enfermedad tiroidea**

Funcional:

Hipotiroidismo

Hipertiroidismo

Anatómica :

Bocio difuso

Bocio Nodular

Nódulo tiroideo único

#### **Síntomas predominantes**

Exceso de hormonas

Déficit de hormonas

Síntomas compresivos

#### **Exploración:**

Palpación del tiroides

Signos oculares.

Piel

Manos.

FC

Dermopatía

#### **Estudio de la enfermedad tiroidea**

Hormonas tiroideas

Anticuerpos antitiroideos

Gammagrafía tiroidea

Rastro corporal con I-131

Ecografía tiroidea

CT / RMN cuello