

CARPA DE LA DIABETES

Horario continuado desde 10:00 h. a 13:00 h.
y desde 16:00 h. a 19:00 h.

Actividades dirigidas a las personas que tengan interés en la prevención, identificación y conocimiento de la diabetes, se desarrollaran en las mesas las siguientes actividades:

- Medición de peso, talla, IMC, perímetro cintura, TA.
- Determinación de HbA1c, glucemia capilar.
- Test de Findrisc: evaluación del riesgo de desarrollar diabetes.
- Consejos y recomendaciones (nutricionales, de hidratación, dieta ejercicio).

Impartida por los siguientes Profesionales Sanitarios del servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital General Universitario Gregorio Marañón:

Endocrinólogos

Dra. Susana Monereo Megías, Dra. Olga González Albarrán, Dr. Victor Andía, Dra. Elisa Fernández, Dr. Marcel Sambo, Dr. Rogelio García Centeno, Dr. Juan Carlos Percovich, Dra. Irene Bretón y Dra. M^{ra} Ángeles Saavedra.

Residentes de Endocrinología

Dra. María Laura Ramírez, Dra. Yoko Olmedilla, Dra. María Arnoiriaga, Dr. Aurelio López, Dra. María Picallo, Dr. Javier Agreda y Dra. María Ángeles Vélez.

Enfermeras Educadoras

María José Rodríguez, María Moyano, Rosario Garrido, Elena León, María Dolores Sorando, Mercedes García, Belén París y Rosario Lara.



SOLICITADA ACREDITACIÓN

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADORES



COLABORADORES



Hospital General Universitario
Gregorio Marañón



I JORNADAS MÉDICO - PACIENTE
EN DIABETES DEL HOSPITAL GENERAL
UNIVERSITARIO GREGORIO MARAÑÓN

“LA DIABETES AL DÍA”

Jueves 22 de octubre de 2015



ORGANIZA

SERVICIO DE ENDOCRINOLOGÍA
Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid
FUNDACIÓN ESPAÑA SALUDABLE

ACTIVIDAD

Jornada docente teórica / práctica sobre diabetes

DIRIGIDO A

Médicos de atención primaria, residentes, enfermería,
educadoras de diabetes y pacientes diabéticos

LUGAR DE CELEBRACIÓN

AULA MAGNA
del Hospital General Universitario Gregorio Marañón de Madrid
C/ Ibiza, 45 - 28009 MADRID

OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD

1. OBJETIVOS CIENTÍFICOS

- Actualización de nuevas terapias para el control de la DM1 y DM2.
- Innovación en diabetes: nuevas tecnologías al servicio del profesional y paciente.
- Revisar el papel esencial de la alimentación saludable y el ejercicio físico en la prevención y control de la diabetes.

2. OBJETIVOS PRÁCTICOS

- Informar y sensibilizar sobre la diabetes a las personas que acuden al Hospital Gregorio Marañón.
- Transmitir la importancia de una alimentación saludable y de la actividad física diaria para prevenir y controlar la diabetes, mediante la realización de talleres prácticos.
- Identificar población de alto riesgo de diabetes, mediante el test de Findrisc (Finish Diabetes Risk Store).

FECHA Y HORARIO

- Jueves 22 de octubre de 9.00 a 13.00 h. programa para **PROFESIONALES SANITARIOS**.
- Jueves 22 de octubre de 16.00 a 19.00 h. programa para **PROFESIONALES SANITARIOS Y PACIENTES**.

CÓMO INSCRIBIRSE EL PROFESIONAL SANITARIO

Inscripción gratuita enviando solicitud de inscripción al mail agustina.abello@salud.madrid.org - Tfno.: 915 868 112 Indicando **ASUNTO INSCRIPCIÓN A LA JORNADA "DIABETES AL DÍA"** y además los siguientes datos:

- | | | |
|-------------------|----------------------|--|
| - Nombre completo | - Centro de trabajo | - Laboratorio que realiza la inscripción |
| - DNI | - Tfno. de contacto | |
| - Especialidad | - Correo electrónico | |

PROGRAMA CIENTÍFICO PARA PROFESIONALES SANITARIOS

- 9.00 h. BIENVENIDA**
Consejero de Sanidad
Excmo. Sr. D. Jesús Sánchez Martos
Gerente HGUGM
D. Ricardo Herranz Quintana
Jefe Servicio de Endocrinología y Nutrición. HGUGM
Dra. Susana Monereo Megías
- 9.15 - 10.30 h. MESA 1 ACTUALIZACIÓN EN INSULINOTERAPIA**
- 9.15 - 9.45 h. **Presente y futuro de la insulinoterapia en la diabetes**
Ponente: *Dra. Olga González Albarrán*
Servicio de Endocrinología. HGUGM
- 9.45 - 10.15 h. **Nuevas perspectivas en los sistemas de infusión de insulina**
Ponente: *Dr. Víctor Andía*
Servicio de Endocrinología. HGUGM
- 10.15 - 10.30 h. *Discusión*
- 10.30 - 11.15 h. INNOVACIÓN EN DIABETES: HERRAMIENTAS DIGITALES AL SERVICIO DEL PROFESIONAL DE LA SALUD**
Ponente: *Xavier Olba*
Estrategia Digital Sanofi Iberia
- 11.15 - 11.45 h. CAFÉ**
- 11.45 - 13.00 h. MESA 2 ACTUALIZACIÓN EN EL MANEJO DE LA DIABETES TIPO 2**
- 11.45 - 12.15 h. **Pros y contras de los tratamientos "tradicionales" para el manejo de la DM tipo 2**
Ponente: *Dr. Marcel Sambo*
Servicio de Endocrinología. HGUGM
- 12.15 - 12.45 h. **Pros y contras de los tratamientos "nuevos" para el manejo de la DM tipo 2**
Ponente: *Dr. García Centeno*
Servicio de Endocrinología. HGUGM
- 12.45 - 13.00 h. **Debate**

PROGRAMA TEÓRICO - PRÁCTICO PARA PROFESIONALES Y PACIENTES

- 16.00 - 17.15 h. TALLER 1 ¿CÓMO DEBE DE COMER EL DIABÉTICO?**
Moderadora: *Dra. Susana Monereo Megías*
Jefe Servicio de Endocrinología y Nutrición. HGUGM
- 16.00 - 16.30 h. **¿Cuáles son los principios generales de la alimentación del diabético?**
Ponente: *Dra. Irene Bretón*
Servicio de Nutrición. HGUGM
- 16.30 - 17.15 h. **¿Cómo elaborar el menú del diabético?**
Ponente: *Isabel Higuera*
Dietista. HGUGM
- El buen uso de las técnicas básicas de cocina**
Ponente: *Sergio Fernández*. Chef. TV1
- 17.15 - 18.00 h. COMO HACER MÁS FÁCIL EL DÍA A DÍA DEL PACIENTE CON DIABETES**
Moderadora: *Olga González Albarrán*
Servicio de Endocrinología. HGUGM
- Ponente: *Fco. Javier Hurtado*
Experto Universitario en Educación Diabetológica
Miembro del GEET de la SED
- 18.00 - 19.00 h. TALLER 2 EL EJERCICIO EN LA DIABETES**
Moderadora: *Dra. Susana Monereo Megías*
Jefe Servicio de Endocrinología y Nutrición. HGUGM
- Ponente: *Felipe Isidro Donate*
Catedrático de Ejercicio y Salud
- ¿Por qué es importante la realización del ejercicio físico en el control de la diabetes?**
- ¿Cómo debemos realizar un programa de ejercicio físico en diabéticos?**