

HOLTER IMPLANTABLE

¿Qué es el Holter implantable?

Se trata de un dispositivo (del tamaño de un encendedor pequeño) que se implanta bajo la piel de la zona localizada bajo la clavícula izquierda y sirve para registrar el ritmo cardíaco de manera continua, durante el tiempo que permanezca implantado (generalmente meses).

¿En qué casos es útil?

Este instrumento es útil para vigilar el ritmo cardíaco y detectar irregularidades del mismo (arritmias), es decir, ritmos excesivamente rápidos (taquicardias) o por el contrario lentos (bradicardias). Esta prueba se utiliza en pacientes que consultan por síntomas (como mareos, desmayos, palpitaciones) que pueden deberse a una arritmia, pero que son poco frecuentes y por lo tanto no han podido detectarse con un electrocardiograma normal (ECG) o con un Holter convencional (el cual graba los latidos cardíacos sólo durante 24-48 horas).



¿Cómo es la preparación?

Tiene que permanecer en ayunas al menos 8 horas antes del procedimiento.

Debe ducharse antes de venir al hospital.

Traiga los informes médicos de que disponga, y el listado completo de medicación que toma. Lo ideal sería que traiga las pastillas, por si alguna de las medicaciones habituales no esta disponible en el hospital.

No olvide comunicarnos si tiene alguna alergia.

Consulte con su médico si hay que modificar la medicación antes del procedimiento. Habitualmente, para este procedimiento hay que suspender la medicación anticoagulante (como el sintrom) durante 2 o 3 días, y a menudo se sustituye por heparina. No obstante, cada caso es distinto, y debe seguir las indicaciones de su médico o del cardiólogo.

A la hora señalada, acudirá al Hospital de Día, donde le recibirá el personal de Enfermería que le atenderá y preparará para la realización de la prueba; igualmente el Cardiólogo le informara sobre el procedimiento y le resolverá las dudas que pueda tener. Le entregará el consentimiento informado debiéndolo firmar antes de iniciarse el procedimiento.

Habitualmente antes del procedimiento se le canalizará una vena para administración de líquidos y medicación, y es posible que se le haga un análisis de sangre. También se suele cortar el vello de la zona quirúrgica.

Cuando se ha terminado la preparación y el equipo esta listo para realizar el procedimiento, se le traslada al laboratorio de electrofisiología. Si le ha acompañado su familia, es importante que estén disponibles durante el tiempo que dure el procedimiento para que les podamos informar en cualquier momento.

¿Cómo se lleva a cabo la implantación del dispositivo?

Se trata de un procedimiento ambulatorio, es decir, el paciente permanece en el hospital el tiempo necesario para el implante (que dura en torno a 15 minutos) y posterior observación (en torno a 1 hora).

El paciente debe estar en ayunas y aseado. En caso necesario, por presencia de vello abundante, se rasurará la zona del implante en el hospital.

Se realiza con anestesia local de la zona del implante (bajo la clavícula izquierda, cerca de la zona media del pecho), donde se realiza un corte superficial de unos 2-3 cm de longitud, a través del cual se introduce el dispositivo, que queda alojado debajo de la piel. Posteriormente se cierra la herida con puntos o grapas quirúrgicas

INFORMACIÓN PARA PACIENTES

¿Cómo es la recuperación?

No requiere reposo después del procedimiento ni cuidados especiales, salvo mantenimiento de la herida (limpieza cada 48 horas con agua jabonosa, retirada de grapas tras 10-12 días en su Centro de Salud).

¿Cómo se utiliza el dispositivo?

Antes del alta hospitalaria, se instruye al paciente y a la familia sobre el modo de uso. El dispositivo registra el ritmo cardíaco del paciente de manera continua, pero solo graba de forma permanente los períodos en los que el ritmo se ha alterado de manera importante o cuando el paciente decide activar el dispositivo (cuando tiene los síntomas). La activación de la grabación por el paciente se realiza mediante un mando a distancia que se coloca sobre la zona de implante: se acciona el botón del mando y se mantiene pulsado durante unos segundos (hasta que aparece una señal luminosa fija que marca el fin de la grabación).

El dispositivo accionado de esta manera graba el momento en el que se ha pulsado el botón, así como los minutos anteriores (en caso de que el paciente hubiese perdido el conocimiento o los familiares tardasen en activar el mando, la información útil de los minutos previos no se perdería).

¿Qué información se puede esperar?

Tras analizar el ritmo cardíaco grabado y ponerlo en relación con los síntomas que motivaron la activación, su cardiólogo podrá en algunos casos llegar al diagnóstico de un problema cardíaco. En otros casos, especialmente si el paciente no ha tenido los síntomas por los que consultó inicialmente, la prueba no será definitiva y probablemente requerirá continuar el estudio con otras pruebas complementarias.