

## ECOCARDIOGRAMA TRANSTORÁCICO

---

### ¿Qué es un ecocardiograma?

La ecografía es una técnica de imagen que emplea los ecos de una emisión de [ultrasonidos](#) dirigida sobre un cuerpo para formar una imagen de los órganos internos con fines [diagnósticos](#). Un pequeño instrumento "similar a un micrófono" llamado [transductor](#) emite ondas de ultrasonidos. Estas ondas sonoras de alta frecuencia se transmiten hacia el área del cuerpo bajo estudio, y se recibe su eco. El transductor recoge el eco de las ondas sonoras y un ordenador convierte este eco en una imagen que aparece en la pantalla. Para que la transmisión de los ultrasonidos sea óptima, y por lo tanto conseguir las mejores imágenes, se utiliza un gel especial.

La ecocardiografía, ecocardiograma o ultrasonido cardíaco, es una prueba que usa técnicas de ultrasonido ([ecografía](#)) para producir, en tiempo real, imágenes del corazón.

El ecocardiograma habitual, se denomina ecocardiograma transtorácico porque se realiza colocando el transductor sobre la pared torácica. Variando la posición y orientación del transductor podemos obtener imágenes de distintos planos del corazón.

### ¿Para qué sirve un ecocardiograma?

La ecocardiografía es una técnica de diagnóstico por imagen no invasiva (es decir, sin entrar en el interior del cuerpo) que aporta información sobre gran número de parámetros: localización, tamaño y forma del corazón, capacidad de bombeo, estado y función de las paredes, y evaluación de las válvulas y su flujo.

A partir de las mediciones de dichos parámetros podemos tomar decisiones en cuanto a: realización de técnicas intervencionistas, tratamiento médico o quirúrgico, monitorización de los efectos de las intervenciones, momento óptimo de la intervención en pacientes con enfermedades crónicas del corazón, implicaciones pronósticas, y la posible necesidad y frecuencia de las evaluaciones diagnósticas periódicas.

### ¿Qué preparación necesita?

No se necesita ninguna preparación especial; aunque sí se recomienda vestir ropa fácil de quitar. No necesita quitarse relojes, joyas u objetos metálicos ya que estos no interfieren en las imágenes.

## INFORMACIÓN PARA PACIENTES

### **¿Cómo se realiza la prueba?**

Se le solicitará que se desnude de cintura para arriba para poder colocar el transductor en contacto directo con la piel. Posteriormente, se le solicitará que se tumbe en una camilla, sobre el lado izquierdo de su cuerpo y con el brazo izquierdo colocado debajo de la cabeza como si de una almohada se tratase. También, se colocan electrodos para obtener un registro del ritmo cardiaco. El ecocardiografista puede solicitar al paciente que respire de determinada forma para mejorar las imágenes.

Generalmente, las localizaciones habituales sobre las cuales el ecocardiografista sitúa el transductor son: sobre el borde izquierdo del esternón, en la región submamaria izquierda, a nivel central del abdomen superior y por encima del borde superior del esternón.

La prueba suele durar entre 20 y 30 minutos.

### **¿Qué complicaciones puede tener?**

No se utilizan rayos X ni radiaciones. El ecocardiograma transtorácico no supone un riesgo para la salud y no tiene contraindicaciones.