

DIETA EXENTA DE HUEVO

LAS PERSONAS CON ALÉRGIA AL HUEVO **DEBEN EVITAR:** HUEVO NATURAL O COCINADO EN CUALQUIERA DE SUS FORMAS: FRITO, TORTILLA, COCIDO, BATIDO, ETC.

ALGUNOS ALIMENTOS PUEDEN CONTENER HUEVO EN SU COMPOSICIÓN:

- **Repostería y bollería:** Tartas, pasteles, cremas, galletas, bollos, natillas, flanes, puddins, mousses, helados, algunos sorbetes helados y algunos postres industriales y caseros.
- **Mayonesas** naturales e industriales y algunos tipos de saldas.
- **Rebozados:** (carnes y pescados), croquetas y algunos tipos de empanadillas.
- Algunos tipos de **salchichas** comerciales.
- Algunos tipos de **pastas** (fideos, macarrones, espagueti, etc.).
- Algunos tipos de **sopas, cremas, purés y gelatinas**.
- En algunas clases de caramelos (sugus) y **gominolas**.
- En algunas bebidas como clarificante (vinos y cervezas).
- Determinados medicamentos pueden contener Lizosima:
 - Lizozima Wasserman
 - Lizipaina
 - Bucometasona
 - Pilmotropic
 - Diseumon pernasal
 - Trofalgon

DEBE COMPROBARSE LA LISTA DE INGREDIENTES DE LOS ALIMENTOS PREPARADOS.

LOS SIGUIENTES COMPONENTES PUEDEN PROVENIR DEL HUEVO:

- | | |
|--------------------|---------------------|
| - Albúminas | - Lizozima (E-1105) |
| - Emulgente | - Livetina |
| - Coagulante | - Vitelina |
| - Clara | - Ovoalbúmina |
| - yema | - Ovomucoide |
| - Homogeinizante | - Ovomucina |
| - Globulina | - Ovovitelina |
| - Lecitina (E-322) | - Luteína (E-161b) |

La carne de pollo generalmente es tolerada, pero si aparecen síntomas en relación con la toma de este alimento, deberá evitarla.

La vacuna triple vírica (paperas, rubéola, sarampión) y la vacuna antigripal pueden en teoría, contener traza de huevo, pero se pueden administrar habitualmente a niños con alergia a huevo.

Consulte en esta web (www.seicap.es/informes.asp) los documentos de la SEICAP sobre ambas vacunas.

Algunas páginas de Internet actualizan continuamente productos y marcas con productos sin huevo: **www.aepnaa.org**.