

LACTANCIA MATERNA. TELÉFONO DE DUDAS 24 HORAS.

¿Por qué es importante la Lactancia Materna para el recién nacido?

- Es el alimento que mejor se adapta a sus necesidades, el más equilibrado y el de mejor digestión.
- Está siempre disponible en cantidad y en temperatura.
- Aporta protección frente a diversas infecciones (de oído, digestivas, respiratorias, etc.)
- Disminuye el riesgo de alergias y de algunas enfermedades como la diabetes, la obesidad, la hipertensión arterial o la enfermedad celíaca.

¿Qué beneficios aporta a la madre?

- Facilita la contracción del útero tras el parto y el riesgo de hemorragias e infecciones tras el parto.
- Facilita la creación del vínculo materno-filial.
- Puede reducir la incidencia de cáncer de mama y de ovario.

¿Qué beneficios aporta a la sociedad?

- Reduce el riesgo de consultas y hospitalizaciones por enfermedad en los lactantes, disminuyendo el absentismo laboral materno y paterno.
- Protege al medio ambiente al no generar residuos.
- Supone un ahorro económico.



En qué radica el éxito de la lactancia:

- Que la madre haya recibido formación prenatal en lactancia.
- Que se ofrezca el pecho a demanda (tan pronto como el niño esté dispuesto a mamar).
- Que se facilite el inicio espontáneo de la lactancia manteniendo contacto Piel con Piel.
- Que la madre sepa poner al pecho al recién nacido y que éste mame de forma eficaz.
- En no introducir hasta los seis meses ningún alimento o bebida que no sea leche materna.
- En no utilizar chupetes ni tetinas hasta que esté instaurada la lactancia materna ni administrar suplementos innecesarios.

ATENCIÓN TELEFÓNICA A LA LACTANCIA 24 HORAS

El Hospital Universitario de Getafe cuenta con un Teléfono de Atención a la Lactancia Materna (**638 49 54 24**), disponible 24 horas los 365 días del año para resolver las dudas más frecuentes. A través de este teléfono una matrona le orientará y ayudará a resolver los problemas relacionados con la lactancia materna, así como cualquier duda acerca del procedimiento, la duración, la técnica, la frecuencia, etc.

Si la duda o problema no puede resolverse telefónicamente, será derivado a las matronas y responsables de Lactancia Materna de los centros de salud o al Servicio de Urgencias del Hospital.