

## **PARTO DE BAJA INTERVENCIÓN. SALA ESPECIAL.**

Todas las mujeres que así lo deseen y no presenten ninguno de los factores de riesgo contemplados en los protocolos clínicos del Hospital sobre este tipo de parto, pueden optar por el Parto de Baja Intervención.

Este tipo de atención parte del respeto hacia la mujer y su hijo y se basa en la confianza en su capacidad para afrontar el parto de la forma más fisiológica para ambos.

Para ello, se ponen al alcance de la mujer recursos para afrontar las contracciones, permitiendo la libertad de movimiento durante el proceso de parto (silla de parto, lianas para pujo en bipedestación, espalderas con el mismo fin, pelotas de pilates, mecedora) en un entorno agradable (luces graduables, decoración cálida, música elegida por la pareja, etc.).



En el **Parto de Baja Intervención** la seguridad materno-fetal es prioritaria, por lo que desde su entrada en el Hospital cada mujer es asistida por una matrona, siguiendo las recomendaciones de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia, del Plan de Parto del ministerio de Sanidad y de la Organización Mundial de la Salud.

Para realizar el control materno-fetal durante el proceso del parto se utiliza el método de auscultación intermitente de la frecuencia cardiaca fetal (FCF), como recomienda la evidencia científica y el Ministerio de Sanidad en su documento “Estrategia de Atención al Parto Normal”. Esta técnica no dificulta la libertad de movimiento de la mujer, puesto que no está conectada a un monitor cardiotocográfico. Si la mujer solicita un método de alivio del dolor que requiera de monitorización cardiotocográfica (analgesia epidural, oxido nitroso), será necesario renunciar a este método, para llevar a cabo un control continuo de la FCF y de las constantes maternas.

## SALA DE PARTO DE BAJA INTERVENCIÓN

En el **Parto de Baja Intervención** todo el proceso (dilatación, alumbramiento y post-parto inmediato) se lleva a cabo en la misma habitación, una nueva **Sala Especial**, de forma que se fomenta el vínculo afectivo entre la madre y el recién nacido, al tiempo que se refuerza la implicación del padre en los cuidados del bebé en sus primeras horas.

Esta sala está diseñada de forma que haya un ambiente agradable para la mujer en el que se respete su intimidad, se sienta segura y disponga de todos los recursos necesarios que ayuden, tanto a la gestante como a los profesionales y a la pareja, al acompañamiento de los nacimientos de la forma más fisiológica, respetuosa y humanizada posible.



Para el desarrollo del **Parto de Baja Intervención** se dispone, entre otros, de los siguientes elementos:



- **Cama articulable** de 90 centímetros, que se convierte en potro en el momento en el que comienza la fase expulsiva del parto, permitiendo a la paciente la elección de la postura para dar a luz.



- **Pelotas grandes y elásticas.** En el periodo de dilatación favorece el progreso de la presentación en el canal del parto, disminuye su retroceso intercontractil, masajea la zona perineal preparándola para el periodo expulsivo, alivia el dolor al permitir el movimiento pélvico durante la contracción y favorece la posición vertical durante la dilatación.

- **Lianas** en las que la mujer puede encontrar alivio al sujetarse en ellas durante la contracción, tanto en el periodo de dilatación como de expulsivo.



- **Silla de parto.** Está diseñada para este proceso y presenta una hendidura semicircular en el centro. Puede ser cómoda en algunos momentos de la dilatación o en el expulsivo y permite que un acompañante sujete a la mujer desde detrás si ella se reclina entre contracciones. Asimismo, mediante un espejo el profesional que asiste el parto puede ver si la cabeza asoma en el plano vulvar.