

## CHARLA INFORMATIVA SOBRE ANALGESIA EPIDURAL

El Hospital Universitario de Getafe organiza cada dos meses una charla informativa para las embarazadas en el Pabellón Docente en la que un anestesiólogo explica, de forma clara y sencilla, todo lo relativo a la ANALGESIA EPIDURAL.

Aunque la analgesia epidural está plenamente implantada en el sistema sanitario español desde hace años y se ofrece a todas las mujeres que dan a luz en el Hospital, aún genera muchas dudas e incertidumbres sobre la conveniencia de su uso.

Muchas de estas dudas están generadas por la falta de conocimiento objetivo, junto con informaciones erróneas, falsas creencias, miedos, a los que hemos de añadir la lógica preocupación por la buena marcha del parto. Por ello, estas charlas informativas son muy importantes y sería conveniente que todas las embarazadas pudieran acudir a ellas.

En la charla se explica:

- Qué es el espacio epidural y dónde se encuentra situado dentro de la columna vertebral.
- La relación del espacio epidural con las estructuras vecinas, tales como el espacio intradural y la médula espinal.
- La técnica anestésica necesaria para llegar al espacio epidural y dejar alojado dentro de él un catéter, que permita la administración continua de anestésicos.
- Las distintas formas de administración de los anestésicos locales a través del catéter: en bolos, en perfusión continua y en PCA.



-La PCA (Analgesia controlada por el propio paciente) es la forma más avanzada y eficaz de administración de los anestésicos locales. Una bomba de infusión continua administra una dosis mantenida de anestésico. Sobre ella la paciente es libre de añadir, pulsando un interruptor, dosis extras cuando lo precise. De esta manera, se consigue un buen control del dolor con la mínima dosis posible. Se evitan así los efectos indeseables que dosis mayores podrían ocasionar.

-Se informa de las complicaciones del procedimiento. La más frecuente es la cefalea postpunción, que padecerán el 2% de las pacientes. El resto de las complicaciones son infrecuentes y las más graves son muy raras.

-Finalmente, se habla de otras técnicas analgésicas como la analgesia combinada, así como de otras intervenciones que precisan de la participación de un anestesiólogo, tales como los partos instrumentales y las cesáreas.

La charla tiene una duración aproximada de una hora y, al terminar, se muestra a las asistentes el equipo empleado para administrar la analgesia epidural, dando paso a un turno de preguntas para resolver dudas. Están abiertas a la participación de los acompañantes que considere la embarazada.