

## CALENDARIO DE VISITAS DURANTE EL EMBARAZO

Hay que destacar que es muy importante tener un buen control del embarazo. El seguimiento del embarazo de bajo riesgo será guiado por su matrona de Atención Primaria, su médico de familia y el ginecólogo.

**Visita 0:** Tras confirmarse el embarazo, se citará con su matrona del centro de salud. Es una visita muy importante, ya que en ella se realiza una historia clínica (que debe llevar siempre en cada visita y cada vez que acuda al Hospital), se valora el riesgo del embarazo, se hace una exploración física (tensión arterial, talla, peso, etc.), se dan los primeros cuidados y recomendaciones del embarazo y se piden las pruebas complementarias correspondientes (analíticas y ecográficas).

**Visita 1** (entre la semana 11 y la 14): Consulta del primer trimestre en el Hospital. En ella se realiza la primera ecografía, se valoran los análisis del primer trimestre y se calcula el riesgo de síndrome de Down. Además, se evalúan posibles factores de riesgo que puedan afectar al embarazo.

**Visita 2** (entre la semana 16 y la 18): Con la matrona de su centro de salud. En ella se valora la evolución de la gestación, se realiza una exploración física, se solicita la analítica del segundo trimestre con la prueba de O 'Sullivan, se dan recomendaciones sobre cuidados y se ofrece la posibilidad de asistir a las Clases de Preparación al Parto.

**Visita 3** (entre la semana 18 y la 22): Realización de la ecografía del segundo trimestre en el Hospital. En ella se valora la morfología del feto con vistas al estudio de posibles malformaciones que se puedan detectar con ecografía.

**Visita 4** (entre la semana 25 y 27): Con el ginecólogo del Centro de Especialidades. En ella le dan los resultados de los análisis del segundo trimestre y se valora la evolución de la gestación.

**Visita 5** (entre la semana 28 y 31): Con la matrona del centro de salud. En ella se valora la evolución de la gestación, se realiza una exploración física, se solicitan las

pruebas complementarias del tercer trimestre (analítica, ecografía y exudado vagino-rectal) y se dan recomendaciones sobre los cuidados en este periodo de gestación.

**Visita 6** (entre la semana 32 y 35): Con el ginecólogo del Centro de Especialidades. En ella se evalúa el resultado de los análisis del tercer trimestre y se hace la ecografía del tercer trimestre.



**Visita 7** (entre la semana 35 y 37): Con la matrona del centro de salud. En ella se valora la evolución de la gestación, se realiza una exploración física, se hace el exudado vagino-rectal, se dan recomendaciones sobre cuidados y se informa de los signos y síntomas para acudir al Hospital, así como del Plan de Parto.

**Visita 8** (entre la semana 37 y 39) Con el ginecólogo del Centro de Especialidades, que le remitirá a Fisiopatología Fetal (Monitores).

**Visita 9** (semana 40): Consulta de Fisiopatología Fetal (Monitores) en el Hospital. Se comprueba el bienestar fetal y se hacen los últimos controles hasta la finalización del embarazo.

**Este calendario de visitas es orientativo.** Las fechas, así como las ecografías y las analíticas pueden modificarse en función de la evolución de su embarazo y a criterio de los profesionales implicados.