

Bienvenidos a la especialidad de:

ENFERMERÍA FAMILIAR Y COMUNITARIA

Motivos para hacer la residencia en el Hospital Universitario de Fuenlabrada

¡Os invitamos a conocernos y a que forméis parte de nuestro proyecto docente!

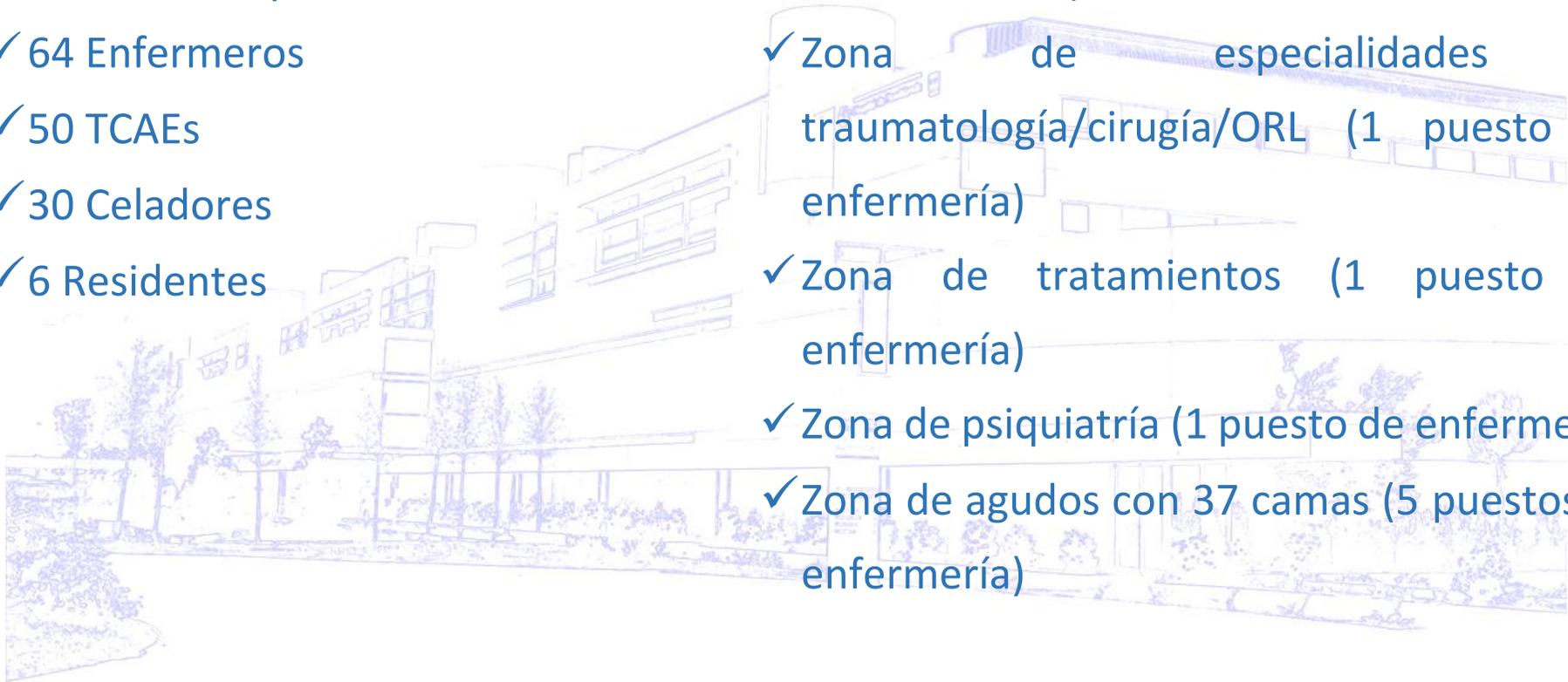
Se oferta 3 plaza EIR por año

Recursos Humanos

- ✓ 1 Supervisor
- ✓ 1 Encomienda
- ✓ 1 Tutora Hospitalaria
- ✓ 64 Enfermeros
- ✓ 50 TCAEs
- ✓ 30 Celadores
- ✓ 6 Residentes

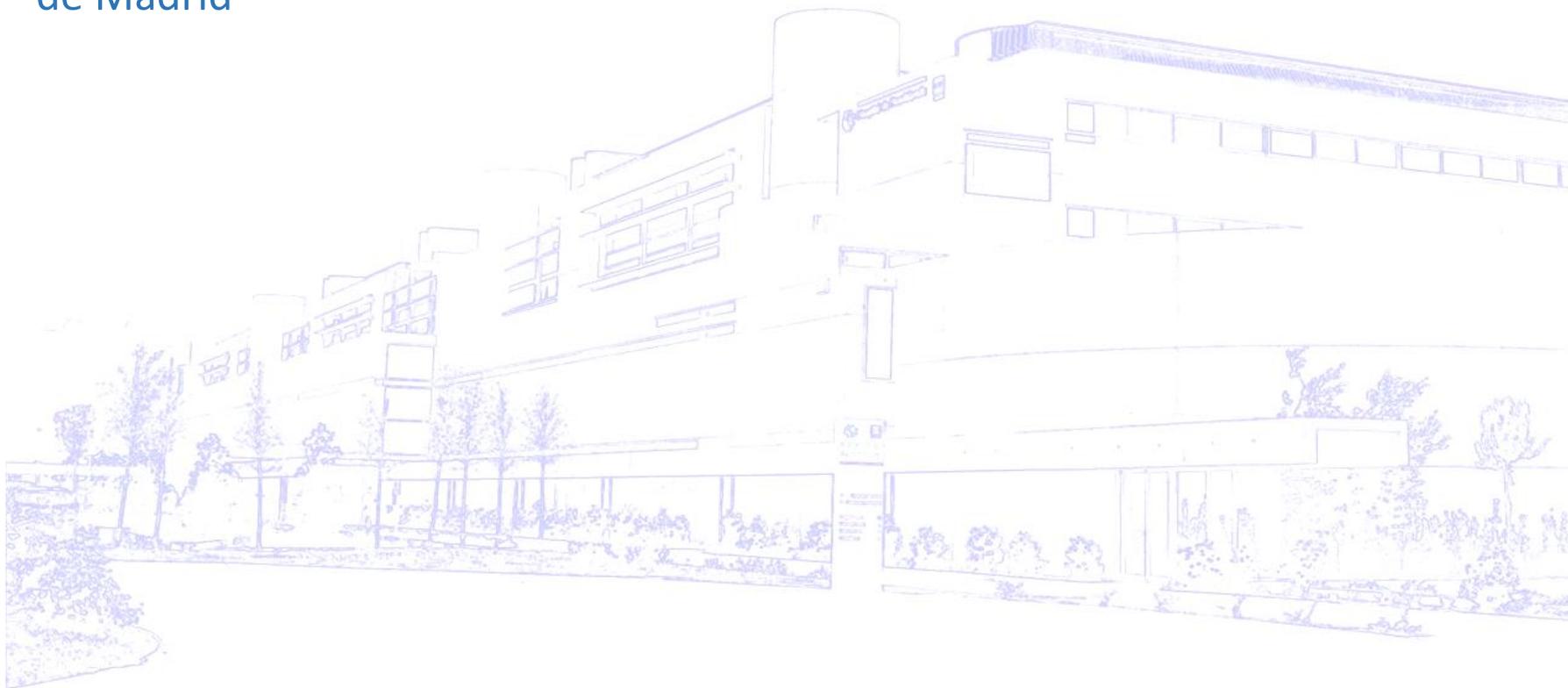
Actividad Asistencial

- ✓ Zona de Triage (2 puestos de enfermería)
- ✓ Zona de consultas/dermatología (2 puestos de enfermería)
- ✓ Zona de especialidades - traumatología/cirugía/ORL (1 puesto de enfermería)
- ✓ Zona de tratamientos (1 puesto de enfermería)
- ✓ Zona de psiquiatría (1 puesto de enfermería)
- ✓ Zona de agudos con 37 camas (5 puestos de enfermería)



Cobertura Poblacional

- ✓ El Hospital U. de Fuenlabrada está integrado en la red pública de la Comunidad de Madrid y ofrece cobertura a una *población superior a 223.000 personas* correspondientes a los municipios de Fuenlabrada, Moraleja de Enmedio y Humanes de Madrid



Actividad Docente

✓ En la especialidad de EFYC, al pertenecer a la Unidad Docente Oeste de Móstoles, la actividad docente y las sesiones clínicas se realizan en dicha Unidad ubicada en C/Alonso Cano 8, Móstoles (Madrid), excepto los siguientes *cursos que se realizan en el Hospital*:

- Bienvenida para residentes
- Historia clínica electrónica para EIR
- Suturas
- Triage Mánchester

✓ Sesiones propias de cada rotación

Guardias

- ✓ Guardias 7 horas en Urgencias Generales y Pediatría (media de tres guardias al mes)
- ✓ Guardias 12 horas en Urgencias Generales (media de una guardia al mes)

Plan de Rotaciones

✓ **R1: Hospital**

- Área de la mujer (paritorio/maternidad) - 2 semanas
- Consultas:
 - Traumatología - 2 semanas
 - Cirugía - 3 semanas
 - Dermatología - 3 semanas
 - Endocrino (Nutrición/Disfagia/Debut Diabético/Diabetes Gestacional) - 2 semanas
 - Posibilidad de elegir una rotación entre Consultas de Neumología/Cardiología o Radiología Intervencionista – 2 semanas
 - Hospital de Día Oncológico - 2 semanas

Centro de Especialidades (CEP) “El Arroyo”

- Consulta de Endocrino (DM tipo 1) - 1 semana
- ### ✓ **R2: Centro de Especialidades (CEP) “El Arroyo”**
- Salud Mental – mes y medio

Actividades a Desarrollar en cada una de las Unidades

1. Rotación Hospital de Día de Oncología (2 semanas)

- Consulta de enfermería (educación sanitaria al paciente oncológico, cuidado de heridas)
- Cuidados y administración de tratamiento de quimioterapia
- Preparación de tratamiento citostáticos en farmacia
- Colocación de dispositivo reservorio
- Consulta de sintrom
- Ensayos clínicos
- Radioterapia

2. Rotación Dermatología (3 semanas)

- Consulta fototerapia
- Consulta de alergias tópicas
- Consulta de úlceras venosas
- Consulta tratamiento lesiones tópicas: crioterapia, curetaje, recogida de muestras etc

- Quirófano: curetaje de biopsias, puntos de sutura, manejo de bisturí eléctrico
- Consulta de toxina botulínica para hiperhidrosis
- Consulta de condilomas y ETS
- Manejo y cuidado de heridas

3. Consulta de Endocrino (3 semanas)

- Diabetes tipo 1:
 - Manejo y control del tratamiento farmacológico y no farmacológico
 - Educación para la salud grupal e individual
 - Manejo de la enfermedad
 - Manejo de sensores intersticiales
 - Manejo bombas de infusión continua de insulina
 - Educación diabetes gestacional individual y grupal
- Diabetes tipo 2:
 - Manejo y control del tratamiento farmacológico y no farmacológico. Destacar educación uso análogos GLP-1 (semaglutida, dulaglutida)
 - Educación para la salud individual (en consulta y en planta previo al alta) y grupal

- Valoración y manejo nutricional de pacientes ingresados en el hospital.
 - Realización del test de clavé o MECV-V (disfagia)

4. Consulta de Cirugía general y digestivo (3 semanas)

- Cuidados de heridas postquirúrgicas, abscesos etc. Principalmente: dehiscencia de herida quirúrgica, sinus pilonidal, fistulas, hemorroides, catéter de drenaje biliar
- Manejo de sistema PICO
- Cuidados estomas (principalmente ostomías)
- Cuidados heridas mastectomías, reconstrucción mamaria

5. Consulta de Traumatología (2 semanas)

- Seguimiento y tratamiento de heridas postcirugía y heridas traumáticas: intervención contractura de dupuytren, hallus valgus, tendón de aquiles, prótesis de rodilla, prótesis de cadera, artrodesis de tobillo
- Manejo de férulas
- Retirada puntos o grapas
- Realización vendajes correctores
- Educación sanitaria cuidados postcirugía

6. Maternidad

- Conocer la patología femenina urgente, abordaje inmediato y cuidados de enfermería posteriores
- Abordaje integral de las necesidades psicosociales y emocionales de la mujer y la familia
- Promover la lactancia materna, conocer, prevenir y/o abordar las dificultades
- Cuidados primeros días post-parto
- Realización de pruebas metabólicas, se puede ver el cribaje auditivo neonatal en planta (pasa una enfermera de otro servicio), valoración y cuidados del recién nacido

7. Paritorio

- Conocer los cuidados de salud más prevalentes en la mujer durante la gestación, parto y postparto
- Conocer y participar en la atención a la mujer en todas las fases del parto y postparto inmediato
- Conocer los cuidados de enfermería para fomento y mantenimiento de lactancia materna

8. Consulta de Neumo / Cardio (2 semanas)

CARDIOLOGÍA:

- Realización e interpretación de ECG y ergometrías
- Lectura de marcapasos
- Cuidados tras la implantación de marcapasos
- Puesta de Holter
- Preparación y visualización de ecocardiogramas y ecografía transesofágica

NEUMOLOGÍA:

- Visualización de pruebas diagnósticas/terapéuticas: broncoscopia, pleurodesis, pleur-evac.
- Realización de pruebas funcionales: espirometría, pletismografía, difusión de gases, prueba de la marcha de los 6 minutos. Gasometrías arteriales. Manejo de inhaladores. Medidor peak-flow.

9. Radiología Intervencionista (2 semanas)

- Colocación de PICC
- Cuidados de PEG y recambios

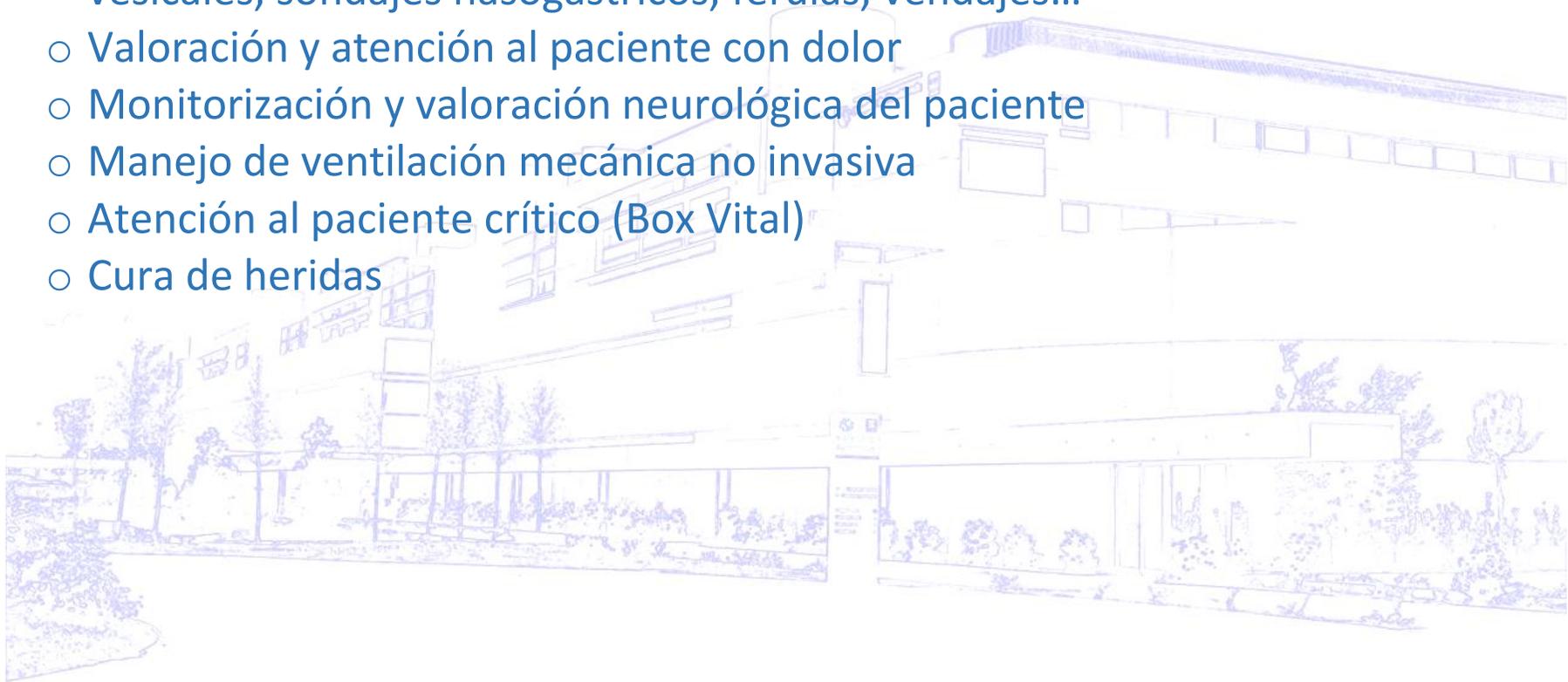
- Colaboración con el médico en:
 - Canalización de vías biliares y colocación de drenajes
 - Técnicas del Dolor
 - Embolizaciones
 - Colocación de tubos de tórax
 - Colocación de reservorios Hickman
 - Colocación de catéteres para diálisis
 - Canalización de arterias

10. Salud Mental (mes y medio)

- Seguimiento en consulta individual presencial y telefónica de pacientes con trastorno mental grave
- Visita domiciliaria
- Grupos de relajación para personas con ansiedad
- Coordinación con otros recursos de salud mental para la derivación de pacientes
- Consulta de salud mental infanto-juvenil
- Administración de medicación inyectable y preparación de pastilleros

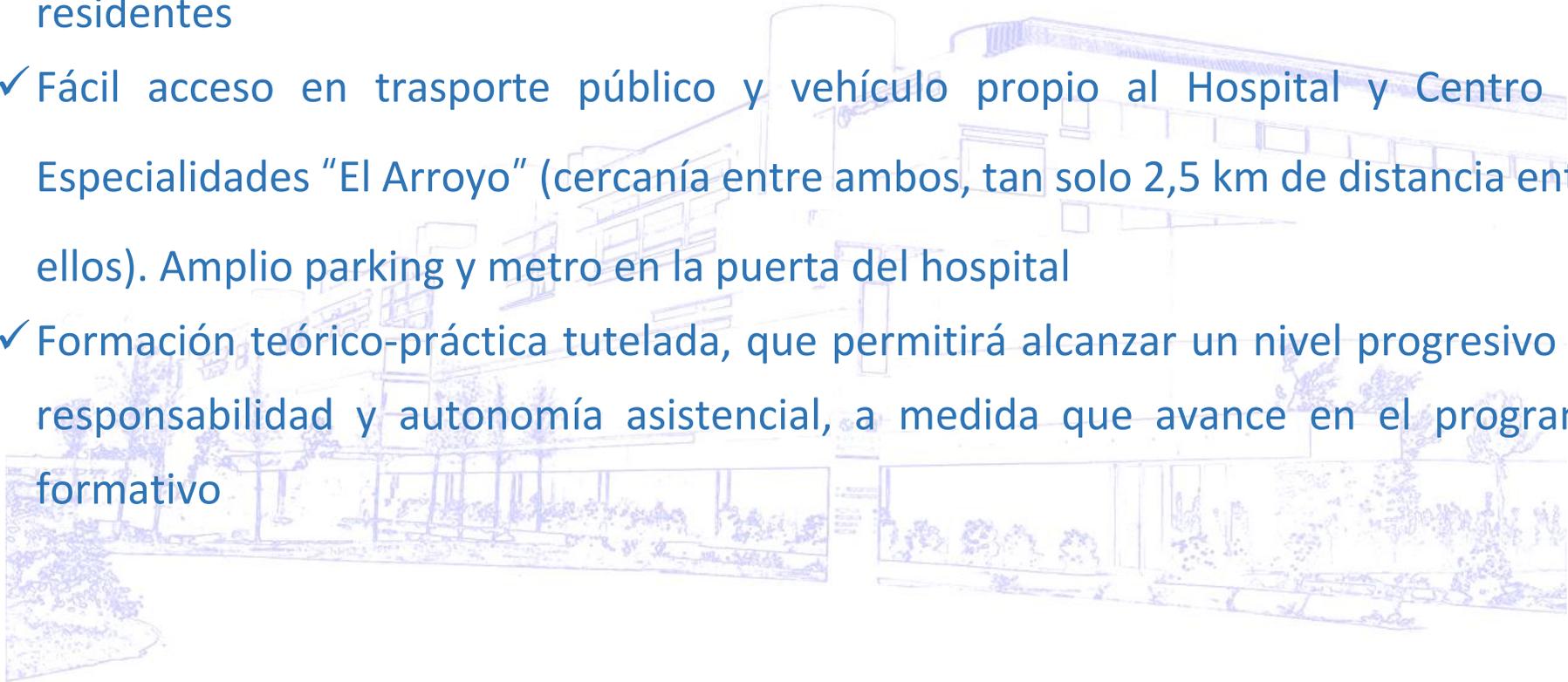
11. Guardias en Urgencias Generales y Pediátricas

- Valoración de pacientes aplicando los Sistemas de Clasificación de Triage
- Priorización en la atención y ubicación del paciente en función del motivo de consulta y su estado de salud
- Realización de técnicas: canalización de vías periféricas y reservorios, sondajes vesicales, sondajes nasogástricos, férulas, vendajes...
- Valoración y atención al paciente con dolor
- Monitorización y valoración neurológica del paciente
- Manejo de ventilación mecánica no invasiva
- Atención al paciente crítico (Box Vital)
- Cura de heridas



Otros Motivos para Realizar la Residencia en el Hospital U. de Fuenlabrada

- ✓ Profesionales con experiencia y motivados en participar en docencia
- ✓ Trato cercano y buena comunicación con la tutora hospitalaria, profesionales y residentes
- ✓ Fácil acceso en transporte público y vehículo propio al Hospital y Centro de Especialidades “El Arroyo” (cercanía entre ambos, tan solo 2,5 km de distancia entre ellos). Amplio parking y metro en la puerta del hospital
- ✓ Formación teórico-práctica tutelada, que permitirá alcanzar un nivel progresivo de responsabilidad y autonomía asistencial, a medida que avance en el programa formativo



- ✓ Servicio de biblioteca que presta apoyo en la búsqueda y localización de información para la actividad profesional, investigadora y docente. Equipada con puestos de lectura y ordenadores con acceso a internet
- ✓ Gran demanda asistencial de la población. Existe una unidad de Paciente Crónico Complejo y Hospitalización a Domicilio
- ✓ Personal de urgencias formado en el manejo y aplicación de vendajes funcionales



Para mas Información



Email de Contacto docencia.hflr@salud.madrid.org



Web

<https://www.comunidad.madrid/hospital/atencionprimaria/profesionales/unidad-docente-multiprofesional-oeste>

