

# Instrucciones para el paciente intervenido

## Cirugía Mayor Ambulatoria CMA

Usted presenta una patología que puede ser intervenido/a sin requerir ingreso hospitalario.

Dicha intervención se va a realizar en una **Unidad de Cirugía Mayor Ambulatoria** dotada de todos los medios técnicos y humanos para que se haga de forma segura y confortable para usted.

El hecho de no ingresarle le facilitará una más pronta recuperación de su proceso sin que por ello carezca de la atención sanitaria que pueda requerir.

Su médico le habrá informado de su proceso y del tratamiento que requiere, y le habrá solicitado todas las pruebas preoperatorias necesarias, de acuerdo con el Servicio de Anestesiología, para realizar la intervención de la forma más segura.

El Servicio de Admisión del hospital se pondrá en contacto con usted para comunicarle con la debida antelación, la fecha y la hora a la que debe acudir al centro.

### **ANTES DE LA INTERVENCION**

- La noche anterior tome una cena ligera y desde las 12 de la noche no coma ni beba nada. Si se opera por la tarde no injiera alimentos ni líquidos 6 horas antes de la hora prevista
- Dúchese y traiga ropa cómoda.
- Venga sin maquillaje ni esmalte de uñas. No traiga joyas (pendientes, piercings, etc.)
- Venga acompañado de uno o dos familiares o amigos y tenga organizado el regreso a casa.
- Si no lo ha entregado antes, debe traer firmado el documento de Consentimiento Informado.
- En el momento del ingreso se le indicará cómo dirigirse a la Unidad, en la que existe una taquilla para sus efectos personales y una sala de espera para los acompañantes.

### **TRAS LA INTERVENCION**

- Va a permanecer en una sala de recuperación hasta que el médico decida que puede regresar a su casa.
- Debe estar acompañado por un familiar o amigo en las primeras horas.
- Cuando llegue a casa, se encontrará cansado. Descanse en cama o en un sillón cómodo.

- Puede tomar líquidos a las 6 horas de la intervención y si los tolera, puede comenzar a ingerir alimentos blandos (pescado, arroz, purés, Yogurt, etc.), luego puede comer su dieta habitual. No es necesario que guarde ninguna dieta especial. Es aconsejable que beba gran cantidad de líquidos. Puede notar que tenga poco apetito, pero es una situación pasajera.
- Si tiene dolor, debe tomar Gelocatil o Nolotil cada 6-8 horas, que debe tomar de forma pautada para evitar las molestias postoperatorias, sobre todo los primeros días. Si toma usted otras medicaciones, continúe tomándolas igual que antes de la operación.
- Si ha recibido anestesia general, puede encontrarse mareado. No debe conducir ni utilizar maquinaria o utensilios peligrosos ni tomar decisiones importantes en las 48 horas siguientes a la operación. No tome bebidas alcohólicas ni pastillas para dormir.
- A las 48 horas de la intervención, debe ser curado en su centro de salud o en las consultas de enfermería de nuestro hospital, según le indique su médico al darle el alta de la unidad de Cirugía Mayor Ambulatoria.
- Es normal que tenga una molestia en la zona de la herida quirúrgica, que poco a poco irá desapareciendo.
- Al día siguiente de la intervención, puede y debe caminar lo que le apetezca. Procure caminar estirado para que la musculatura se relaje. Comience por paseos cortos y vaya aumentando la distancia. Es aconsejable no coger objetos pesados durante los primeros días.
- Si nota un dolor excesivo, gran inflamación en la herida, hemorragia por la misma o fiebre, no se alarme, consulte con su médico de cabecera o acuda a la Urgencia del Hospital.
- Puede ir reasumiendo sus actividades normales, a medida que vea que puede hacerlo.
- El periodo de baja laboral dependerá del tipo de trabajo que tenga.
- Si practica deportes que requieran grandes esfuerzos es aconsejable que espere entre 2 y 3 semanas para comenzar.
- Siga las indicaciones del informe de alta y de la hoja de recomendaciones que se le facilite.
- Consúltenos cualquier duda.

**Los días siguientes, si nota dolor muy intenso que no cede con los analgésicos, fiebre mayor de 38°C, hemorragia abundante, supuración por la/s herida/s, o algo que considere anormal o que no le haya sido advertido, acuda a la Urgencia del Hospital**

# Vía Clínica **Cirugía** **Mayor Ambulatoria**

Cirugía General y  
Aparato Digestivo

INFORMACION AL PACIENTE.

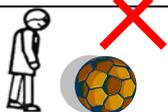


**Hospital de Fuenlabrada**



Cº del Molino,2 - Tel. 91 600 60 00

28942 Fuenlabrada - Madrid

DÍA	0	1	1 Bis	2
	Domicilio  El día de la intervención	Unidad de CMA  Cirugía	Alta hospitalaria  Alta de la unidad de CMA	Domicilio  Postoperatorio
ACTIVIDAD	 <b>Antes de ir al hospital</b>	 Medicación por vía venosa antes de la intervención en quirófano.	 Informe de ALTA A DOMICILIO. Acompañado en coche por un familiar	 <b>Curar la herida con Betadine. Retirar puntos en 7d. en CAP</b>
EJERCICIO	 <b>Venir acompañado</b>	 Después de la cirugía pasará a una sala de recuperación en cama. Al poco tiempo pasará a un sillón. Estará acompañado de un familiar.	 Manatenerse en reposo, preferiblemente sentado o recostado.	 Caminar con precaución.  No levantar pesos ni realizar ejercicios.
MEDICACION	Debe tomar su medicación habitual salvo orden expresa de su médico	 <b>ORAL</b>	 <b>ORAL</b>	 <b>ORAL</b>
COMIDA	 <b>Ayunas desde la noche anterior</b>	 <b>TOLERANCIA ORAL</b>	 <b>DIETA BLANDA</b>	 <b>DIETA NORMAL</b>

# Cirugía Mayor con Ingreso

## **ANTES DE LA INTERVENCION**

- En la consulta: Pregunte y resuelva todas sus dudas sobre el proceso por el que va a ser intervenido. Un paciente informado es un paciente que puede colaborar para su propia recuperación.
- Sigue las indicaciones que le haya sugerido el cirujano y el anestesista.
- La noche anterior tome una cena ligera y desde las 12 de la noche no coma ni beba nada. Si se opera por la tarde no injiera alimentos ni líquidos 6 horas antes de la hora prevista
- Dúchese y traiga ropa cómoda.
- Venga sin maquillaje ni esmalte de uñas. No traiga joyas (pendientes, piercings, etc.)
- Venga acompañado de uno o dos familiares o amigos y tenga organizado el regreso a casa.
- Si no lo ha entregado antes, debe traer firmado el documento de Consentimiento Informado.
- En el momento del ingreso se le indicará cómo dirigirse a la su habitación y será acompañado a la misma.

## **TRAS LA INTERVENCION:**

- Dependiendo de la importancia de la intervención pasará unas horas o días en la reanimación quirúrgica o bien en la Unidad de cuidados intensivos.
- Siga las indicaciones los médicos y del personal sanitario y confíe en ellos.
- Cada paciente llega un ritmo para su recuperación y las complicaciones pueden atrasar el alta, obligando en ocasiones a reintervenir quirúrgicamente para solventarlas.
- Cuando sea dado de alta precisará un periodo de recuperación en su domicilio y una baja laboral que variará en función de la patología tratada, del estado físico y de la patología previa del paciente.
- Pregunte cual será la baja laboral estimada. Un reposo más prolongado no siempre es mejor para recuperarse de una intervención quirúrgica.
- Pregunte a su cirujano y aclare todas sus dudas sobre tratamiento y recomendaciones antes del alta.