

## Servicio de Bioquímica/Análisis Clínicos.

### Información al paciente: RECOGIDA DE ORINA PARA DETERMINACIÓN DE ÁCIDO OXÁLICO

Dos días antes de la recogida de la orina, y durante la recolección de la misma, deben eliminarse de la alimentación la VITAMINA C y alimentos que la contengan (principalmente fresas, pimientos, tomates, guayaba, coles de Bruselas, brócoli, coliflor, melones, acelgas, espinacas, berros, tomillo, albahaca, perejil, cilantro, cítricos, papayas, grosella negra, kiwi,).

Al levantarse el día anterior a la entrega de la orina, orine directamente en el wáter y, a partir de ese momento, recoja en un frasco que le proporcionará la unidad de extracciones/toma de muestra, toda la orina que haga, incluida la primera del día de entrega de la muestra.

Este frasco contiene un ácido por lo que se recomienda no orinar directamente. Se recogerá la orina en otro envase y se traspasará al contenedor suministrado. La orina debe guardarse en un sitio fresco durante la recogida.

Entregar el mismo día que termine la recogida en la Unidad de Extracciones/Toma de muestras ubicada en la planta baja del bloque D del Centro de Actividades Ambulatorias, **TODOS los contenedores** utilizados en la recolección de la orina.