

## TEST DE HIDRÓGENO/METANO ESPIRADO

Su Médico Especialista le ha solicitado una prueba diagnóstica mediante un Test de Aliento. La prueba consiste en tomar una muestra basal de aliento, ingerir una sustancia determinada disuelta en agua (lactulosa, fructosa o sacarosa) y cada 30 minutos espirar aliento en un equipo de análisis. **El tiempo total de duración de la prueba es de aproximadamente 2,5 horas.**

Por favor revise con antelación las condiciones previas que ha de cumplir para una correcta toma de muestras y por tanto para un correcto diagnóstico. Si no cumple alguna de esas condiciones la prueba no será válida.

Esta prueba se realizará en la Planta Baja en el Servicio de Análisis Clínicos/Bioquímica Clínica. Debe dirigirse al Centro de Actividades Ambulatorias del Hospital Universitario 12 de Octubre, Sala de Extracciones, Consulta nº7. Deberá presentarse **a la hora indicada** del día que se le cite. Es **ESENCIAL QUE SEA PUNTUAL** a su cita para poder realizar correctamente la prueba. Si por cualquier motivo no pudiera acudir a la misma a la hora indicada, por favor avise con la mayor antelación posible en los teléfonos: 917792032 / 917792004. Si no está presente en el momento de inicio del ensayo y llega más tarde se le citará para otro día.

### **CONDICIONES PREVIAS A LA PRUEBA:**

#### **Ayuno**

Debe estar en condiciones de ayuno durante, al menos, 10 horas antes del comienzo de la realización de la prueba (toda la noche).

#### **Dieta**

El día previo a la prueba debe realizar una dieta sin fibra: no tomará frutas, ni verduras, ni legumbres.

Se recomienda que la cena de este día previo a la realización del test contenga fundamentalmente arroz y carne.

#### **Toma de medicamentos:**

No debe haber tomado desde 4 semanas antes ninguno de los siguientes fármacos: antibióticos, probióticos, procinéticos, laxantes o soluciones hidroelectrolíticas de preparación para colonoscopia.

Si toma de inhibidores de la bomba de protones (omeprazol/esomeprazol) de manera ocasional evite su consumo como mínimo 4 días antes de la realización de la prueba. En el caso de tomarlos de manera habitual no suspenda el tratamiento. En caso de duda, consulte con su médico.

#### **Consumo de tabaco**

No debe fumar antes de la prueba y tampoco podrá hacerlo durante la prueba.

#### **Antes de realizar la prueba:**

Debe realizar en su casa un enjuague bucal con un colutorio NO mentolado. Si no dispone de él realice un enjuague con agua.

Evite la aplicación en los labios de lápices labiales (pintalabios) o cualquier otro cosmético que contenga pigmentos.

#### **Durante la prueba:**

- Deberá procurar permanecer tranquilo, sin realizar ejercicio intenso (pasear, correr, saltar) durante el tiempo que dura la prueba. Permanecerá en reposo durante todo el tiempo que dure la misma en el lugar que se le indique.
- Por favor, informe al personal sanitario en caso de sufrir cualquier malestar durante la realización de la prueba.