

BOLETIN

Área de Gestión Clínica de PSIQUIATRIA Y SALUD MENTAL

Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid (España)

Número **75** – **Abril 2022**



Web del AGCPSM:

<https://www.comunidad.madrid/hospital/12octubre/profesionales/servicios-medicos/psiquiatria>

Contenidos actualizados de nuestra web:

Sesión Clínica semanal del AGCPSM (actualizada en *Novedades*),
próximas **Jornadas y otros eventos**,
Memorias de Investigación anuales,
Guías Docentes y de **Acogida para Residentes UDMSM y externos**,
todos los **Boletines del AGCPSM** (1 al actual 75)
y todos los **Cuadernos de Salud Mental del 12** (1 al 22)

ÁREA DE GESTIÓN CLÍNICA DE PSIQUIATRÍA Y SALUD MENTAL



Se han actualizado numerosos contenidos en nuestra web:

<https://www.comunidad.madrid/hospital/12octubre/profesionales/servicios-medicos/psiquiatria>

El Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario 12 de Octubre le da la bienvenida a esta página web. En ella podrá encontrar información relacionada con nuestra actividad. También información sobre la ubicación y la forma de contactar con nuestros dispositivos. Pretendemos que sea un escaparate público para que nos puedan conocer mejor y para dejar constancia de nuestro interés y compromiso por los objetivos de calidad asistencial.

Descripción
Estructura
Organización
Colaboraciones
Glosario de términos

Cualquier propuesta corresponsable de mejora de la web es bienvenida. Periódicamente cada responsable de dispositivo, programa o actividad del AGCPSM se encarga de actualizar los contenidos de su apartado.



Para cualquier sugerencia sobre la información que se ofrece en este servicio web contactar con psiquiatria.hdoc@salud.madrid.org

Para mantener permanentemente actualizada nuestra web oficial y que sirva como una herramienta efectiva de comunicación para los profesionales del AGCPSM, personal en formación de pre y postgrado en nuestro servicio y resto de personas interesadas, podéis mandar cualquier información relevante y/o propuesta de mejora de la web al correo santiago.vega@salud.madrid.org .

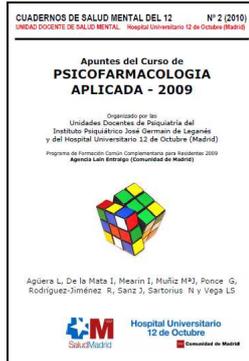
¹ Portada: *Guernica* (Pablo Picasso, 1937). Por desgracia, de permanente actualidad: Ucrania, Siria, Palestina.... Etiopía, Yemen, Myanmar, Malí, Níger, Burkina Faso, Somalia, Congo y Mozambique, Afganistán... son otros puntos del planeta donde también hay conflictos armados.

En las últimas semanas se han actualizado y cargado los siguientes documentos:

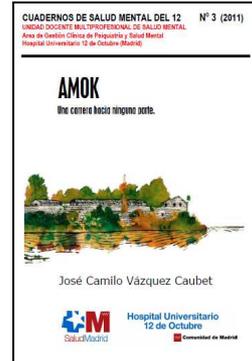
- SERVICIO / NOVEDADES (**Sesión Clínica AGCPSM** semanal)
- DOCENCIA / PUBLICACIONES
 - **Boletín AGCPSM** hasta el actual (cargados TODOS los números hasta el nº 75 – Abril 2022)
 - **Cuadernos de Salud Mental del 12**: cargados TODOS los números publicados (actualizado en febrero 2022 el enlace a cada número).



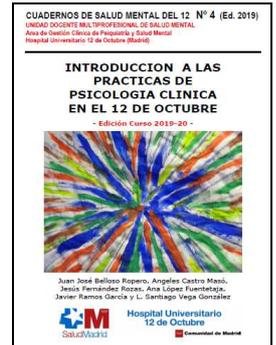
Aproximaciones contemporáneas a la Histeria



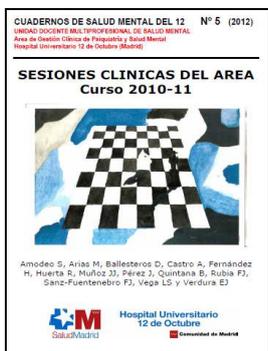
Psicofarmacología Aplicada - 2009



Amok. Una carrera hacia ninguna parte



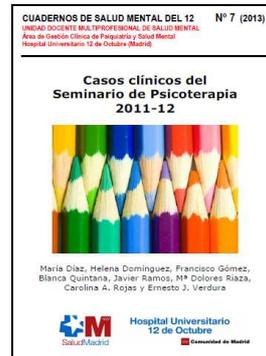
Introducción a las Prácticas de Psicología Clínica en el 12 de Octubre



Sesiones Clínicas de Área. Curso 2010-11



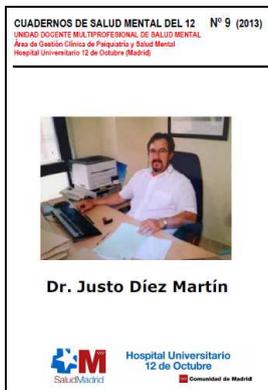
Guía de Tratamiento Psicoterapéutico Sistémico: Psicósomática Inf-Juv.



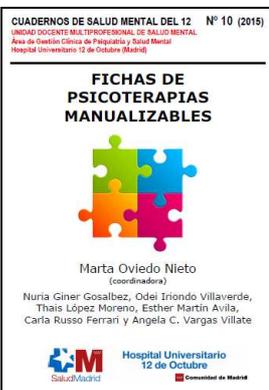
Casos Clínicos Seminario Psicoterapia. Curso 2011-12



Programa de Control de la Ansiedad



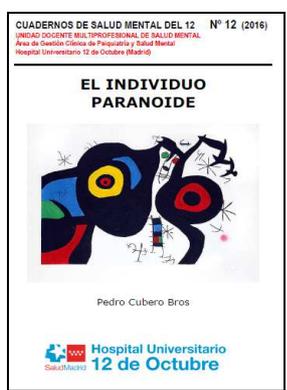
Dr. Justo Díez Martín



Fichas de Psicoterapias Manualizables



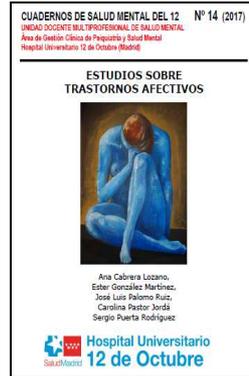
Terapia Grupal para Niños con Ansiedad



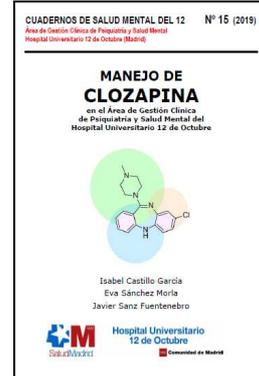
El individuo Paranoide



Manejo clínico y uso eficiente de Antidepresivos en A.E.



Estudios sobre Trastornos Afectivos



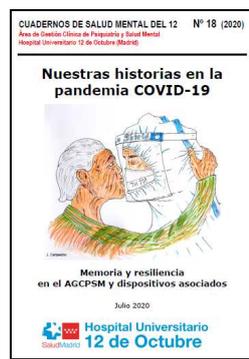
Manejo de Clozapina



Trastornos (Des)adaptativos



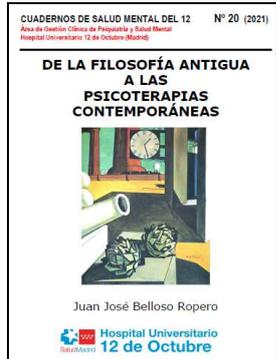
Psiquiatría y Salud Mental durante la pandemia COVID-19



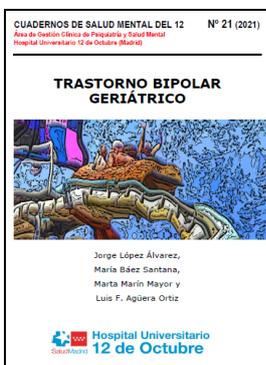
Nuestras historias en la pandemia COVID-19



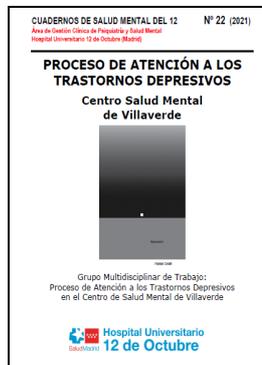
De la personalidad obsesiva a la obstinada



De la Filosofía Antigua a las Psicoterapias Contemporáneas



Trastorno Bipolar Geriátrico



Proceso Depresión CSM Villaverde

<https://www.comunidad.madrid/hospital/12octubre/profesionales/servicios-medicos/psiquiatria>

(Sección: DOCENCIA Y PUBLICACIONES)

Convocatorias

Por favor, para cualquier consulta relacionada con los cursos de Formación Continuada de Salud Mental os dirigáis al **coordinador de cada actividad o al responsable de vuestro Hospital** (ver abajo documento con nombres y correos). Un saludo

*Juan Carlos Duro Martínez.
Responsable de Formación Continuada.
Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental y Adicciones*

HOSPITAL UNIVERSITARIO 12 DE OCTUBRE	Sara Herrera Rodríguez sara.herrera@salud.madrid.org
Atención a los Trastornos de Personalidad para profesionales sanitarios no facultativos. 1ª ed	Jennifer García González jgarcia Gonzalez3@salud.madrid.org
Atención a los Trastornos de Personalidad para profesionales sanitarios no facultativos. 2ª ed	Jennifer García González
Terapia Basada en la Mentalización en la práctica clínica en Salud Mental	Javier Ramos García javier.ramos@salud.madrid.org
Supervisión de casos de trastornos de la personalidad	Javier Ramos García
Unidad Infanto-Juvenil	
Sesiones de actualización en salud mental infanto-juvenil	María José Güerre Lobera mariajose.guerre@salud.madrid.org
Diversidad sexual y de género en la infancia y adolescencia	María José Güerre Lobera
Hospital de Día "Pradera de San Isidro"	
Supervisión del trabajo en equipo	Laura Carballeira Carrera laura.carballeira@salud.madrid.org
CSM de Carabanchel	
Supervisión de casos con trastorno de la personalidad	Jorge López Álvarez jorge.lopez@salud.madrid.org
Sesiones de actualización en salud mental	Jorge López Álvarez
CSM de Usera	
Sesiones de actualización en salud mental	Sara Herrera Rodríguez
CSM de Villaverde	
Sesiones de actualización en salud mental	Juan de Dios Molina Martín juande.molina@salud.madrid.org

Actualización en conducta suicida en Salud Mental. Intervenciones en Psiquiatría y Psicología Clínica (10 / 17 marzo 2022)

Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid (SNS)

Actualización en conducta suicida en Salud Mental. Intervenciones de Psiquiatría y Psicología Clínica.

10 y 17 de marzo de 2022

[Para ir a forMadrid pinchar aquí](#)

SaludMadrid Hospital Universitario Fundación Alcorcón

SaludMadrid Servicio Madrileño de Salud Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental Comunidad de Madrid

Comunidad de Madrid Dirección General de Investigación, Docencia y Documentación CONSEJERÍA DE SANIDAD

*PARA LA OBTENCIÓN DEL CERTIFICADO ES IMPRESCINDIBLE LA ASISTENCIA AL 100% DE LAS HORAS LECTIVAS

Las tasas de gestión docente serán incorporadas y cobradas en un futuro determinado en la Dirección General de Planeación, Investigación y Formación, para facilitar el gobierno las actividades de perfeccionamiento del alumnado de las actividades de formación y facilitar la obtención de la oferta formativa de la Dirección General. Dicho cobro se hará mediante el pago de la Fianza de Cobro Personal de la Agencia Española de Protección de Datos (ver artículo 9 y 10 de la Ley Orgánica reguladora de protección de la Ley. El órgano responsable del cobro es Dirección General de Investigación, Docencia y Documentación Sanitarias, y la información sobre el cobro podrá obtener los derechos de acceso, modificación, cancelación y oposición en el número de C/Audencia, 20 - 28013 - Madrid, todo lo cual se informa en cumplimiento de art. 17 de la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal.

Dirigido a: Facultativos de Psiquiatría y Psicología clínica de la Consejería de Sanidad

Objetivo general:

Mejorar el manejo de pacientes con conducta suicida y ayudar a los profesionales de Salud Mental a prevenir el riesgo de suicidio.

Objetivos específicos:

Al finalizar el curso los participantes habrán:
Actualizado sus conocimientos sobre Programas y Planes de prevención de la conducta suicida, así como de las líneas de investigación neurobiológica en esta materia.

Mejorado sus conocimientos sobre la entrevista clínica y el diagnóstico de la conducta y riesgo suicidas.

Mejorado sus conocimientos sobre la prevención e intervención de la conducta suicida desde el punto de vista farmacológico y psicoterapéutico, así como los aspectos legales de la misma.

Mejorado la calidad de la asistencia.

Metodología:

Abordaje y evaluación de pacientes en riesgo suicida de manera multidisciplinar

Se desarrollarán sesiones teóricas, acompañadas de casos prácticos. Se utilizará material audiovisual. Vía ZOOM

Duración: 11 horas

Número de plazas: 50

Fechas y horario: 10 y 17 de marzo de 2022 de 9:00 a 15:00 horas

Programa:

10 de marzo de 2022

09:00 – 10:30: h. Programas y Planes de prevención de la conducta suicida. Líneas de investigación neurobiológica. Enrique Baca García. Psiquiatra. Jefe Servicio del H.F. Jiménez Díaz.

10.30 – 12.00: h. Teorías Psicológicas. Sara Solera Mena, Psicóloga clínica. Coordinadora Equipo de Psicología del Programa ARSUIC del H. 12 de Octubre

12.00 – 12.30: h. Descanso.

12.30-14:00: h. Datos epidemiológicos. Factores de riesgo. Esperanza Almenta Hernández, Psiquiatra. Jefe SSM Alcorcón.

14:00 – 15:00: h. Autolesiones. Cibersuicidio. Juan José Carballo Belloso. Psiquiatra. Sº de Psiquiatría del Niño y Adolescente del Hospital G. Marañón.

17 de marzo de 2022

9:00 – 11:00: h. La entrevista clínica y el diagnóstico de la conducta y riesgo suicidas. Instrumentos de evaluación del riesgo. Esperanza Almenta Hernández. Psiquiatra. Jefe SSM Alcorcón.

11.00- 11.30: h. Descanso.

11.30 - 12.30: h. Intervención farmacológica de la conducta suicida. Marisol Olmeda García. Psiquiatra. UHB Hospital G. Marañón

12.30 - 14:00: h. Intervención psicoterapéutica en la conducta suicida. Sara Solera Mena. Psicóloga clínica. Coordinadora Equipo de Psicología del Programa ARSUIC del H. 12 de Octubre

14.00 – 15.00: h. Aspectos legales de la conducta suicida (Responsabilidad profesional). Rosa Gutiérrez Labrador, Psiquiatra, Jefe SSM Alcobendas

Coordinación

Docente: Esperanza Almenta Hernández. Psiquiatra. Jefe SSM Alcorcón. Enrique Baca García. Psiquiatra. Jefe Servicio H. F. Jiménez Díaz

Técnica: Laura Rodríguez Moya. Responsable de Formación Continuada en Salud Mental. Hospital de Alcorcón y Juan Carlos Duro Martínez. Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental

Conferencias H.U. 12 de Octubre (18 mayo, 28 septiembre y 16 noviembre 2022)

Solicitada Acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid (SNS)

**Conferencias.
Hospital 12 de Octubre.**

18 de mayo, 28 de septiembre y 16 de noviembre de 2022

[Para inscribirse pinchar aquí](#)

INSCRIPCIÓN

**Hospital Universitario
12 de Octubre**



Conferencias. Hospital 12 de Octubre.

Dirigido a: Profesionales de Salud Mental.

Objetivo general:

Conocer nuevas perspectivas y campos de actuación en Salud Mental y fomentar el pensamiento crítico.

Objetivos específicos:

- Conocer desde una posición crítica la historia y el devenir de la psiquiatría haciendo un análisis de la situación actual
- Plantear dilemas ético-legales en Salud Mental en relación con la nueva Ley de la Eutanasia y conocer estrategias de abordaje.
- Profundizar en el planteamiento de la indicación de no-tratamiento y prevención de iatrogenia en Salud Mental

Metodología:

En streaming a través de la plataforma Zoom. Exposición de contenidos teóricos y clínicos. Debate y tiempo de preguntas.

Duración: 4,5 horas

Número de plazas: 50

Fechas y horario: 18 de mayo, 28 septiembre y 16 de noviembre de 2022, de 13.30 a 15,00 h.

Lugar de celebración: Hospital 12 de Octubre. Gta de Málaga sn. Madrid y vía ZOOM

Día y mes	Horario	Contenido
18 mayo	13.13–15.00	Ley de regulación de la eutanasia en personas con enfermedad mental. Marta Navas Tejedor. Psiquiatra Hospital Clínico San Carlos
28 septiembre	13.13–15.00	Luces y sombras de la Reforma de la Salud Mental en España Juan Carlos Duro Martínez. Psicólogo clínico. Responsable de Formación Continuada. Oficina de Salud Mental.
16 noviembre	13.13–15.00	"Prevención cuaternaria e intervenciones psicoterapéuticas de no-tratamiento". Alberto Ortiz Lobo Psiquiatra. Hospital de Día Salud Mental Carlos III

Coordinación

Docente: Sara Herrera Rodríguez. Coordinadora de Formación Continuada y Docencia. H. 12 de octubre

Técnica: y Juan Carlos Duro Martínez. Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental y Adicciones

Artículos

- Molina JD, Rodrigo Holgado I, Juanes González A, Combarro Ripoll CE, Lora Pablos D, Rubio G, Alonso J, Rivas-Clemente FPJ. **Neuropsychological Symptom Identification and Classification in the Hospitalized COVID-19 Patients During the First Wave of the Pandemic in a Front-Line Spanish Tertiary Hospital.** Front Psychiatry. 2022 Mar 2;13:838239. doi: 10.3389/fpsyt.2022.838239. PMID: 35308888; PMCID: PMC8924474.

Pdf en: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsyt.2022.838239/full> .



- Urretavizcaya M, De Arriba-Arnau A, Caballero M, Bagney A, Bernardo M, Menchón JM, Rodríguez-Jiménez R. **Cultural adaptation to Spanish of the "Patient Satisfaction Survey" to assess satisfaction with electroconvulsive therapy (ECT).** Actas Esp Psiquiatr. 2022 Jan;50(1):1-14. Epub 2022 Jan 1. PMID: 35103293.

Pdf en: <https://www.actaspsiquiatria.es/repositorio//25/135/ENG/25-135-ENG-1-14-684128.pdf> .

- Salgado-Pineda P, Rodríguez-Jiménez R, Moreno-Ortega M, Dompablo M, Martínez de Aragón A, Salvador R, McKenna PJ, Pomarol-Clotet E, Palomo T. **Activation and deactivation patterns in schizophrenia during performance of an fMRI adapted version of the stroop task.** J Psychiatr Res. 2021 Dec;144:1-7. doi: 10.1016/j.jpsychires.2021.09.039. Epub 2021 Sep 23. PMID: 34583085.

Pdf en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0022395621005793?via%3Dihub>

² Los libros, artículos y demás documentación científica que generamos tienen más utilidad cuanto mayor divulgación tengan. Además de para contribuir al progreso del conocimiento científico pueden ser una magnífica herramienta para nuestra tarea docente con los alumnos que realizan su formación en nuestros servicios, al tener el estudiante o residente fácil acceso al autor o autores de la publicación. Os volvemos a invitar a que utilicéis también nuestro Boletín para difundir vuestras publicaciones y resto de actividades en las que participéis.

- Ortega MA, Alvarez-Mon MA, García-Montero C, Fraile-Martinez O, Guijarro LG, Lahera G, Monserrat J, Valls P, Mora F, Rodríguez-Jiménez R, Quintero J, Álvarez-Mon M. **Gut Microbiota Metabolites in Major Depressive Disorder-Deep Insights into Their Pathophysiological Role and Potential Translational Applications.** *Metabolites.* 2022 Jan 8;12(1):50. doi: 10.3390/metabo12010050. PMID: 35050172; PMCID: PMC8778125.

Pdf en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8778125> .

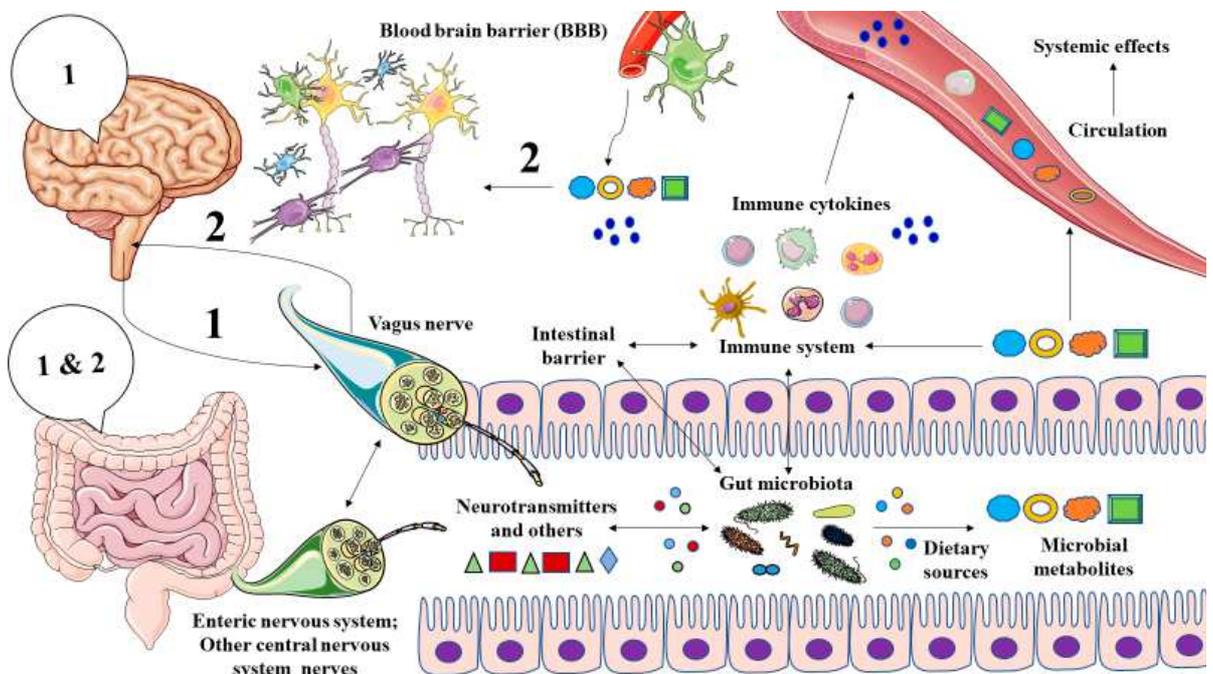


Figure 1. A general picture of the microbiota-gut-brain axis. As represented, there is bidirectional communication between the brain and the gut through different mechanisms. The vagus nerve may send signals (“1”) from the brain to the gut, although there may be other indirect mechanisms like endocrine factors that could reach the gut. The gut, and prominently, the microbiota integrates these signals and in turn, they respond by different pathways to the brain. Those mechanisms include (1) Vagal activation, due to the direct action of the gut microbiota or through the interactions with other nervous fibers from the enteric nervous system or central nervous system; (2) By influencing the local and systemic immune system and intestinal barrier, leading to the production of a set of signaling molecules -mainly cytokines- that are distributed via systemic circulation and (3) Thanks to the production of different microbial metabolites that are either transported by systemic circulation or exert immunomodulatory effects, or stimulate the vagus nerve or signaling in different tissues within the body. Both cytokines and microbial metabolites can cross the blood–brain barrier, therefore providing an effect on the brain. Overall, these 3 mechanisms send a signal to the brain (“2”), which integrates the information received from the gut.

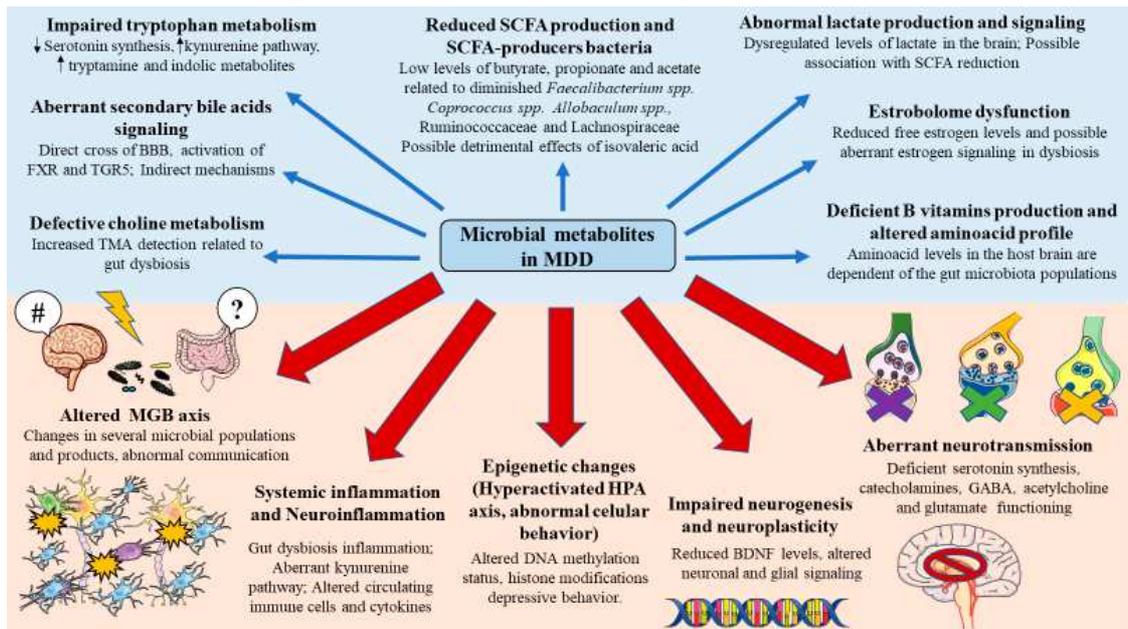


Figure 2. Dysregulation of microbial metabolites in MDD and its consequences. As summarized, noteworthy dysregulation of SCFAs, lactate, secondary bile acids, choline metabolites, vitamins, amino acids, estrogen, and tryptophan metabolites are potentially involved in the pathogenesis MDD. Some of the mechanisms reviewed in this article included an altered MGB axis, systemic and local neuroinflammation, epigenetic changes affecting multiple brain regions, impaired neurogenesis and neuroplasticity as well as leading to aberrant neurotransmission.

- Gassó P, Rodríguez N, Martínez-Pinteño A, Mezquida G, Ribeiro M, González-Peñas J, Zorrilla I, Martínez-Sadurni L, Rodriguez-Jimenez R, Corripio I, Sarró S, Ibáñez A, Usall J, Lobo A, Moren C, Cuesta MJ, Parellada M, González-Pinto A, Berrocoso E, Bernardo M, Mas S; 2EPs Group. **A longitudinal study of gene expression in first-episode schizophrenia; exploring relapse mechanisms by co-expression analysis in peripheral blood.** *Transl Psychiatry.* 2021 Oct 19;11(1):539. doi: 10.1038/s41398-021-01645-8. PMID: 34667144; PMCID: PMC8526619.

Pdf en: https://zagan.unizar.es/record/111648/files/texto_completo.pdf.

- Jiménez-López E, Villanueva-Romero CM, Sánchez-Morla EM, Martínez-Vizcaíno V, Ortiz M, Rodriguez-Jimenez R, Vieta E, Santos JL. **Neurocognition, functional outcome, and quality of life in remitted and non-remitted schizophrenia: A comparison with euthymic bipolar I disorder and a control group.** *Schizophr Res.* 2022 Jan 3;240:81-91. doi: 10.1016/j.schres.2021.12.038. Epub 2022 Jan 3. PMID: 34991042.

Pdf en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0920996421005223?via%3Dihub>

- Ortega MA, Alvarez-Mon MA, García-Montero C, Fraile-Martinez O, Lahera G, Monserrat J, Muñoz-Merida L, Mora F, Rodríguez-Jiménez R, Fernandez-Rojo S, Quintero J, Álvarez-Mon M. **MicroRNAs as Critical Biomarkers of Major Depressive Disorder: A Comprehensive Perspective.** *Biomedicines.* 2021 Nov 10;9(11):1659. doi: 10.3390/biomedicines9111659. PMID: 34829888; PMCID: PMC8615526.

Pdf en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8615526> .

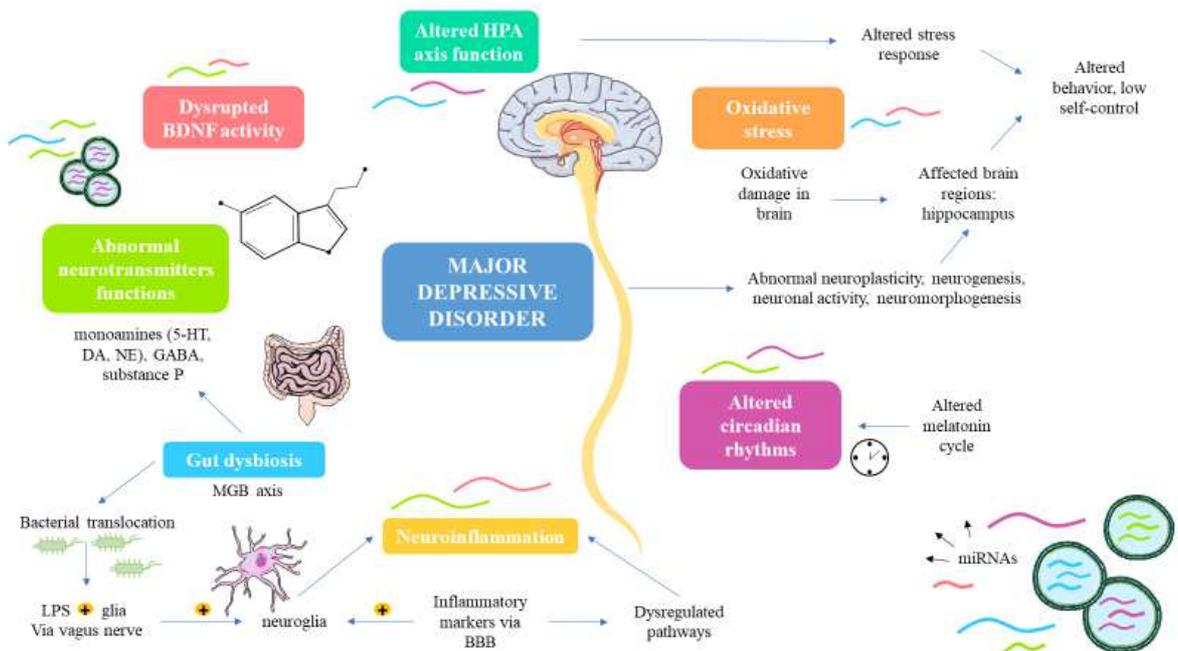


Figure 1. Mechanisms involved in the etiopathogenesis of MDD in which miRNAs may be key mediators BBB: blood brain barrier. 5-HT: serotonin. DA: dopamine. NE: norepinephrine. GABA: gamma-aminobutyric acid. MGB axis: microbiota-gut-brain axis. HPA axis: hypothalamic-pituitary-adrenal axis. Kyn: kynurenine. LPS: lipopolysaccharide.

- Alvarez-Mon MA, Donat-Vargas C, Santoma-Vilaclara J, de Anta L, Goena J, Sanchez-Bayona R, Mora F, Ortega MA, Lahera G, Rodriguez-Jimenez R, Quintero J, Álvarez-Mon M. **Assessment of Antipsychotic Medications on Social Media: Machine Learning Study.** *Front Psychiatry.* 2021 Nov 18;12:737684. doi: 10.3389/fpsyt.2021.737684. PMID: 34867531; PMCID: PMC8637121.

Pdf en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8637121/pdf/fpsyt-12-737684.pdf>

- AA.VV. **Manual de manejo de la Depresión en el ámbito de la crisis sanitaria.** Madrid: Servier, S.A. 2022.
- Montes JM, Campayo C, Marín M, Rubio I, Hernández D, Lóez AI. Manejo integral del paciente con Depresión (II): pautas de comunicación y coordinación para facilitar el retorno del paciente a Atención Primaria. En: AA.VV. **Manual de manejo de la depresión en el ámbito de la crisis sanitaria.** Madrid: Servier, S.A; 2022. p. 17.24.



ÍNDICE DE PÁGINAS

1	Manejo integral del paciente con depresión (I): <i>Derivación desde Atención Primaria a Psiquiatría</i>	
1.1	Detección precoz de la depresión en Atención Primaria	4
1.2	Sintomatología y exploración psicopatológica de la depresión.....	6
1.3	Criterios diagnósticos de la depresión	7
1.4	Tratamiento farmacológico de la depresión en Atención Primaria	9
1.5	Criterios de derivación de la depresión a Atención Especializada	12
2	Manejo integral del paciente con depresión (II): <i>Pautas de comunicación y coordinación para facilitar el retorno del paciente a Atención Primaria.</i>	
2.1	Comunicación con Atención Primaria desde Salud Mental en situación de crisis sanitaria	17
2.2	Criterios de devolución del paciente con depresión a Atención Primaria.....	19
2.3	Información relevante a reflejar en el Informe de Alta (IA).....	20
2.4	Otras recomendaciones para ayudar al paciente en su retorno a Atención Primaria.....	21
3	Depresión y patología dual en situación de crisis sanitaria	
3.1	Características de la depresión dual	25
3.2	Estrés, depresión y patología dual (depresión dual) durante la pandemia por COVID-19.....	26
3.3	La depresión y el uso de sustancias en el adolescente durante la pandemia de COVID	27
3.4	Pautas de tratamiento de la depresión dual.....	28
3.5	Estrategias para mejorar el acceso al tratamiento de los pacientes con depresión dual en la pandemia y otras situaciones de crisis sanitarias	31
4	Paciente con riesgo suicida en el contexto de la crisis sanitaria	
4.1	Contextualización	35
4.2	Factores de riesgo suicida.....	36
4.3	Evaluación del riesgo suicida.....	39
4.4	Manejo del comportamiento suicida en los servicios de Urgencias.....	41
4.5	Prevención y manejo terapéutico del riesgo suicida en los pacientes con depresión.....	43
4.6	Responsabilidad profesional y suicidio.....	44
5	Algoritmo de tratamiento de la depresión en el contexto de la crisis sanitaria	
5.1	Impacto de la pandemia sobre la salud mental: depresión y ansiedad	52
5.2	Factores asociados al incremento de la prevalencia de la depresión debido a la pandemia	53
5.3	Asociación entre la infección por COVID-19 y la depresión	55
5.4	Estrategias de prevención de la depresión en situaciones de pandemia	55
5.5	Algoritmo de tratamiento de la depresión en la situación actual	56

6	La comunicación con el paciente con depresión	
6.1	La comunicación con el paciente con depresión y sus familiares	65
6.2	Cambios en la comunicación con el paciente y sus familiares en situación de crisis sanitaria	66
6.3	El momento de la comunicación virtual: teleconsulta y telepsiquiatría	67
6.4	Gestión de la soledad y el duelo	69
6.5	Cómo transmitir malas noticias	71
7	Manejo de la depresión del personal sanitario	
7.1	Repercusiones de la pandemia COVID-19 en la salud mental de los profesionales sanitarios	76
7.2	Epidemiología de la depresión en los profesionales sanitarios	78
7.3	Pautas de detección y tratamiento de la depresión en los profesionales sanitarios	79
7.4	Pautas para aumentar la resiliencia en los profesionales sanitarios	82
8	Empoderamiento del paciente: <i>Recursos personales, papel de los familiares, estilos de vida y terapias alternativas</i>	
8.1	Métodos de autoayuda	87
8.2	Recomendaciones específicas para el paciente con depresión	88
8.3	La importancia del estilo de vida	89
8.4	El papel de amigos y familiares	90
8.5	Terapias alternativas	91
8.6	Depresión y trabajo	93
9	Impacto de la crisis sanitaria en las mujeres y en poblaciones específicas	
9.1	Perspectiva de género y depresión en contexto de crisis sanitaria	98
9.2	Depresión en población infanto-juvenil	100
9.3	Depresión en ancianos	101
9.4	Depresión asociada al dolor crónico en ancianos	104
9.5	Depresión en pacientes con otras comorbilidades médicas graves	104

Descarga gratuita cortesía de Servier en:

<https://manualmanejodeladepresion.com>



SESIONES CLINICAS DE AREA (miércoles 13.30 - 15 h.)

Estimados compañeros,

Hago llegar el Calendario de Sesiones Clínicas del año 2022. El formato seguirá siendo el mismo que hasta ahora, **vía ZOOM**. Al igual que el curso pasado, **NO** es necesario inscribirse, **pero SÍ registrar vuestra asistencia tal y como lo estáis haciendo a través del chat**.

En relación al contenido, es deseable que las sesiones tengan un enfoque clínico a partir de casos, que favorezcan la discusión, lo que resulta muy útil para la toma de decisiones, la orientación del tratamiento o para la actualización de los conocimientos del tema en cuestión. En el caso de los residentes, es muy importante y valioso que un adjunto les supervise en esta tarea.

Los cursos de *Sesiones de Actualización* de los distintos CSM y las *Supervisiones de equipo/casos*, ya están accesibles en ForMadrid para que os podáis inscribir (os pongo los enlaces más abajo). Si tenéis dudas, podéis poneros en contacto conmigo. Además, tenemos planificadas tres Conferencias cuya acreditación está en trámite, por lo que aún no están abiertas las inscripciones.

Quedo a vuestra disposición para cualquier duda,

Enlace supervisiones: <https://campusmadrid.csod.com/ui/lms-learning-details/app/event/a8c4760e-c428-4888-95f9-79d9ae04c4aa>

Enlace Sesiones de Actualización: <https://campusmadrid.csod.com/ui/lms-learning-details/app/event/c0a6e749-082a-4e60-8d5d-d8d1e60e05d4>

*Sara Herrera Rodríguez
Psicóloga Clínica. CSM Usera - 91 500 10 15
Doctora en Psicología Clínica y de la Salud
Coordinadora de Formación Continuada y Docencia
AGC Psiquiatría y Salud Mental
Hospital Universitario 12 de Octubre (Madrid)*

Calendario Sesiones Clínicas de Área: abril - junio 2022

Enlace a la sesión Zoom:

<https://madrid.zoom.us/j/88572285473>

ID: 885 7228 5473

Abril 2022

- 6 **Sesión Clínica del Residente**
- 13 *No lectivo*
- 20 **Hospital de Día Infanto-Juvenil**
- 27 **UHB - UTH - Urgencias Psiquiatría H.U. 12 de Octubre**

Mayo 2022

4 **Sesión Clínica del Residente**

11 **Servicio de Neurología**

18 **Conferencia Extraordinaria**

	18 mayo	13.13 – 15.00	Ley de regulación de la eutanasia en personas con enfermedad mental. Marta Navas Tejedor. Psiquiatra Hospital Clínico San Carlos
---	---------	------------------	--

25 **Centro San Juan de Dios – Clínica Ntra. Sra. La Paz**

Junio 2022

1 **Sesión Clínica del Residente**

8 **Programa de Psicogeriatría**

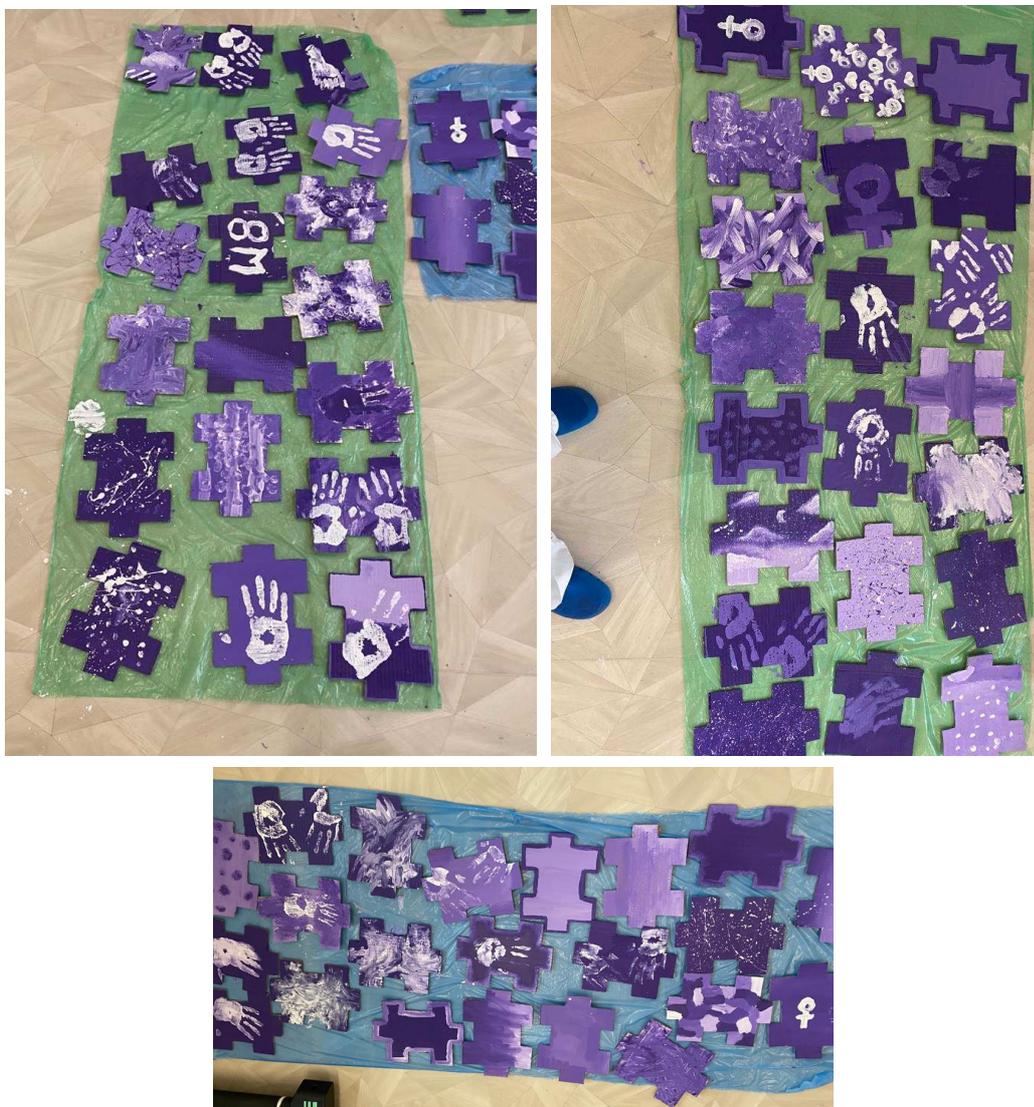
15 **Grupo de Investigación “Cognición y Psicosis”**

22 **Centro de Salud Mental de Usera**

29 *No lectivo*



**Entre varios compañeros hemos construido este número.
Os animamos a enriquecer los siguientes
con vuestro trabajo y creatividad**



Pintado en la UHB Infanto-Juvenil del 12 de Octubre para el Día de la Mujer del 2022

Objetivos del BOLETIN:

- Facilitar la circulación de la información (sobre nuestra tarea asistencial, docente, investigadora) entre los numerosos profesionales que trabajamos en el Área de Gestión Clínica de Psiquiatría y Salud Mental del Hospital Universitario 12 de Octubre y dispositivos asociados
- Mejorar el clima de comunicación entre los profesionales citados
- Mejorar al interno de nuestro Servicio el conocimiento de las valiosas contribuciones profesionales (en la organización asistencial, docencia y/o investigación) de los profesionales del AGCPSM del HU 12 de Octubre y dispositivos asociados

Periodicidad: según interés de los profesionales y/o la necesidad de hacer circular determinadas informaciones

Metodología de elaboración: Santiago Vega (santiago.vega@salud.madrid.org) se encargará de coordinar el Boletín. Se envían a su correo las colaboraciones, encuadradas en las distintas secciones del Boletín (u otras que a alguien se le ocurra)

Distribución gratuita: descargable desde <https://www.comunidad.madrid/hospital/12octubre/profesionales/servicios-medicos/psiquiatria>