

# BOLETIN

## Área de Gestión Clínica de PSIQUIATRIA Y SALUD MENTAL

Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid (España)

Número **74** – **Febrero 2022**



**NUEVA Web del AGCPM:**

<https://www.comunidad.madrid/hospital/12octubre/profesionales/servicios-medicos/psiquiatria>

**Top-10 en Psiquiatría 8ª Edición** (*Sreaming* 17 febrero 2022)

**V Reunión Internacional en Psiquiatría y Psicoterapia Centrada en el Paciente**  
(Hospital Universitario 12 de Octubre, 23 febrero 2022)

"La película "Mar adentro", recordada desde la reciente Ley 3/2021 de Regulación de la Eutanasia en España" (Patricia Castillo Burgos, MPGS)

**Se está modificando la estructura de nuestra web oficial, como las del resto de hospitales y servicios de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid.** En las próximas semanas continuaremos actualizando la misma. Este es el formato de la actual:

<https://www.comunidad.madrid/hospital/12octubre/profesionales/servicios-medicos/psiquiatria>



Cualquier propuesta corresponsable de mejora de la web es bienvenida. Periódicamente cada responsable de dispositivo, programa o actividad del AGCPSM se encarga de actualizar los contenidos de su apartado.



Para cualquier sugerencia sobre la información que se ofrece en este servicio web contactar con [psiquiatria.hdoc@salud.madrid.org](mailto:psiquiatria.hdoc@salud.madrid.org)

Para mantener permanentemente actualizada nuestra web oficial y que sirva como una herramienta efectiva de comunicación para los profesionales del AGCPSM, personal en formación de pre y postgrado en nuestro servicio y resto de personas interesadas, podéis mandar cualquier información relevante y/o propuesta de mejora de la web al correo [santiago.vega@salud.madrid.org](mailto:santiago.vega@salud.madrid.org).

El Servicio

Pacientes

Asistencia

Docencia

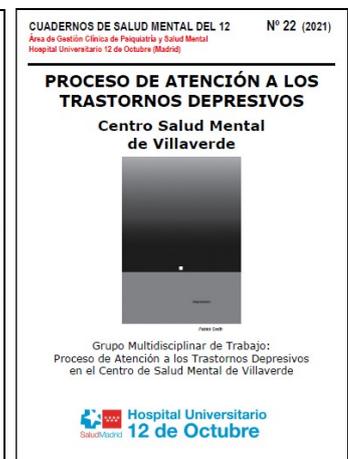
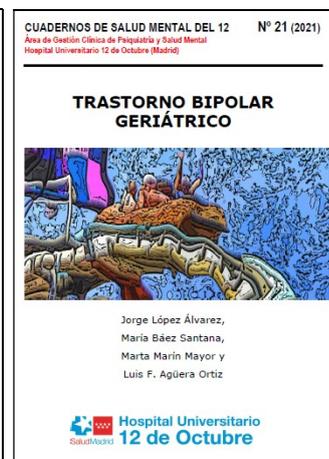
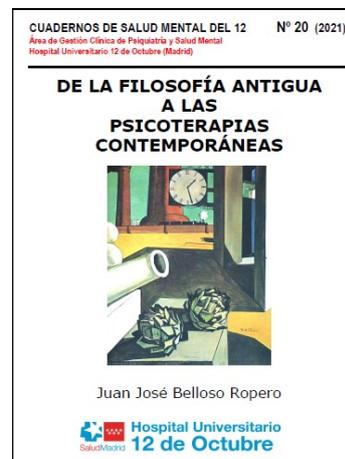
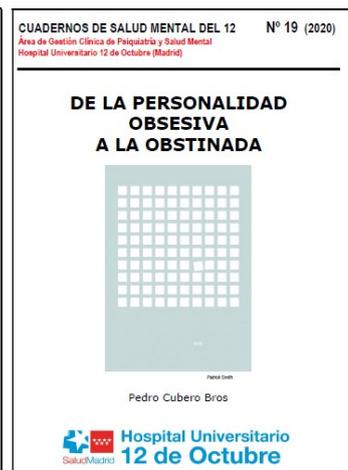
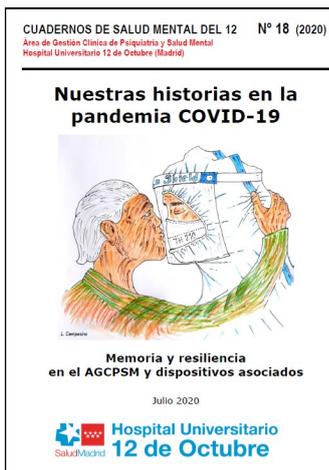
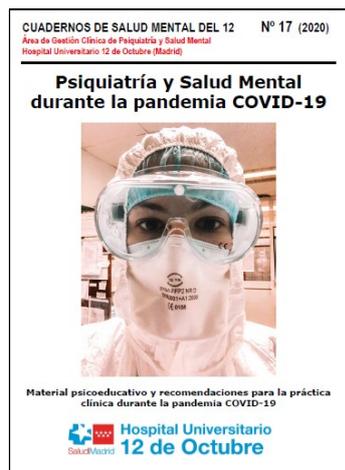
Especialidad

Investigación

<sup>1</sup> **Portada:** Shusaku Takaoka (Japón) (<https://www.fineartphotographyvideoart.com/2020/11/Shusaku-Takaoka.html>). "Los collages de Shusaku Takaoka mezclan dos mundos: el de la vida cotidiana más moderna y urbanita y el de la historia del arte. Una auténtica aproximación contemporánea al pasado más clásico que esconde una sutil crítica a la sociedad de consumo y adicta al móvil del siglo XXI. Es imposible saber qué enfoque habrían dado los grandes pintores de la historia a sus personajes si hubieran tenido que retratarlos en el contexto de un mundo a medio camino entre lo tangible y lo virtual, y una sociedad, como la actual, hipercomunicada y obsesionada con la imagen. No obstante, resulta probable que pudiera parecerse bastante a los escenarios que propone Shusaku Takaoka" (<https://www.tendencias.com/arte/shusaku-takaoka-artista-que-imagina-como-serian-princesas-disney-joven-perla-otras-musas-historia-arte-tuvieran-instagram>).

En las últimas semanas se han actualizado y cargado los siguientes documentos:

- SERVICIO / NOVEDADES
- DOCENCIA / PUBLICACIONES
  - Boletín AGCPSM hasta el actual (**nº 74 – Febrero 2022**)
  - Cuadernos de Salud Mental del 12:
    - ***Psiquiatría y Salud Mental durante la pandemia COVID-19. Material psicoeducativo y recomendaciones para la práctica clínica*** (Nº 17)
    - ***Historias en la pandemia COVID-19. Memoria y resiliencia en el AGCPSM y dispositivos asociados*** (Nº 18)
    - ***De la Personalidad Obsesiva a la Obstinada*** (Nº 19)
    - ***De la Filosofía Antigua a las Psicoterapias contemporáneas*** (Nº 20)
    - ***Trastorno Bipolar Geriátrico*** (Nº 21)
    - ***Proceso de Atención a los Trastornos Depresivos en el CSM de Villaverde*** (Nº 22)



<https://www.comunidad.madrid/hospital/12octubre/profesionales/servicios-medicos/psiquiatria>

(Sección: DOCENCIA Y PUBLICACIONES)

**ACTUALIZACIÓN PROGRAMA DOCENTE 2021-22**

<b>FEBRERO 2022</b>				
<b>FEBRERO 2022</b>	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>16</b>	<b>23</b>
9.00-11.00	8.15-9.00 Reunión con el Coordinador	<b>Docencia Específica PIR</b> Aula 3A (Endocrino) 9,15h	<b>Psicogeriatría T de Ansiedad</b>  <i>Luis Agüera</i>	8.30-10.30 Lectura de Clásicos del Psicoanálisis Freud Escritos técnicos <i>Javier Ramos</i>
	Formulaciones	<b>Reunión MIR Coordinador</b> Sala Reuniones 3B		
		<b>Docencia Específica EIR</b>		
11:30 – 13:15	<b>Psicoterapia R1</b> Aula 3A (Endocrino)	<b>Docencia Específica EIR</b> Aula 3A (Endocrino)	<b>Pensamiento Científico R1</b> Elaboración posters y comunicaciones orales <i>Alba Juanes</i> Sala de Grupos 3B	<b>JORNADAS CLINICAS HOSPITAL DOCE DE OCTUBRE</b>
	<b>Psicoterapia PIR 2</b>			
	<b>Psicoterapia MIR y EIR 2</b> Sala de Grupos 3B	<b>Docencia Específica PIR</b> Sala de Grupos 3B	<b>Infanto Juvenil R 2, 3, 4</b> Evaluación, Diagnóstico y Formulación <i>Laura Hdez, Maria Alvarez, Marta Pinero</i> Sala Reuniones 3B	
	<b>Psicoterapia R 3 y 4</b> Sala Reuniones 3B	<b>Tutoría Grupal MIR</b> Sala Reuniones 3B		
13:30 – 15	<b>SESIÓN CLÍNICA RESIDENTE</b>	<b>SESIÓN CLÍNICA</b>	<b>SESIÓN EXTRAORDINARIA CONFERENCIA</b>	

MARZO 2022					
MARZO 2022	2	9	16	23	30
9.00-11.00	8.15-9.00 Reunión con el Coordinador	Docencia Específica EIR	Psicogeriatría T Afectivos  <i>Luis Agüera</i>	8,30-10,30 Lectura de Clásicos del Psicoanálisis Freud Escritos técnicos <i>Javier Ramos</i>	Comodín (Pendiente)
	Formulaciones	Docencia Específica PIR Aula 3A (Endocrino) 9,15h			
		Docencia Específica MIR Sala Reuniones 3B			
11:30 – 13:15	Psicoterapia R1 Aula 3A (Endocrino)	Seminario Monográfico  Alcoholismo y Emociones Sociales  <i>Gabriel Rubio</i>	Pensamiento Científico R1 Tesis doctoral <i>Inmaculada</i> Sala de Grupos 3B	Psicopatología  Psicopatología de la imagen Corporal  <i>Rodrigo Puente</i>	
	Psicoterapia R2 Sala de Grupos 3B				
	Psicoterapia R3 y 4 Sala Reuniones 3B				
13:30 – 15	<b>SESIÓN CLÍNICA RESIDENTE</b>	SESIÓN CLÍNICA	<b>SESIÓN EXTRAORDINARIA CONFERENCIA</b>	SESIÓN CLÍNICA	SESIÓN CLÍNICA

<b>ABRIL 2022</b>				
<b>ABRIL 2022</b>	<b>6</b>	<b>13</b>	<b>20</b>	<b>27</b>
	8.15-9.00 Reunión con el Coordinador	<b>NO LECTIVO SEMANA SANTA</b>	<b>Psicogeriatría T Psicóticos</b>  <i>Luis Agüera</i>	8,30-10,30 Lectura de Clásicos del Psicoanálisis  Harold Searles <i>Javier Ramos</i>
9.00- 11.00	Formulaciones			
11:30 – 13:15	Seminario Monográfico  La gestión de la Salud Mental  <i>Miguel Angel Jiménez Arriero</i>		<b>Pensamiento Científico R1 Elaboración de un artículo. Referenciar.</b> <i>Carolina Pastor</i> Sala de Grupos 3B	<b>Psicopatología</b>  <b>Psicopatología del impulso de vida</b> <i>Irene Rodrigo.</i>
			<b>Infanto Juvenil R2,3,4 Aspectos Legales</b> <i>M Jose Güerre y Eloy Albaladejo</i> Sala Reuniones 3B	
13:30 – 15	<b>SESIÓN CLÍNICA RESIDENTE</b>		<b>SESIÓN EXTRAORDINARIA CONFERENCIA</b>	<b>SESIÓN CLÍNICA</b>

<b>MAYO 2022</b>				
<b>MAY O 2022</b>	<b>4</b>	<b>11</b>	<b>18</b>	<b>25</b>
9.00- 11.00	8.15-9.00 Reunión con el Coordinador	<b>Docencia Específica EIR</b>	<b>Psicogeriatría Demencias</b>  <i>Luis Agüera</i>	8,30-10,30 Lectura de Clásicos del Psicoanálisis  Harold Searles <i>Javier Ramos</i>
	Formulaciones	<b>Docencia Específica PIR</b> Aula 3A (Endocrino) 9,15h		
		<b>Docencia Específica MIR</b> Sala Reuniones 3B		
11:30 – 13:15	<b>Psicoterapia R1</b> Aula 3A (Endocrino)	<b>Docencia Específica EIR</b> Aula 3A (Endocrino)	<b>Pensamiento Científico R1</b> <b>Programas estadísticos</b> <i>David Rentero</i> Sala de Grupos 3B	<b>Psicopatología</b>  <b>Exploración psicopatológica a en niños. Más allá de las palabras.</b> <i>Carolina Pastor.</i>
	<b>Psicoterapia R2</b> Sala de Grupos 3B	<b>Docencia Específica PIR</b> Sala de Grupos 3B	<b>Infanto Juvenil R2,3,4</b> <b>Ugencias SM IJ</b> <i>Inmaculada Peñuelas y Carolina Pastor</i> Sala Reuniones 3B	
	<b>Psicoterapia R3 y 4</b> Sala Reuniones 3B	<b>Docencia Específica MIR</b> Sala Reuniones 3B		
13:30 – 15	<b>SESIÓN CLÍNICA RESIDENTE</b>	SESIÓN CLÍNICA	<b>SESIÓN EXTRAORDINAR IA CONFERENCIA</b>	SESIÓN CLÍNICA

JUNIO 2022					
JUNIO 2022	1	8	15	22	29
9.00-11.00	8.15-9.00 Reunión con el Coordinador	Docencia Específica EIR	Psicogeriatría  Principios de Farmacología y Psicoterapia <i>Luis Agüera</i>	8,30-10,30 Lectura de Clásicos del Psicoanálisis  Hugo Bleichmar <i>Javier Ramos</i>	Reunión Planificación 2022-23
	Formulaciones	Docencia Específica PIR Aula 3A (Endocrino) 9,15h			
		Docencia Específica MIR Sala Reuniones 3B			
11:30 – 13:15	Psicoterapia R1 Aula 3A (Endocrino)	Docencia Específica EIR Aula 3A (Endocrino)	Pensamiento Científico  R1 FIS <i>Eva Sánchez</i> Sala de Grupos 3B	Psicopatología  Psicopatología de la identidad  <i>Sara Herrera.</i>	
	Psicoterapia R2 Sala de Grupos 3B	Docencia Específica PIR Sala de Grupos 3B	Infanto Juvenil  R2,3,4  Estructura de la Red de SM		
	Psicoterapia R3 y 4 Sala Reuniones 3B	Docencia Específica MIR Sala Reuniones 3B	<i>Noelia Carrera y Ana Martín</i> Sala Reuniones 3B		
13:30 – 15	<b>SESIÓN CLÍNICA RESIDENTE</b>	SESIÓN CLÍNICA	<b>SESIÓN EXTRAORDINARIA A CONFERENCIA</b>	SESIÓN CLÍNICA	SESIÓN CLÍNICA

## Convocatorias

Por favor, para cualquier consulta relacionada con los cursos de Formación Continuada de Salud Mental os dirigáis al **coordinador de cada actividad o al Responsable de vuestro Hospital** (ver abajo documento con nombres y correos). Un saludo

*Juan Carlos Duro Martínez.  
Responsable de Formación Continuada.  
Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental y Adicciones*

<b>HOSPITAL UNIVERSITARIO 12 DE OCTUBRE</b>	<b>Sara Herrera Rodríguez</b> <a href="mailto:sara.herrera@salud.madrid.org">sara.herrera@salud.madrid.org</a>
Atención a los Trastornos de Personalidad para profesionales sanitarios no facultativos. 1ª ed	<b>Jennifer García González</b> <a href="mailto:jgarciagonzalez3@salud.madrid.org">jgarciagonzalez3@salud.madrid.org</a>
Atención a los Trastornos de Personalidad para profesionales sanitarios no facultativos. 2ª ed	<b>Jennifer García González</b>
Terapia Basada en la Mentalización en la práctica clínica en Salud Mental	<b>Javier Ramos García</b> <a href="mailto:javier.ramos@salud.madrid.org">javier.ramos@salud.madrid.org</a>
Supervisión de casos de trastornos de la personalidad	<b>Javier Ramos García</b>
<b>Unidad Infanto-Juvenil</b>	
Sesiones de actualización en salud mental infanto-juvenil	<b>María José Güerre Lobera</b> <a href="mailto:mariajose.guerre@salud.madrid.org">mariajose.guerre@salud.madrid.org</a>
Diversidad sexual y de género en la infancia y adolescencia	<b>María José Güerre Lobera</b>
<b>Hospital de Día "Pradera de San Isidro"</b>	
Supervisión del trabajo en equipo	<b>Laura Carballeira Carrera</b> <a href="mailto:laura.carballeira@salud.madrid.org">laura.carballeira@salud.madrid.org</a>
<b>CSM de Carabanchel</b>	
Supervisión de casos con trastorno de la personalidad	<b>Jorge López Álvarez</b> <a href="mailto:jorge.lopez@salud.madrid.org">jorge.lopez@salud.madrid.org</a>
Sesiones de actualización en salud mental	<b>Jorge López Álvarez</b>
<b>CSM de Usera</b>	
Sesiones de actualización en salud mental	<b>Sara Herrera Rodríguez</b>
<b>CSM de Villaverde</b>	
Sesiones de actualización en salud mental	<b>Juan de Dios Molina Martín</b> <a href="mailto:juande.molina@salud.madrid.org">juande.molina@salud.madrid.org</a>

## Supervisión Casos Riesgo Suicida (19 enero al 16 noviembre 2022)

Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid (SNS)

### Supervisión de casos con alto riesgo suicida Hospital 12 de octubre

Del 19 de enero al 16 de noviembre de 2022

[Para ir a forMadrid pinchar aquí](#)

PARA LA OBTENCIÓN DEL CERTIFICADO ES IMPRESCINDIBLE LA ASISTENCIA AL 100% DE LAS HORAS LECTIVAS



Los datos personales recogidos serán incorporados e incluidos en un fichero, perteneciente a la Dirección General de Formación, Investigación y Formación, cuya finalidad es gestionar las solicitudes de participación del alumnado en las actividades de formación y gestión de calidad de la oferta formativa de la Dirección General. Dicho fichero se halla incluido en el Registro de Ficheros de Datos Personales de la Agencia Española de Protección de Datos (www.aepd.es) y podrá ser objeto de las acciones previstas en la Ley. El titular responsable del fichero es Dirección General de Investigación, Formación e Innovación en Ciencias y la Dirección donde el interesado podrá ejercer los derechos de acceso, modificación, cancelación y oposición ante el mismo en C/Alameda, 38-40 (28014)-Madrid, todo lo cual se informa en cumplimiento del art. 15 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal.



Servicio Madrileño de Salud  
Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental  
Comunidad de Madrid



Dirección General de Planificación, Investigación y Formación  
CONSEJERÍA DE SANIDAD  
Comunidad de Madrid



Hospital Universitario  
12 de Octubre

### Supervisión de casos con alto riesgo suicida Hospital 12 de octubre

**Dirigido a:** Profesionales de Salud Mental de la Consejería de Sanidad con preferencia a psiquiatras y psicólogos clínicos del AGCPSM del Hospital 12 de octubre.

**Objetivos:**

Desarrollar, afinar y profundizar en torno a habilidades técnicas que permitan realizar abordajes psicoterapéuticos específicos con pacientes graves y con potencial riesgo suicida.

**Metodología:**

Trabajo práctico sobre material clínico grabado en vídeo o transcrito.

**Duración:** 13,30 horas  
25

**Número de plazas:**

**Fechas y horario:** Del 19 de enero al 16 de noviembre de 2022, de 12:00 a 13:30 horas

**Lugar de celebración:** Vía ZOOM

**Programa:**

Día y mes	Horario	Contenido
19-1-22	12.00-13.30 h	El paciente con riesgo suicida inminente. Caso práctico
16.2.22		El paciente con riesgo suicida inminente. Caso práctico
16.3.22		El paciente grave en riesgo de abandono del tratamiento. Caso práctico
20.4.22		El paciente desconectado de su propia gravedad. Caso práctico
18.5.22		El paciente disociado. Caso práctico
15.6.22		El paciente melancólico con ideación suicida crónica. Caso práctico
28.9.22		El paciente frente a su cuerpo I. Anorexia y bulimia como síntomas autodestructivos. Caso práctico
19.10.22		El paciente frente a su cuerpo II. Síndromes somáticos funcionales y trastorno de la personalidad. Caso práctico
16.11.22		Trauma en el vínculo y relaciones destructivas. Caso práctico
16.11.22		Trauma en el vínculo y relaciones destructivas. Caso práctico

Profesora Universitaria Rey Juan Carlos.

**Coordinación:**

**Docente:** Javier Ramos García. AGCPSM H. 12 de Octubre.

**Técnica:** Sara Herrera Rodríguez. Coordinadora de Formación Continuada y Docencia. H. 12 de octubre y Juan Carlos Duro Martínez. Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental y Adicciones

**Terapia Basada en la Mentalización en la práctica clínica en Salud Mental (2 febrero al 16 noviembre 2022)**

Solicitada Acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid (SNS)

**Terapia Basada en la Mentalización en la práctica clínica en Salud Mental.**

**Hospital 12 de Octubre**

**Del 2 de febrero al 16 de diciembre de 2022**

**Para contactar con forMadrid pinchar aquí**

Los cursos psicoanalíticos serán incorporados y tratados en un fichero personalizable a la Dirección General de Investigación y Formación, cuya finalidad es gestionar las solicitudes de inscripción de cursos en el Registro de Formación y facilitar la difusión de la oferta formativa de la Dirección General. Dichos cursos se inscribirán en el Registro de Formas de Datos Personales de la Agencia Española de Protección de Datos (www.aepd.es) y podrá ser objeto de las acciones previstas en la Ley. El órgano responsable del fichero es Dirección General de Investigación, Formación e Innovación Sanitarias, y la dirección donde el interesado podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición será el mismo al CP Alameda, 29 - 28013 - Madrid, todo lo cual se informa en cumplimiento del artículo 13 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal.

Dirección General de Investigación, Docencia y Documentación  
CONSEJERÍA DE SANIDAD

**Dirigido a:** Psicólogos Clínicos, Psiquiatras y Enfermeros de Salud Mental con experiencia clínica e interés en la Terapia Basada en la Mentalización

**Objetivos:** Afinar y profundizar en el conocimiento teórico y la ejecución técnica de la Terapia Basada en la Mentalización (MBT) en el trabajo con las diferentes patologías y en los contextos clínicos diversos en que esta modalidad terapéutica se ha demostrado eficaz.

**Metodología:** Se trabajará a partir de material clínico grabado en vídeo. Cada sesión tendrá una exposición teórica, o teórico-práctica, seguidas de una discusión en grupo. Se realizará trabajo en formato Role-Playing

**Duración:** 30 horas      **Número de plazas:** 50

**Fechas y horario:** Del 2 de febrero al 16 de diciembre de 2022, de 8,30 a 11.30 h

**Lugar de celebración:** Hospital 12 de Octubre. Centro de Actividades Ambulatorias Bloque B 3º Planta Sala de grupos (Psiquiatría) y Plataforma ZOOM

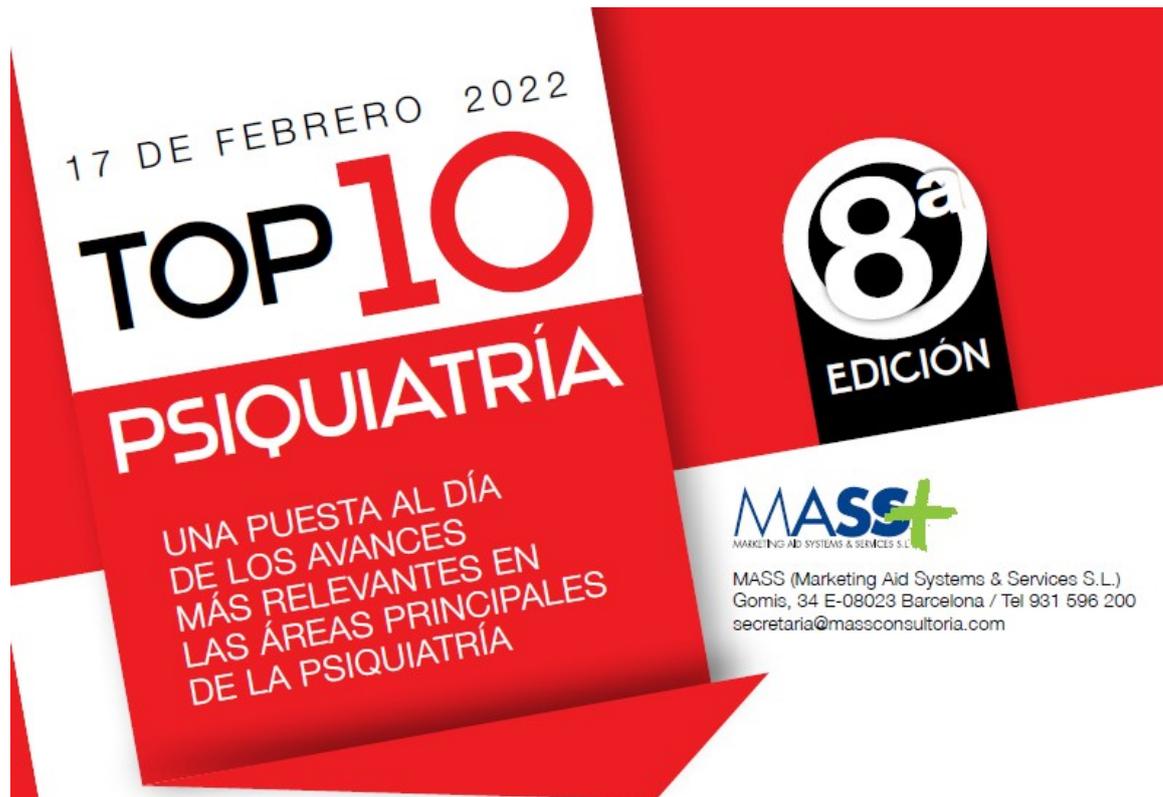
**Coordinación**

**Docente:** Javier Ramos García. Hospital 12 de Octubre.

**Técnica:**

Sara Herrera Rodríguez. Coordinadora de Formación Continuada y Docencia. H. 12 de octubre y Juan Carlos Duro Martínez. Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental y Adicciones

2.2.22	Aspectos introductorios. Formulación de casos en clave MBT. El trabajo con el paciente con Trauma en el Vínculo	Javier Ramos
16.2.22	Evaluación de la mentalización momento a momento. Cuestiones técnicas de la intervención psicoterapéutica. Intervenciones específicas en función de la capacidad de mentalización del paciente. Intervenciones específicas ante cada uno de los modos prementalizadores. MBT en TLP. MBT-G	Jesús Fernández Rozas
16.3.22	MBT con parejas y familias	Ana López
20.4.22	MBT con el paciente depresivo y desconectado	Carolina Rojas
18.5.22	MBT en el trabajo con pacientes graves en el CSM	Santiago Vega
15.6.22	MBT y Síndromes Somáticos Funcionales	Javier Ramos
28.9.22	Un modelo integrativo para la mentalización.	Néida Parga
19.10.22	MBT y TCA	Irene Baños
16.11.22	MBT en el hospital de día	Paula Laita
16.12.22	Dificultades técnicas en el abordaje MBT	Ignacio Mearin



REUNIÓN CIENTÍFICA FORMATO  
STREAMING

FECHA: 17/02/2022 de 9:00 a 18:30

#### COORDINADORES

LUIS F. AGÜERA (Psiquiatra. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid).

VICTOR PÉREZ (Psiquiatra. Hospital del Mar. Barcelona).

Actividad acreditada con **1,1 créditos**

EXPEDIENTE 09/031511-MD

Actividad de 8 horas lectivas.

Actividad acreditada por el Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries-Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud. 1,1 créditos. Registro 09/031511-MD



Los créditos de esta actividad formativa no son aplicables a los profesionales que participen en ella que estén formándose como especialistas en ciencias de la salud.



## PRESENTACIÓN

---

Un año más y tras el éxito continuado de las seis ediciones anteriores, presentamos la 8ª edición de **TOP10PSQUIATRÍA**.

Se trata de una nueva ocasión de asistir a una puesta al día de los últimos avances producidos en las áreas más relevantes de la Psiquiatría, seleccionados y comentados por psiquiatras de reconocido prestigio, máximos expertos en cada área, con amplia experiencia docente e investigadora. Los ponentes revisan la información disponible y seleccionan las 10 noticias más importantes de su área en el último año. Todos ellos también trabajan con pacientes y explican la aplicación de las novedades a la práctica clínica.

**TOP10PSQUIATRÍA** es la forma más fácil y operativa de revisar de forma crítica e independiente la enorme cantidad de información científica proveniente de muy diversas fuentes que, como psiquiatras clínicos, nos resulta cada vez más difícil de seguir e incorporar a nuestra práctica.

Como en ediciones anteriores, este año hemos incorporado el Tema especial del año que se añade a los temas habituales. En esta ocasión, contaremos con una ponencia sobre el tema de la eutanasia.

La reunión permite el debate de las novedades con los asistentes, que también recibirán todo el material aportado por los ponentes (abstracts de los artículos, comentarios, noticias, presentaciones, etc.). Una vez concluida la reunión, se podrá acceder a todas las presentaciones filmadas, de forma gratuita solo para los asistentes registrados.

## JUSTIFICACIÓN

---

La Psiquiatría es una ciencia en constante evolución, que ha recibido un enorme impulso de investigación en los años recientes. Debido a la enorme cantidad de información que se está produciendo, los especialistas tienen problemas para acceder a la misma y para discernir cuál es la verdaderamente relevante para su práctica.

Esto justifica el beneficio de ofrecer un curso anual de actualización sobre los últimos avances en diversos campos de la Psiquiatría, puestos en contexto por expertos altamente reconocidos en cada una de las áreas abordadas.

La necesidad de una actividad de este tipo ha surgido de la observación de los programas y desarrollo de los más importantes Congresos de Psiquiatría a nivel nacional: El Congreso Nacional de Psiquiatría y los Congresos de varias de sus subespecialidades (patología dual, psicogeriatría, psiquiatría infantil, psiquiatría y sexualidad, entre otros). La información

proveniente de Congresos internacionales como el Europeo de Psiquiatría, el de Neuropsicofarmacología y los Congresos americanos también han sido objeto de valoración.

## **OBJETIVOS**

---

### **GENERAL DEL CURSO**

El objetivo general de este curso es revisar toda la investigación disponible en el último año de las áreas más relevantes de la Psiquiatría.

### **ESPECÍFICOS O DE APRENDIZAJE DEL CURSO**

Al finalizar el curso, los asistentes estarán en disposición de:

- Usar los métodos más adecuados para diagnosticar y tratar los problemas psiquiátricos fundamentales.
- Conocer los avances psiquiátricos más relevantes en las tres franjas de edad: Niños y adolescentes, adultos y ancianos.
- Adoptar el enfoque clínico más apropiado en los pacientes con enfermedades mentales graves como Esquizofrenia o Trastornos afectivos.
- Integrar los hallazgos de la investigación en Psiquiatría y Neurociencias en la práctica asistencial.
- Conocer los avances en tratamientos farmacológicos y no farmacológicos tanto de tratamientos actuales como los que se introducirán en un futuro cercano.
- Conocer las perspectivas de futuro en la investigación de los trastornos mentales y las oportunidades que dicha investigación ofrece a profesionales y a pacientes.

## **CONCURSO DE POSTERS**

---

Convocamos asimismo el Concurso de Posters Premio Juan Antonio Micó sobre el tema "Innovación en Psiquiatría". Se han previsto diversos beneficios a los participantes que presenten posters y premios a los mejores de ellos.

## **A QUIEN VA DIRIGIDO**

---

Esta actividad científica va dirigida a Médicos Psiquiatras, Enfermeras de Salud Mental y Psicólogos clínicos en Ciencias de la Salud. Entendemos que esta formación realizada con una metodología innovadora, puede tener un impacto inmediato en la mejora de la atención a los pacientes con problemas de salud mental.

Te esperamos en esta reunión de trabajo orientada hacia el progreso en el manejo de nuestros pacientes.

**ACTIVIDAD DE 8 HORAS LECTIVAS****PROGRAMA CIENTÍFICO**

---

8:55	<b>Presentación</b>	<i>Luis F. Agüera Ortiz</i>
9:00	<b>Etiología y dianas terapéuticas</b>	<i>Ana M. González Pinto Arrillaga</i>
9:35	<b>T Bipolar</b>	<i>Eduard Vieta i Pascual</i>
10:10	<b>Ansiedad y TOC</b>	<i>José Manuel Menchón Magriñá</i>
10:45	<b>Depresión</b>	<i>Javier de Diego Adellño</i>
11:20	<b>CAFÉ</b>	
11:35	<b>Esquizofrenia</b>	<i>Julio Sanjuan Arias</i>
12:10	<b>Adicciones y Patología Dual</b>	<i>Marta Torrens Melich</i>
12:45	<b>El papel de la Psiquiatría en la nueva Ley de eutanasia</b>	<i>Mª Jesús del Yerro Álvarez</i>
13:45	<b>Concurso de posters. Premios</b>	<i>Luis F. Agüera - Víctor Pérez</i>
14:00	<b>ALMUERZO</b>	
15:00	<b>Infanto-Juvenil</b>	<i>Celso Arango López</i>
15:35	<b>Psicogeriatría</b>	<i>Manuel Martin Carrasco</i>
16:10	<b>T Personalidad</b>	<i>José Luis Carrasco Pereraz</i>
16:45	<b>Psicosexualidad</b>	<i>Angel Luis Montejo González</i>
17:20	<b>Psicofarmacología</b>	<i>Esther Berrocoso Domínguez</i>
17:55	<b>Conclusiones</b>	<i>Victor Pérez Sola</i>
18:30	<b>Fin de reunión</b>	

---

## ACCESO A LA REUNIÓN

---

El acceso a la sesión de streaming se hará a través de la página [www.top10psiquiatria.com](http://www.top10psiquiatria.com). Se controlará el tiempo de visualización de las ponencias durante la jornada. Al finalizar la sesión el asistente deberá cumplimentar el cuestionario de opinión de la reunión.

Las ponencias, el libro de resúmenes y otros documentos de interés estarán disponibles para los inscritos a la reunión durante un año en [www.top10psiquiatria.com](http://www.top10psiquiatria.com)

## PROFESORADO

---

### DR. LUIS F. AGÜERA ORTIZ

Doctor en Medicina y Cirugía y médico especialista en Psiquiatría. Jefe de Sección del Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid, Profesor Asociado de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid. Miembro del CIBERSAM. ExPresidente de la Sociedad Española de Psicogeriatría.

### DR. CELSO ARANGO LÓPEZ

Jefe de Servicio Psiquiatría del Niño y Adolescente. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Profesor Titular de Psiquiatría en la Universidad Complutense de Madrid y Catedrático de Psiquiatría, School of Medicine. University of Maryland, EEUU. Coordinador de la Red Temática del ISCIII; Coordinador y Director Científico del Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental. (CIBERSAM) Asesor de la EMA y la AEM. Miembro del Comité Ejecutivo de la ECNP. Coordinador del "European Child and Adolescent Neuropsychopharmacology Network".

### DRA. ESTHER BERROSO DOMÍNGUEZ

Catedrática del área de Psicobiología, perteneciente al Departamento de Psicología de la Universidad de Cádiz. Investigadora principal del Grupo de Investigación en Neuropsicofarmacología y Psicobiología (CTS-510) y coordinadora del Programa de Neurociencias del Instituto de Investigación e Innovación Biomédica de Cádiz (INIIBICA). Es responsable del G18 del CIBERSAM y del programa de Formación. También es gestora de la Agencia Estatal de Investigación (AEI).

### DR. JOSÉ LUIS CARRASCO PERERA

Catedrático de Psiquiatría de la Universidad Complutense de Madrid y Jefe de Sección del Hospital Clínico San Carlos. Es investigador principal del Grupo de Trastornos del Comportamiento y la Personalidad del Instituto de Investigación Sanitaria San Carlos (IdISSC). Director del proyecto de Trastorno Límite de la Personalidad de la Estrategia Nacional de Salud y promotor de la Red europea EUNET para el estudio de los trastornos impulsivos de la personalidad.

### DR. JAVIER DE DIEGO ADELIÑO

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona. Compagina su labor asistencial con la carrera investigadora y forma parte del equipo de investigación del Servicio de Psiquiatría del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, vinculado al Instituto de Investigación Biomédica Sant Pau (IIB-Sant Pau) y al Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental (CIBERSAM). Cuenta con amplia formación en psicofarmacología y en las bases biológicas de los trastornos psiquiátricos, ofrece ayuda especializada a todo tipo de trastornos psiquiátricos, con particular acento en los trastornos de ansiedad, las fases tempranas del trastorno depresivo mayor y las formas resistentes al tratamiento.

### DRA. M<sup>a</sup> JESÚS DEL YERRO ÁLVAREZ

Psiquiatra en el Hospital 12 de Octubre de Madrid. Miembro de la Comisión Deontológica del Colegio de Médicos de Madrid. Presidente de la Comisión Garantía y Evaluación de la Eutanasia de Madrid. Profesora del Máster de Bioética de la Universidad Pontificia de Comillas a partir del curso 2017-18. Coordinadora del Área Asistencial del Departamento de Salud Mental de la Consejería de Sanidad. Desde el año 2003 realiza peritaciones psiquiátricas en ámbito civil, penal y contencioso-administrativo, con un alto índice de fallos judiciales favorables (superior al 90%)

### DRA. ANA GONZÁLEZ - PINTO ARRILLAGA

Jefe de Servicio de Psiquiatra de la OSI Araba. Catedrática de la UPV. Profesora titular de Neurociencias en la Universidad del País Vasco. Vicedecana de la Facultad de Medicina de la UPV/EHU. Investigadora de referencia de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica, lidera el G-10 del CIBERSAM, y coordina el programa de Trastorno Bipolar. Dirige un grupo de excelencia en la Universidad del País Vasco. Participa en estudios europeos del 7º programa marco para la implementación de tratamientos de las enfermedades mentales graves, y para la prevención de las mismas en las escuelas. Premio a la mejor mujer profesional de Álava, y varios premios nacionales e internacionales.

### DR. MANUEL MARTÍN CARRASCO

Doctor en medicina . Psiquiatría Director del Instituto de Investigaciones Psiquiátricas (Fundación M<sup>a</sup> Josefa Recio) Profesor Asociado de la Facultad de Medicina de la Universidad de Navarra.

### DR. JOSÉ MANUEL MENCHÓN MAGRIÑÁ

Psiquiatra. Jefe del Servicio Psiquiatría del Hospital Universitario de Bellvitge. Profesor Titular de Psiquiatría Universidad de Barcelona. Investigador principal de grupo investigador de CIBERSAM . Desarrolla la investigación en áreas clínicas, terapéuticas, evolutivas y básicas de diferentes trastornos, especialmente de los trastornos del estado de ánimo, del trastorno obsesivo-compulsivo y conductas relacionadas. Director Científico del Instituto de In-

investigación Biomédica de Bellvitge (IDIBELL). Ha sido Presidente de la Sociedad Catalana de Psiquiatria, Presidente de la Fundación Española de Psiquiatria y Salud Mental, Presidente del International College of Obsessive Compulsive Spectrum Disorders (ICOCOS) y actualmente es presidente de la Obsessive-Compulsive and Related disorders Network (OCRN) de la ECNP.

#### **DR. ÁNGEL LUIS MONTEJO GONZÁLEZ**

Psiquiatra, Profesor Titular de Psiquiatria en la Universidad de Salamanca y Jefe de Psiquiatria Comunitaria del Hospital Universitario. Es creador de la escala SALSEX para la medida de las disfunciones sexuales por psicofármacos. Fundador y actual Presidente de la Asociación Española de Sexualidad y Salud Mental (AESexSAME) y Académico de número de la Academia Internacional de Sexología Médica.

#### **DR. VÍCTOR PÉREZ SOLA**

Psiquiatra. Director del Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions del Hospital del Mar y Profesor titular de la UAB. Coordinador Nacional de la EAAD y Tesorero de la European Alliance Against Depression, coordina el grupo Sant Pau-Mar (G21) de Investigación en Enfermedades mentales integrado el CIBERSAM. Presidente de la Sociedad Española para el estudio de los Trastornos de la Personalidad y Presidente de la Sociedad Española de Psiquiatria Biológica.

#### **DR. JULIO SANJÚAN ARIAS**

Psiquiatra. Profesor Titular de Psiquiatria de la Facultad de Medicina de Valencia. Responsable de la Unidad de primeros Episodios Psicóticos del Hospital Clínico de Valencia. Coordinador de investigación en la línea Psiquiatria y Enfermedades Neurodegenerativas del instituto de Investigación Sanitaria del Hospital Clínico (INCLIVA). Autor de los primeros libros en castellano sobre Teoría de la Evolución y Psicopatología. Defensor de un modelo, integrado psicoterapéutico y farmacológico en el tratamiento de los trastornos mentales (Autor de: ¿Tratar la Mente o tratar el cerebro?)

#### **DRA. MARTA TORRENS MELICH**

Psiquiatra. Profesora Titular del Departamento de Psiquiatria y Medicina Legal de la Universidad Autónoma de Barcelona. Directora de Adicciones del Instituto de Neuropsiquiatria y Adicciones del Parc de Salut Mar de Barcelona, Miembro de la Comisión Clínica del Plan Nacional Sobre Drogas del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, y miembro de la ejecutiva de la sección de Patología Dual de la World Psychiatric Association. Consultora de organizaciones internacionales como EMCDDA, WHO, UNOD&C.

#### **DR. EDUARD VIETA PASCUAL**

Psiquiatra. Jefe del Servicio de Psiquiatria y Psicología del Hospital Clínico de Barcelona, Catedrático de Psiquiatria de la Universidad de Barcelona, y Director Científico del Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental (CIBERSAM). Asesor de la presidencia europea en investigación. Profesor invitado de la Universidad de Harvard y Doctor Honoris Causa por la Universidad de Valencia. Es el científico más citado del mundo en el campo del trastorno bipolar y ha sido nombrado "una de las mentes más influyentes del mundo".

CURSO PATROCINADO POR:



Con la colaboración de:



# V Reunión Internacional Psiquiatría y Psicoterapia Centrada en el Paciente (23 febrero 2022)



## COMITÉ DE HONOR

**Joaquín Arenas**  
Director Científico del Instituto de Investigación i+12

**María José Anadón Balsega**  
Dir. Dpto Medicina Legal, Psiquiatría y Anatomía. Facultad de Medicina. UOM.

**David A. Pérez Martínez**  
Jefe del Servicio de Neurología, Hospital Universitario 12 de Octubre.

**Alfonso Lagares Gómez Abascal**  
Jefe del Servicio de Neurocirugía, Hospital Universitario 12 de Octubre.

**Francisco del Olmo Romero Nieva**  
Director Médico. Complejo Asistencial Benito Menni.

**Cristina del Álamo Jiménez**  
Jefe de Servicio de Psiquiatría, Hospital Universitario Infanta Cristina.

**Mercedes Navío Acosta**  
Oficina Regional de Coordinación en Salud Mental y adicciones.

**Marta Presa García**  
Jefe de Departamento de Psiquiatría y Salud Mental, Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla.

**Gabriel Rubio Valladolid**  
Jefe del Servicio de Psiquiatría, Hospital Universitario 12 de Octubre.

**Sergio Javier Villaseñor Bayardo**  
Profesor de Psiquiatría. Universidad de Guadalajara. México. Ex-Presidente de la Asociación Mundial de Psiquiatría Cultural.

## COMITÉ ORGANIZADOR

**Montserrat Caballero González**  
AGCPISM, Hospital Universitario 12 de Octubre.

**Marcos Coll Font**  
Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla.

**José Carlos Espín Jaime**  
AGCPISM, Hospital Universitario 12 de Octubre.

**Rosa Jurado Barba**  
Universidad Camilo José Cela.

**Valentín Lemus Pachón**  
AGCPISM, Hospital Universitario 12 de Octubre.

**Francisco López-Muñoz**  
Vicerrector de Investigación, Universidad Camilo José Cela.

**José Ramón López Trabada**  
AGCPISM, Hospital Universitario 12 de Octubre.

**Isabel Martínez Gras**  
AGCPISM, Hospital Universitario 12 de Octubre.

**Juan de Dios Molina Martín**  
AGCPISM, Hospital Universitario 12 de Octubre.

**Rodrigo Puente García**  
AGCPISM, Hospital Universitario 12 de Octubre.

**David Rentero Martín**  
Hospital Universitario 12 de Octubre.

**Pedro Sanz Correcher**  
AGCPISM, Hospital Universitario 12 de Octubre.

**Carmen Suarez Pérez**  
Hospital Universitario Infanta Cristina. Parla.

**Sara Solera Mena**  
AGCPISM, Hospital Universitario 12 de Octubre.

**María Jesús del Yerro Álvarez**  
AGCPISM, Hospital Universitario 12 de Octubre.

## ORGANIZAN LAS JORNADAS:

**AGCPISM**  
ÁREA DE GESTIÓN CLÍNICA DE PSQUIATRÍA Y SALUD MENTAL

**i+12**

Instituto de Investigación Hospital 12 de Octubre

## ENTIDADES QUE APOYAN LAS JORNADAS:



## V JORNADAS DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE PSQUIATRÍA CLÍNICA

**V REUNIÓN INTERNACIONAL EN PSQUIATRÍA Y PSICOTERAPIA CENTRADA EN EL PACIENTE**

**V INTERNATIONAL MEETING ON PSYCHIATRY AND PSYCHOTHERAPY CENTERED IN THE PATIENT**

**23 de febrero de 2022**

**SALÓN DE ACTOS DEL HOSPITAL MATERNO-INFANTIL HOSPITAL UNIVERSITARIO 12 DE OCTUBRE**

**V JORNADAS DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE PSQUIATRÍA CLÍNICA**

AUDIENCIA ONLINE: Los ponentes estarán en el Salón de actos del Hospital Materno-infantil del Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid, España. Los participantes pueden asistir presencialmente a las Jornadas o hacerlo en modalidad online.

**Hospital Universitario 12 de Octubre** **i+12** **63**

[www.psiquiatriaclinica.es](http://www.psiquiatriaclinica.es)



**V REUNIÓN INTERNACIONAL EN PSQUIATRÍA Y PSICOTERAPIA CENTRADA EN EL PACIENTE**

**V INTERNATIONAL MEETING ON PSYCHIATRY AND PSYCHOTHERAPY CENTERED IN THE PATIENT**

### INTRODUCCIÓN

La pandemia por la COVID-19, además de las miles de vidas que se ha llevado, está provocando graves problemas de salud mental en nuestra población. El grupo formado por los jóvenes se está viendo especialmente castigado por estas complicaciones. El incremento de las derivaciones, desde los equipos de pediatría o de Atención primaria, a las consultas de los psicólogos y psiquiatras dedicados a la atención de la salud mental infanto-juvenil ha desbordado todas las previsiones y está desafiando de forma seria la capacidad de respuesta de estos equipos.

Además de la gravedad de los cuadros depresivos, de ansiedad o de los trastornos de la conducta alimentaria, llama poderosamente la atención la frecuencia con la que los jóvenes nos explican sus deseos de dejar de vivir, de autolesionarse y de como el suicidio se ha instalado en sus mentes.

Esta experiencia nos ha llevado a dedicar estas quintas Jornadas a "la conducta suicida en adolescentes en tiempos de la COVID-19". La sesión Plenaria y las dos mesas que componen las Jornadas se han diseñado para ofrecer un análisis riguroso que nos permita entender por qué el suicidio se está instalando en nuestros jóvenes, qué estrategias psicoterapéuticas y farmacológicas son las más contrastadas para un correcto abordaje, así como el impacto que esta situación genera en los profesionales de salud mental y en la organización de la asistencia a los jóvenes.

Los contenidos de las mesas y la participación activa de los discursos favorecerán que los asistentes a estas Jornadas puedan tener una información actual y contrastada de la eficacia de cada una de las estrategias que se expondrán a lo largo de las Jornadas.

Esperamos que vuestra participación contribuya a enriquecer, más si cabe, la discusión de cada una de las ponencias.

### PROGRAMA

#### 13:45 - 13:30 APERTURA

Dirección del Hospital Universitario 12 de Octubre  
Dra. Mercedes Navío (ORCISM)  
Dr. Gabriel Rubio (Hospital Universitario 12 de Octubre)

#### 13:30 - 14:45h SESIÓN PLENARIA

**LA CONDUCTA SUICIDA EN ADOLESCENTES EN TIEMPOS DE LA COVID-19.**  
Ponente: Prof. Enrique Baca García. Jefe de Departamento de Psiquiatría de la Fundación Jiménez Díaz. Catedrático de Psiquiatría, Universidad Autónoma de Madrid.  
Modera: Dr. José Carlos Espín. Coordinador de la Unidad Infanto-Juvenil del Hospital Universitario 12 de Octubre.

#### 14:45 - 15:30h EXPOSICIÓN DE POSTERS

#### 15:30 - 16:30h MESA 1

**LAS INTERVENCIONES PSICOTERAPÉUTICAS Y FARMACOLÓGICAS SOBRE LA CONDUCTA SUICIDA DESDE UNA PERSPECTIVA LONGITUDINAL: ADOLESCENCIA TEMPRANA, MEDIA Y TARDÍA.**

Ponente: Francisco Javier Guñterro Gutiérrez del Álamo. Jefe del Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario Infanta Leonor. Profesor Asociado de Psiquiatría. Universidad Complutense.

Modera: Carmen Suarez Pérez. Psiquiatra. Hospital Infanta Cristina. Parla, Madrid.

#### 16:30 - 18:00h MESA 2

**¿NECESITAN LOS PROFESIONALES QUE ATIENDEN A POBLACIÓN INFANTO-JUVENIL APOYO PSICOLÓGICO Y PSQUIÁTRICO?**

Ponente: Juan de Dios Molina Martín. Psiquiatra. Hospital 12 de Octubre.

Modera: José Marcos Coll Font. Psiquiatra, H. Central de la Defensa.

Participan: María Felto García. Enfermera. Hospital 12 de Octubre.  
María Victoria Arcentillas Fernández. Orientadora EOEJ Carabanchel.  
Representante de los Cuerpos de Seguridad del Estado.

#### 18:00 - 19:15h MESA 3

**LA PREVENCIÓN SECUNDARIA EN LA POBLACIÓN INFANTO-JUVENIL DURANTE LA PANDEMIA ES POSIBLE.**

Ponente: Mercedes Navío Acosta. Psiquiatra. Oficina Regional de Salud Mental y Adicciones.

Modera: Rodrigo Puente García. Coordinador de la Unidad de Hospitalización Breve de adolescentes. Hospital Universitario 12 de Octubre.

#### 19:15h DESPEDIDA Y CIERRE

### INSCRIPCIÓN

La inscripción se hará a través de la web de la Sociedad Española de Psiquiatría Clínica [www.psiquiatriaclinica.es](http://www.psiquiatriaclinica.es)



Adjuntos: 140 €  
Miembros de la SEPC y Residentes\*: 100 €  
Becarios y estudiantes\*: 40€  
\*necesaria acreditación

### CONTACTO

[sepc2022@kenes.com](mailto:sepc2022@kenes.com)

PRESENTACIÓN DEL POSTER:  
ANTES DEL 9 DE FEBRERO DE 2022 a través de la web: [www.psiquiatriaclinica.com](http://www.psiquiatriaclinica.com)

PREMIO UCJC AL MEJOR POSTER DE ALUMNOS PREDOCTORALES  
DIPLOMAS A LOS POSTERS FINALISTAS

Secretaría Técnica: [sepc2022@kenes.com](mailto:sepc2022@kenes.com)





## Otros recursos formativos

### Formación en Depresión y Comorbilidades



**DE&CO: Formación en Depresión y Comorbilidades**, es un programa formativo en el que se valora la depresión como una entidad que puede asociarse con otras patologías, como otros trastornos de la salud mental o enfermedades neurodegenerativas, así como su relación con el dolor y su abordaje en poblaciones especiales.

El programa formativo se presenta en formato exclusivamente on-line y está estructurado en 4 módulos, cada uno de ellos con unidades didácticas desarrolladas por expertos de referencia en cada temática.

La formación impartida ofrece una visión global de la depresión y permite actualizar conocimientos para reforzar la atención y el manejo de los pacientes en la práctica clínica.

El programa cuenta con el aval científico de la Sociedad Española de Psiquiatría y de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica.

- Módulo 1 | **Depresión y enfermedades psiquiátricas** (1,2 créditos) | Del 29/03/2021 al 28/03/2022. Dr. Javier García, Dr. José Manuel Menchón, Dra. Iria Grande y Dra. Lara Grau..
- Módulo 2 | **Depresión y enfermedades neurodegenerativas** (1,2 créditos) | Del 07/06/2021 al 06/06/2022. Dr. Luis Agüera y Dr. Javier Pagonabarraga.
- Módulo 3 | **Depresión en poblaciones especiales y en pacientes con disfunción sexual** (1,1 créditos) | Del 27/09/2021 al 26/09/2022. Dr. Ángel montejo.
- Módulo 4 | **Salud Mental en tiempos de COVID** (0,8 créditos) | Del 31/01/2022 al 30/01/2023

Vídeo informativo y acceso:

<https://depressionycomorbilidades.com>

**Acreditado por el Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries – Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.**

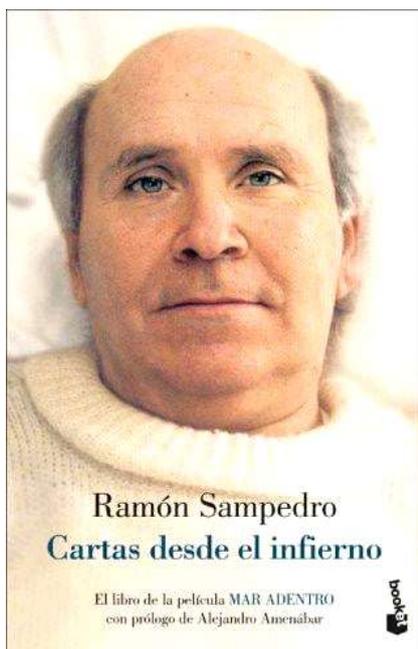


**La película “Mar adentro”, recordada desde la reciente Ley 3/2021 de Regulación de la Eutanasia en España**

**Patricia Castillo Burgos**

Psicóloga. Máster Psicología General Sanitaria UCM

En 2004 Alejandro Amenábar estrenó una película (basada en el libro “**Cartas desde el infierno**”) sobre la historia real del autor del libro, Ramón Sampedro (Xuño, Porto do Son, 5 de enero de 1943- Boiro, 12 de enero de 1998), un hombre – marino y escritor - que, tras quedar tetrapléjico debido a un accidente en la playa a los 25 años de edad, pudo acabar con su vida 29 años después. Esta película, titulada “**Mar Adentro**”, muestra la necesidad de Ramón de conseguir este fin y la reacción de las personas cercanas a él. Algunas, mostrándose comprensivas, como es el caso de su cuñada, quien ante la pregunta de su abogada sobre su opinión responde que “no importa lo que ella piense, sino lo que quiera Ramón”. Otra de las reacciones es la de su vecina, quien inicialmente, quizá por el estigma asociado a esta práctica (mucho más en esos años), rechaza ayudarlo e intenta que vuelva a tener ganas de vivir, pero al establecer una relación más cercana y entender cómo se siente Ramón, acaba ayudándole. Sin embargo, otras personas del círculo cercano, como su hermano, estaban en contra de su decisión, por considerarla una aberración.



A pesar del gran debate que se produjo a partir del caso de Ramón Sampredo y su difusión a través de esta película, no sería hasta el año 2021 cuando se aprobaría en España la Ley Orgánica 3/2021, del 24 de marzo, de regulación de la eutanasia (Jefatura del Estado, 2021). Esta ley recoge dos formas de realizar las conductas eutanásicas, siendo estas la eutanasia activa y aquella en la que el paciente es quien termina con su propia vida, siendo necesaria en ambos casos la participación de un profesional sanitario. La ley de la eutanasia entiende esta como “la actuación que produce la muerte de forma directa e intencionada [...] a petición informada, expresa y reiterada en el tiempo por dicha persona, y que se lleva a cabo en un contexto de sufrimiento debido a una enfermedad o padecimiento incurable que la persona experimenta como inaceptable y que no ha podido ser mitigado por otros medios.” Sin embargo, esta ley debe ser compatible con otros derechos de las personas, como son la dignidad humana, la libertad o el derecho a la intimidad.

Como se puede observar en la película, Ramón muestra estar en dicho contexto de sufrimiento ya que, a raíz del accidente que sufrió, solo es capaz de mover su cabeza, afirmando que “la vida para mí en este estado no es digna”, “una vida que niega la libertad no es vida” o “cuando uno depende de los demás para todo pues pierde su intimidad”, mostrando la vulneración de los derechos previamente mencionados.

Además, no solo muestra dicho sufrimiento Ramón, también lo muestra su círculo cercano, como su hermano, quien le dijo que tanto él como su familia “tuvieron que dejarlo todo para cuidarle”. Teniendo esto en cuenta, no solo es importante tomar en consideración el sufrimiento por el que pueda estar pasando el paciente, sino también la dificultad de la familia para afrontar la decisión y el sufrimiento de quienes si lo aceptan, pero no quieren separarse del familiar. Por lo tanto, se debería ofrecer apoyo psicológico a ambas partes.

Otro aspecto a destacar es cómo Ramón matizó que la decisión que ha tomado no es algo que se debería generalizar a todos los que padezcan su mismo problema, sino que es una decisión personal tomada desde la libertad, pensando que este sería el mejor desenlace posible en su situación, luchando no solo por si mismo, sino por aquellas personas que quisieran pedir la eutanasia después de él, tal y como le sugiere su cuñada para convencerle de presentarse en el juicio. Por lo tanto, no existe una solución común a dicho problema, ya que hay personas que deciden seguir viviendo y otras que prefieren acabar con su vida, a pesar del estigma que existe hoy en día aun existiendo una ley que respalda esta decisión. Así que, si la persona que decide seguir viviendo recibe el apoyo de sus familiares, ¿por qué las personas que deciden morir son cuestionadas por estos?

## **Ley Orgánica 3/2021 de Regulación de la Eutanasia**

La Ley Orgánica 3/2021, del 24 de marzo, de regulación de la eutanasia (Jefatura del Estado, 2021) expone que “toda persona mayor de edad y en plena capacidad de obrar y decidir puede solicitar y recibir dicha ayuda, siempre que lo haga de forma autónoma, consciente e informada, y que se encuentre en los supuestos de padecimiento grave, crónico e imposibilitante o de enfermedad grave e incurable causantes de un sufrimiento físico o psíquico intolerables.” De acuerdo con Schweitser et al. (2020), la capacidad de toma de decisiones se ve influida por cuatro factores, siendo estos la capacidad de expresar una elección, la capacidad de comprender la información, la capacidad de apreciar la información y la capacidad de razonar. Sin embargo, Montanari et al. (2020) encontraron que es ardua la tarea de identificar dicha capacidad en pacientes con depresión, debido a la posible influencia del trastorno en esta, ya que la depresión puede modificar la capacidad de juicio del paciente. Esta afirmación podría sugerir la posibilidad de que este mismo fenómeno ocurriera con otros trastornos que modifiquen los aspectos cognitivos del paciente, alterando la capacidad de decisión sin que el profesional sea consciente de este posible suceso. Además, se ha encontrado que muchos de los solicitantes de eutanasia mostraron resistencia para el tratamiento de los trastornos de estado de ánimo (Calati et al., 2021). Este dato se ve avalado por Montanari et al. (2020), quienes encontraron que la prevalencia de la solicitud de eutanasia en las personas que notificaron su deseo de morir y presentaron signos de depresión oscilaron entre el 25% y el 50%. Estos datos parecen indicar la interferencia de dicho trastorno en la vida de los pacientes, llegando al punto de querer quitarse la vida.

El segundo aspecto clave de esta ley es el sufrimiento de los pacientes, pero ¿cómo se determina el sufrimiento psicológico de los pacientes con trastornos mentales? De acuerdo con Calati et al. (2021), el sufrimiento en las personas que solicitan la eutanasia no se puede predecir, así como el curso del diagnóstico de los trastornos mentales. Otros autores como Dom et al. (2020) afirman que el sufrimiento psicológico es un fenómeno subjetivo y más difícil de evaluar que el sufrimiento físico. En cambio, otros autores definieron el dolor psicológico como “un sentimiento duradero, desagradable e insostenible, resultado de una autoevaluación negativa debido a la incapacidad de protegerse de la vergüenza o el daño, la incapacidad de lograr lo que es de vital importancia personal, o de una deficiencia social y apoyo” (Olié y Courtet, 2016).

Una conclusión que se puede extraer a partir de esta información es la importancia de tomar en consideración las posibilidades de mejora del paciente, ya que los trastornos mentales

no se definen por sí mismos como incurables, ya que un mismo trastorno puede manifestarse de distintas formas en cada paciente. Por lo que habría que ser cauteloso, puesto que un paciente que se muestre en un estado de sufrimiento podría evolucionar a un estado más favorable.

Por último, habría que tener en cuenta el efecto iatrogénico de los tratamientos a los pacientes, tal y como se observa en el estudio realizado por Schmahl et al. (2021), en el que una paciente solicitó la eutanasia, pero fue mal diagnosticada con trastorno bipolar, cuando en realidad mostraba discapacidad intelectual y trastorno por déficit de atención e hiperactividad, resultando la medicación que tomaba para el trastorno bipolar en un sufrimiento insoportable, además de pasar a no cumplir los criterios para la eutanasia. Este caso muestra la delgada línea entre un mal diagnóstico y la vida o la muerte.

En conclusión, la aplicación de la eutanasia en pacientes con un trastorno mental es un tema que exige un gran cuidado, debido a los aspectos previamente mencionados, como son la correcta determinación del diagnóstico, la evaluación precisa del sufrimiento psicológico y la evaluación exhaustiva de la capacidad de decisión del paciente, así como un seguimiento del historial clínico del paciente para poder determinar el carácter incurable del trastorno mental.

#### Bibliografía:

Amenábar, A. (2004). Mar adentro [Película]. Fine Line Features.

Calati, R., Olié, E., Dassa, D., Gramaglia, C., Guillaume, S., Madeddu, F., y Courtet, P. (2021). Euthanasia and assisted suicide in psychiatric patients: A systematic review of the literature. *Journal of psychiatric research*, 135, 153–173. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychires.2020.12.006>

Dom, G., Stoop, H., Haekens, A., y Sterckx, S. (2020). Euthanasia and assisted suicide in the context of psychiatric disorders: Sharing experiences from the Low Countries. *Psychiatria Polska*, 54(4), 661-672. <http://dx.doi.org/10.12740/PP/124078>

Jefatura del Estado. (2021). Ley Orgánica 3/2021, de 24 de marzo, de regulación de la eutanasia. *Boletín Oficial del Estado (BOE)*, núm. 72, sec. I, pág. 34037- 34049. <https://www.boe.es/eli/es/lo/2021/03/24/3>

Montanari Vergallo, G., Gulino, M., Bersani, G., y Rinaldi, R. (2020). Euthanasia and physician-assisted suicide for patients with depression: Thought-provoking remarks. *Rivista Di Psichiatria*, 55(2), 119-128.

- Olié, E., y Courtet, P. (2016). The controversial issue of euthanasia in patients with psychiatric illness. *JAMA: Journal of the American Medical Association*, 316(6), 656-657. <http://dx.doi.org/10.1001/jama.2016.9883>
- Schmahl, O., Oude Voshaar, R., van de Poel-Mustafayeva, A., y Marijnissen, R. (2021). Request for euthanasia by a psychiatric patient with undetected intellectual disability. *BMJ case reports*, 14(8), e239862. <https://doi.org/10.1136/bcr-2020-239862>
- Schweitzer, F., Stuy, J., Distelmans, W., y Rigo, A. (2020). Assessment of patient decision-making capacity in the context of voluntary euthanasia for psychic suffering caused by psychiatric disorders: a qualitative study of approaches among Belgian physicians. *Journal of medical ethics*, medethics-2019-105690. Advance online publication. <https://doi.org/10.1136/medethics-2019-105690>



“En memoria de Ramón Sampredo” (Nacho Costa Beiro, escultor), praia das Furnas, Xuño (A Coruña)  
([https://es.wikiquote.org/wiki/Archivo:2014\\_A\\_Ram%C3%B3n\\_Sampedro\\_Praia\\_das\\_Furnas\\_Porto\\_do\\_Son\\_Galiza\\_Nacho\\_Costa\\_Beiro-F5.jpg](https://es.wikiquote.org/wiki/Archivo:2014_A_Ram%C3%B3n_Sampedro_Praia_das_Furnas_Porto_do_Son_Galiza_Nacho_Costa_Beiro-F5.jpg))

Artículos

- Molina JD, Ávila S, Rubio G y López-Muñoz F. **Metabolomic Connections between Schizophrenia, Antipsychotic Drugs and Metabolic Syndrome: a variety of players.** Curr Pharm Des (2021) 24:4049-4061. doi: 10.2174/1381612827666210804110139.

Pdf en: <https://www.eurekaselect.com/195244/article> .



The Milkmaid and Starbucks (Shusaku Takaoka)

<sup>2</sup> Los libros, artículos y demás documentación científica que generamos tienen más utilidad cuanto mayor divulgación tengan. Además de para contribuir al progreso del conocimiento científico pueden ser una magnífica herramienta para nuestra tarea docente con los alumnos que realizan su formación en nuestros servicios, al tener el estudiante o residente fácil acceso al autor o autores de la publicación. Os volvemos a invitar a que utilicéis también nuestro Boletín para difundir vuestras publicaciones y resto de actividades en las que participéis.

## SESIONES CLINICAS DE AREA (miércoles 13.30 - 15 h.)

Estimados compañeros,

Hago llegar el Calendario de Sesiones Clínicas del año 2022. El formato seguirá siendo el mismo que hasta ahora, **vía ZOOM**. Al igual que el curso pasado, **NO** es necesario inscribirse, **pero SÍ registrar vuestra asistencia tal y como lo estáis haciendo a través del chat**.

En relación al contenido, es deseable que las sesiones tengan un enfoque clínico a partir de casos, que favorezcan la discusión, lo que resulta muy útil para la toma de decisiones, la orientación del tratamiento o para la actualización de los conocimientos del tema en cuestión. En el caso de los residentes, es muy importante y valioso que un adjunto les supervise en esta tarea.

Los cursos de *Sesiones de Actualización* de los distintos CSM y las *Supervisiones de equipo/casos*, ya están accesibles en ForMadrid para que os podáis inscribir (os pongo los enlaces más abajo). Si tenéis dudas, podéis poneros en contacto conmigo. Además, tenemos planificadas tres Conferencias cuya acreditación está en trámite, por lo que aún no están abiertas las inscripciones.

Quedo a vuestra disposición para cualquier duda,

Enlace supervisiones: <https://campusmadrid.csod.com/ui/lms-learning-details/app/event/a8c4760e-c428-4888-95f9-79d9ae04c4aa>

Enlace Sesiones de Actualización: <https://campusmadrid.csod.com/ui/lms-learning-details/app/event/c0a6e749-082a-4e60-8d5d-d8d1e60e05d4>

*Sara Herrera Rodríguez  
Psicóloga Clínica. CSM Usera - 91 500 10 15  
Doctora en Psicología Clínica y de la Salud  
Coordinadora de Formación Continua y Docencia  
AGC Psiquiatría y Salud Mental  
Hospital Universitario 12 de Octubre (Madrid)*

## Calendario Sesiones Clínicas de Área: febrero-abril 2022

Enlace a la sesión Zoom:

<https://madrid.zoom.us/j/88572285473>

ID: 885 7228 5473

### Febrero 2022

- 2 **Sesión Clínica del Residente**
- 9 **Unidad de Salud Mental Infanto-Juvenil**
- 16 **Unidad Hospitalización Breve (UHB) del C.A. Benito Menni**
- 23 **JORNADAS AGCPSM**

#### 13:30 - 14:45h SESIÓN PLENARIA

LA CONDUCTA SUICIDA EN ADOLESCENTES EN TIEMPOS DE LA COVID-19.

Ponente: Prof. Enrique Baca García. Jefe de Departamento de Psiquiatría de la Fundación Jiménez Díaz. Catedrático de Psiquiatría. Universidad Autónoma de Madrid.

Modera: Dr. Jose Carlos Espin. Coordinador de la Unidad Infanto-Juvenil del Hospital Universitario 12 de octubre.

### Marzo 2022

- 2 **Sesión Clínica del Residente**
- 9 **Centro Salud Mental de Carabanchel**
- 16 **Programa de Alcohol AGCPSM**
- 16 **Centro de Salud Mental de Villaverde**

### Abril 2022

- 6 **Sesión Clínica del Residente**
- 13 *No lectivo*
- 20 **Hospital de Día Infanto-Juvenil**
- 27 **UHB - UTH - Urgencias Psiquiatría H.U. 12 de Octubre**

**Entre varios compañeros hemos construido este número 74.  
Os animamos a enriquecer los siguientes  
con vuestro trabajo y creatividad**



Shusaku Takoaka

**Objetivos del BOLETIN:**

- Facilitar la circulación de la información (sobre nuestra tarea asistencial, docente, investigadora) entre los numerosos profesionales que trabajamos en el Área de Gestión Clínica de Psiquiatría y Salud Mental del Hospital Universitario 12 de Octubre y dispositivos asociados
- Mejorar el clima de comunicación entre los profesionales citados
- Mejorar al interno de nuestro Servicio el conocimiento de las valiosas contribuciones profesionales (en la organización asistencial, docencia y/o investigación) de los profesionales del AGCPSM del HU 12 de Octubre y dispositivos asociados

**Periodicidad:** según interés de los profesionales y/o la necesidad de hacer circular determinadas informaciones

**Metodología de elaboración:** Santiago Vega ( [santiago.vega@salud.madrid.org](mailto:santiago.vega@salud.madrid.org) ) se encargará de coordinar el Boletín. Se envían a su correo las colaboraciones, encuadradas en las distintas secciones del Boletín (u otras que a alguien se le ocurra)

**Distribución gratuita:** descargable desde <https://www.comunidad.madrid/hospital/12octubre/profesionales/servicios-medicos/psiquiatria>