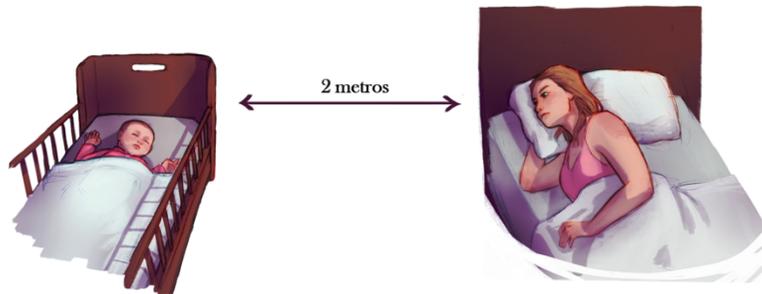


## ¿Se puede ayudar?

**Sí.** Todos podemos ayudar siguiendo las medidas recomendadas por el Ministerio de Sanidad (Mscbs). Estas recomendaciones se deben realizar en el hospital y en su domicilio **por todos los miembros de la familia.**

**1. LAVADO DE MANOS** frecuente y siempre antes de tocar al bebé, con agua y jabón, durante al menos 40 segundos o gel de alcohol.

**2. USAR MASCARILLA** quirúrgica o de tela para cubrirse la boca y la nariz sólo cuando el bebé esté al pecho o en contacto piel con piel, o cuando la madre o cualquier familiar se encuentre a una distancia inferior a 2 metros del bebé. Se recomienda mantener la cuna a una distancia igual o superior a 2 metros del lugar en el que se encuentre la madre.



**3. RIGUROSA LIMPIEZA.** Se debe mantener limpia la piel del pecho de la madre lavándose normalmente con agua y jabón. En caso de extracción de leche lavar las piezas del extractor de leche y del biberón con agua y jabón antes y después de cada uso y una vez al día en lavavajillas. En caso de dudas contacte con 913908811/913908198.

En la casa limpiar con lejía diluida (20 ml de lejía sin detergente en 980 ml de agua) las superficies de la habitación con las que la madre está en contacto, y los objetos que se tocan muy a menudo. Ventilar con frecuencia la habitación en la que se encuentra la madre.

Siempre que se pueda se recomienda disponer de una habitación y baño individual para la madre.

Ilustraciones: Laura Baeza

# INFORMACIÓN PARA MADRES Y FAMILIARES CON SOSPECHA O INFECCIÓN CONFIRMADA POR CORONAVIRUS (COVID-19)



*Los profesionales sentimos que, en estos momentos de incertidumbre, el nacimiento de un hijo/a puede parecer un motivo de preocupación más que de felicidad, por ello queremos transmitir con esta información nuestro apoyo y esfuerzo para que os sintáis seguros y confiados, porque sabemos que **entre todos lo conseguiremos.***

Hasta el momento no hay evidencia de que la infección por COVID-19 pase al bebé durante la gestación o en el nacimiento o a través de la leche materna.

Lo que se sabe es que la enfermedad se transmite a través de gotas respiratorias o por contacto directo con las secreciones respiratorias (saliva, tos, estornudos...). El virus vive días en superficies como mesas, vasos, cubiertos, ropa, móvil etc., todos son objetos que los manejamos en el día a día.



### ? Se puede hacer piel con piel al nacer?

**Si.** Siempre que la madre se encuentre bien y el parto sea por vía vaginal, se facilitará todo el apoyo para que así sea.

### ? Se puede dar pecho?

**Si.** La leche materna es el mejor alimento que se puede ofrecer siempre, bien sea de forma directa o tras extracción de la misma.

### ? Sería más segura la alimentación con leche artificial?

**No.** La organización mundial de la salud y organismos nacionales e internacionales siguen recomendando la leche materna.



### ? Se puede transmitir la infección al bebé después de nacer?

**Si.** El riesgo de contagio a través de gotas de saliva o por contacto con superficies contaminadas es una realidad, pero puede disminuirse si se siguen medidas de aislamiento e higiene adecuadas.

### ? Se pueden recibir visitas tras el parto?

**No.** Dada la situación de crisis social y sanitaria y por la seguridad para la madre y el bebé, no se debe admitir visitas ni en el hospital ni en su domicilio. Podrá estar acompañado por el padre o familiar que la madre elija siguiendo de manera estricta las medidas de aislamiento e higiene.

### ? Se puede marchar pronto la madre a casa?

**Si.** En caso de parto vaginal y siempre que la madre se sienta bien y segura en los cuidados del bebé, se podrá ir de alta pasadas las primeras 24 horas. En este caso las pruebas del talón las realizarán en su domicilio nuestro personal de enfermería.

### ? Se puede poner enfermo el bebé en casa?

**Si.** Los bebés de madres COVID-19 positivas o familiares infectados en el domicilio pueden transmitir la infección al bebé. Los profesionales de la Unidad de Infecciosas realizarán un seguimiento telefónico hasta los 14 días de vida.

En caso de fiebre, problemas respiratorios o digestivos, tendrán que acudir a la urgencia de pediatría (teléfono contacto Urgencias Pediátricas 913908285).