

Psiquiatría investiga la influencia del deporte en la prevención de drogadicciones

Celebrada una jornada especial de donación de sangre



Nuevo tratamiento contra la leucemia linfática crónica

Talleres de maquillaje para pacientes que tienen cáncer



Noticias del 12



Hospital Universitario
12 de Octubre
Comunidad de Madrid

Nº 70 - Junio 2013

En colaboración con la Fundación CRIS contra el Cáncer

Hematología pone en marcha una unidad para probar nuevos tratamientos

El Servicio de Hematología ha creado una Unidad de Ensayos Clínicos Tempranos –HUNET–, en colaboración con la Fundación Cris contra el Cáncer, acreditada por la Consejería de Sanidad para probar tratamientos personalizados con fármacos en fase de desarrollo en pacientes con enfermedad hemato-oncológica. Se trata de la primera Unidad de este tipo puesta en marcha en la Comunidad de Madrid y la quinta en España.

La unidad cuenta con una superficie de más de 125 metros cuadrados y se estructura en varias dependencias. Entre ellas, destaca la zona de tratamiento en la que se administra al paciente el fármaco en investigación, equipada con un sillón de tratamiento con ruedas y una cama, separadas entre sí por cortinas para garantizar la intimidad. Asimismo, existe una sala de seguimiento, en la que se le realiza la consulta y es monitorizado.

Además, tiene una zona administrativa con tres despachos para los profesionales, donde se llevan a cabo las gestiones relacionadas con estos ensayos; otra área destinada a la conservación de medicamentos, supervisada por los profesionales del Servicio de

Farmacia encargados de los ensayos clínicos de todo el Hospital, y un espacio dedicado a la gestión de residuos sanitarios y lavado de materiales, entre otras instalaciones.

En la Unidad de Ensayos Clínicos Tempranos están permanentemente una enfermera y al menos un médico del equipo de Hematología. Allí también trabajan un técnico

de laboratorio, un auxiliar administrativo, un administrador de datos, un coordinador de investigación clínica y un responsable de calidad. Cada uno de ellos está formado en normas de buena práctica clínica, legislación en materia de ensayos clínicos con seres humanos y también en principios éticos para las investigaciones médicas en seres humanos,



Área de recuperación del paciente.

según lo establecido en la Declaración de Helsinki.

50 pacientes al año probarán nuevos fármacos

Está previsto que en una primera etapa el ámbito de actuación de la HUNET se limite a la población de la zona Sur de Madrid y, en una segunda, se extienda a todos los hospitales de la Comunidad de Madrid e incluso a los de comunidades limítrofes como Castilla-La Mancha y Extremadura. Así, cuando esté a pleno rendimiento se estima que podrá atender a unos 30-50 pacientes al año, de los posibles 10.000 pacientes hematológicos anuales de la zona de actuación.



Zona de tratamiento.

Jornada de puertas abiertas



El pasado 14 de marzo se organizó una jornada de puertas abiertas para los socios de la Fundación Cris contra el Cáncer y otros colaboradores, en la que se presentaron los objetivos de la nueva unidad.



Pacientes participantes en el taller de maquillaje.

El Hospital y la Fundación Stanpa ponen en marcha un taller de maquillaje para mujeres con cáncer

Un grupo de mujeres con cáncer, pacientes de este Hospital, que actualmente están recibiendo tratamiento con quimioterapia o radioterapia, ha participado en un taller de maquillaje y belleza personal, para recuperar la autoestima y confianza durante la lucha contra su enfermedad. Esta actividad, que se realizará una vez al mes, se enmarca dentro del acuerdo de colaboración que nuestro Centro acaba de firmar con la Fundación Stanpa de ayuda y apoyo a personas con cáncer.

El objetivo del taller, que forma parte del programa internacional *Ponte guapa, te sentirás mejor*, es proporcionar a las personas en tratamiento contra el cáncer una formación práctica sobre el cuidado

de la piel y el maquillaje en sus especiales circunstancias, impartida por esteticistas profesionales voluntarios, para que les ayude a recuperar un aspecto natural y saludable. En esta actividad se utilizan asimismo productos donados de forma altruista por una serie de empresas del sector.

El Servicio de Atención al Paciente está desarrollando una estrategia de promoción del voluntariado e incremento en el número de organizaciones no gubernamentales colaboradoras, para que aporten iniciativas que nos ayuden a mejorar la calidad de vida de los pacientes que lo necesitan durante el proceso de su enfermedad, incluyendo su estancia hospitalaria.

Día Mundial del Medio Ambiente



Carteles informativos instalados en el Hospital.

El Hospital ha celebrado el Día Mundial de Medio Ambiente, establecido desde 1972 por Naciones Unidas, en esta ocasión con el lema *Piensa. Aliméntate. Ahorra*. El objetivo de este año se ha centrado en la reducción de los deshechos y la pérdida de alimentos. Nuestro Centro, en su compromiso por la defensa y seguridad del medio ambiente, ha diseñado una serie de pósteres con consejos y recomendaciones para hacer un uso razonable de los alimentos. Estos carteles han estado expuestos en el patio interior de profesionales del Centro de Actividades Ambulatorias y en los vestíbulos principales de la Residencia General y Materno-Infantil.

HOSPITAL 12 DE OCTUBRE



En la foto, una representación de los profesionales que han participado en el programa de trasplante pulmonar desde 2008.

Reconocimiento a la Unidad de Trasplante Pulmonar

La Unidad Multidisciplinar de Trasplante Pulmonar del Hospital ha recibido un reconocimiento por su pionero trabajo y por favorecer el desarrollo de este tipo de programas en España, en el Congreso de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica, celebrado el mes pasado en Barcelona.

El programa de trasplante de pulmón del Hospital se puso en marcha hace 5 años y durante este tiempo ha ido mejorando su cartera de servicios, al tiempo que cosechaba grandes éxitos. En 2012, se realizaron en nuestro Centro 18 intervenciones de este tipo –15 de ellas bipulmonares– y en los seis primeros meses de este año, 13 –10 de ellas también bipulmonares–.



Proyecto HERMES-SPORT



Psiquiatría investiga la influencia del deporte como método para prevenir el consumo de drogas en hijos de alcohólicos

La Fundación de Investigación del Hospital 12 de Octubre i+12 ha firmado un convenio de colaboración con la Universidad Camilo José Cela y la Federación de Exalcohólicos de la Comunidad de Madrid –Red Capa–, para desarrollar durante los próximos cuatro años el Proyecto HERMES-SPORT. Gracias a él, Psiquiatría investigará de forma pionera si la actividad física favorece la prevención de las adicciones en adolescentes hijos de padres alcohólicos y puede modificar posibles marcadores psicológicos y fisiológicos que les predispongan a abusar de las drogas.

El Proyecto HERMES-SPORT contempla llevar a cabo un estudio integral del

joven en situación de riesgo. En una primera fase que ya ha comenzado se le realiza una entrevista individual para recopilar la máxima información acerca de sus hábitos deportivos, rasgos de personalidad y reacciones emocionales más frecuentes. Tras ella, los profesionales podrán detectar las primeras evidencias que les confirmen posibles situaciones de riesgo. En una segunda etapa se prevé planificar y llevar a cabo programas deportivos, en función del tipo de predisposición y condiciones físicas de los adolescentes.

El objetivo final es evaluar el efecto que produce el ejercicio deportivo en

este tipo de personas y si son capaces de afrontar sus posibles problemas emocionales sin consumir tabaco, alcohol u otras drogas. Según los investigadores, el proyecto HERMES-SPORT puede contribuir a mejorar la situación emocional y social del adolescente, sin recurrir al consumo de sustancias nocivas para su salud.

Se estima que el 25 por ciento de hijos adolescentes de alcohólicos tiene más probabilidades de desarrollar una serie de trastornos, entre los que se encuentran por ejemplo el abuso de drogas, problemas de ansiedad o episodios depresivos.

Dentro del programa Servicio de Primer Apoyo

Colaboración con la Fundación Manantial en la ayuda a familiares de pacientes con primeros brotes psicóticos

El Servicio de Psiquiatría participa junto con los hospitales Príncipe de Asturias y Gregorio Marañón en el desarrollo del Servicio de Primer Apoyo, un programa piloto de ayuda sociosanitaria a los familiares de pacientes que han sido diagnosticados por primera vez de un brote psicótico. Esta actividad se enmarca en un convenio de colaboración firmado entre la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid y la Fundación Manantial y

ASAM –Asociación, Salud y Ayuda Mutua para apoyo a personas con enfermedad mental y familiares–.

Los profesionales de salud mental de estos tres hospitales van a ser los responsables de identificar a las familias susceptibles de acogerse al programa y derivarlas al Servicio de Primer Apoyo de la Fundación Manantial como un complemento a la asistencia hospitalaria. La rápida intervención de esta red reducirá el impacto emocional negativo

en los pacientes y sus familias y les ayudará a enfrentarse con una actitud más positiva a la enfermedad.

Nuestro Servicio de Psiquiatría cuenta desde el año 2009 con un programa de atención urgente a casos de primeros episodios psicóticos, en el que suelen atender entre 15 y 30 pacientes nuevos al año. Este programa es coordinado por un psiquiatra, un psicólogo

clínico, una enfermera y un terapeuta ocupacional e incluye actividades de grupo o con la familia, así como consultas psiquiátricas, psicológicas y de enfermería individualizadas para los pacientes. Su objetivo es mejorar la adherencia al tratamiento y evi-



El Materno-Infantil celebra la Fiesta de la Primavera

Profesionales de Enfermería Pediátrica representan la obra de teatro *La otra historia de Caperucita Roja*

Profesionales de Enfermería de las plantas 7ª B y 9ª de Pediatría han representado la obra de teatro *La otra historia de Caperucita Roja*, para celebrar la Fiesta de la Primavera con los pacientes más pequeños del hospital. Los doctores Sonrisa de la Fundación Teodora han participado en la inauguración del espectáculo, justo antes de subirse el telón, mientras que el grupo musical Cantajuegos ha puesto la nota musical al final.

En la obra han participado 16 enfermeras y auxiliares que no sólo se han convertido en las protagonistas de esta historia de fantasía, sino que además han elaborado los decorados y confeccionado los trajes. Esta

representación, organizada por la Subcomisión del Materno-Infantil, se une a otras actividades que suelen celebrarse a lo largo del año, como el tradicional Festival Infantil de Navidad.

Arriba, los componentes del grupo posan tras la actuación. Derecha, un momento de la representación.



Nuevos miembros de la Junta Técnico Asistencial

El día 6 de junio se celebraron elecciones para constituir una nueva Junta Técnico Asistencial. Como consecuencia de la votación, resultaron elegidos los siguientes miembros:

Presidente

Dr. Fernando Mejía Estebanz
Vocales

- Dr. Joaquín Arenas Barbero
- Dña. M^a Carmen Chacón Alonso
- Dr. Manuel Ferro Osuna
- Dra. Gabriela García Álvarez
- Prof. Florinda Gilsanz Rodríguez
- Dr. Andrés Gómez Fraile
- Dña. Gema González Monterrubio
- Dña. María Andión Goñi Olangua
- Dr. José Manuel Hernández García
- Dra. Ana Rosario Hernández Voth
- Dr. Miguel Ángel Jiménez Arriero
- Dr. Jesús Salvador Jiménez López
- Dra. Milagros Marín Ferrer
- Dr. Salvador Mateo Álvarez
- Dra. Victoria Ramos Rodríguez
- Prof. Carlos Resines Erasun
- Dr. Francisco Rivas Clemente
- Dr. Juan Ignacio Sánchez Díaz
- Dña. María Paloma Sánchez Reca
- Dr. Pedro Yuste García

Acuerdo con Merck para analizar su seguimiento

Adherencia terapéutica en pacientes tratados con hormona de crecimiento

El Hospital y el laboratorio Merck han firmado un acuerdo de colaboración, por el que ambas instituciones se comprometen a desarrollar durante los próximos dos años el Plan de Adherencia Terapéutica en Pacientes Tratados con la Hormona del Crecimiento. Con esta estrategia de acción conjunta, se pretende maximizar el resultado en los pacientes, optimizar costes y mejorar el proceso de toma de decisiones en la consulta.

Para la realización del plan, Merck proporciona un dispositivo electrónico de administración de medicación para los pacientes –denominado EASYPOD– e instala una aplicación informática que permite monitorizar y procesar toda la información enviada desde este mecanismo. Así, quedará registrada la cantidad de tratamiento su-

ministrado, fecha y hora de la administración y si ha sido inyectada en una zona cutánea.

Por su parte, el Hospital se compromete a desarrollar un plan de seguimiento del cumplimiento del tratamiento en pacientes tratados con la hormona del crecimiento, con el que se conseguirá racionalizar el uso del medicamento y observar los resultados en función de la adherencia terapéutica.



El doctor Javier de la Serna es el investigador principal de este estudio internacional

Una nueva terapia experimental contra la leucemia linfática crónica puede aplicarse en pacientes de edad avanzada

El doctor Javier de la Serna, del Servicio de Hematología, es el principal investigador de un estudio internacional sobre una terapia experimental contra la leucemia linfática crónica en pacientes mayores, que por su edad avanzada o su debilitado estado de salud no se consideran aptos para recibir un tratamiento tóxico o agresivo. El objeto de esta investigación es conseguir una medicación más eficaz y cuyos efectos positivos sean más duraderos en una enfermedad diseminada por todo

el organismo que todavía no tiene un tratamiento curativo.

La principal novedad de este estudio internacional denominado CLL11, fruto de la colaboración del grupo alemán de leucemia linfática crónica y Roche Farma, es la incorporación de una nueva molécula, el obinutizumab o GA101, como complemento a la quimioterapia más habitual suministrada por vía oral —el clorambucil—. Los resultados han demostrado que esta combinación potencia una mayor destrucción de las células can-

cerosas e incrementa hasta los 23 meses el tiempo que transcurre entre el inicio del tratamiento y la reaparición de nuevas manifestaciones de la enfermedad.

El programa de tratamiento dura aproximadamente seis meses y en este tiempo el paciente debe acudir al hospital tres veces en el primer mes para recibir esta molécula y luego una vez también al mes durante los cinco restantes. Al mismo tiempo, toma la quimioterapia oral en su domicilio cada 15 días.



Doctor Javier de la Serna.

En este estudio multicéntrico han colaborado 39 hospitales españoles, que han contribuido a esta investigación con 109 pacientes sobre un total de 589, lo que sitúa a nuestro país como el segundo de mayor aportación. Por otra parte, de la Comunidad de Madrid, además del 12 de Octubre, han participado Puerta de Hierro, Ramón y Cajal, La Princesa, La Paz, Infanta Leonor y el Hospital de Getafe.

Casi 180 personas participan en la jornada especial de donación de sangre

El Hospital 12 de Octubre ha celebrado el pasado 25 de junio una jornada especial de donación de sangre en la que han participado 178 personas, incluyendo profesionales, familiares de pacientes y otros ciudadanos. Esta actividad se realiza en colaboración con el Centro de Transfusión de la Comunidad de Madrid para concienciar a la sociedad de la importancia de realizar este gesto altruista y mejorar los niveles de reserva de sangre de la región.

Para fomentar la donación, se ha diseñado una campaña informativa basada en carteles y octavillas, con un icono principal: un hematíe vistiendo una camiseta con el mensaje *Soy donante, soy del 12*, y un lema: *sólo 30 minutos de tu tiempo pueden dar vida*. La campaña ha estado apoyada, entre otros, por voluntarios de la Asociación Española Contra el Cáncer y Cáritas, quienes caracterizados como gotas de sangre han recorrido las instalaciones captando nuevos donantes, así como por Músicos en Acción que ha ofrecido una hora de concierto musical.

Por su parte, el equipo de profesionales de Información del Hospital ha difundido mensajes por megafonía y el de profesionales del Banco de Sangre ha coordinado de forma ágil a los donantes para que invirtieran el menor tiempo posible en este gesto altruista.



Voluntarios de Músicos en Acción ofrecieron una hora de concierto para animar la jornada.