

 **El Banco de Leche Regional en el Hospital**



 **Cirugía Pediátrica se forma en malformaciones ginecológicas congénitas**

 **Acuerdo de colaboración con el Gómez Ulla en Pediatría**

 **Nuevas salas de descanso para familiares de niños ingresados en la UCI**



Noticias del 12

 Hospital Universitario
12 de Octubre
Comunidad de Madrid

Nº 72 - Octubre 2013



La UCI de Trauma y Emergencias ha atendido a más de 8.000 pacientes en 20 años

La Unidad de Cuidados Intensivos de Trauma y Emergencias del Servicio de Medicina Intensiva ha atendido a más 8.000 pacientes desde el inicio de su actividad en el año 1993. Fue la primera unidad creada en Madrid para atender en exclusiva a pacientes con enfermedad traumática grave y garantizar la continuidad asistencial de los más críticos tras una cirugía u otro tipo de procedimiento. En ella trabajan actualmente siete médicos, 35 enfermeras, 16 auxiliares y seis residentes.

Estas dos décadas de experiencia y especialización arrojan algunos datos muy interesantes. Así, de todos los pacientes atendidos, el 82 por ciento han sido politraumatizados y el 79 por ciento, varones jóvenes con una edad media de 39 años. Por otro lado, los

principales motivos del traslado a la UCI de Trauma han sido en un 48 por ciento los accidentes de tráfico, seguidos por las agresiones y los accidentes laborales con un 14 y 12 por ciento, respectivamente.

Además, sus profesionales han constatado que debido a

los últimos cambios sociales, en la actualidad los accidentes de tráfico de motocicletas y bicicletas superan a los de vehículos de cuatro ruedas, y a su vez, los accidentes laborales han disminuido en favor del número de precipitados en altura y caídas desde la propia altura. Asimismo, desde fechas recientes se ha registrado un incremento en la incidencia de la enfermedad traumática en personas de edad avanzada, debido al mayor envejecimiento de la población y también a la mayor actividad desarrollada por la llamada "tercera edad".

A pesar del elevado número de pacientes atendidos, la Unidad ha mantenido durante 20 años un índice de mortalidad que oscila entre el 14 y 18 por ciento en los pacientes traumatizados, comparables con los conseguidos por centros internacionales especializados en este tipo de patologías, según demuestran diferentes estudios.

La UCI de Trauma y Emergencias proporciona apoyo a otras unidades de Medicina Intensiva y también a la

PREMIOS

→ **María José Cerezo**, supervisora de la planta 8 de Cirugía Pediátrica, y **Blanca Delia Santamaría**, enfermera de la misma planta, han obtenido el Premio a la Mejor Comunicación en el XII Congreso Nacional de Enfermería en ORL celebrado en nuestro Hospital, por el trabajo *Seguimiento del niño amigdalectomizado. Complicaciones y cuidados*.



→ **La sección de Cardiología Pediátrica y Cardiopatías Congénitas** del Hospital ha obtenido el Premio al Mejor Artículo publicado en la Revista Española de Cardiología en 2012, por el trabajo *Operación de Fontan. Estudio de los factores hemodinámicos asociados a la evolución pos-*

operatoria, Rev Esp Cardiol 2012; 65:356-62. Además, han conseguido otro premio de la Fundación Andaluza al mejor vídeo presentado en el XII Congreso de la Sociedad Andaluza de Cirugía Cardiovascular por el trabajo *Ampliación del arco aórtico distal con técnica de Amato*.

→ El documental **"Corazones artificiales"** del programa Documentos TV, de TVE, en el que participaron profesionales de Cirugía Cardíaca y Cardiología del Hospital, junto a uno de nuestros pacientes, ha obtenido el XVII premio Dr. Vallejo-Nágera otorgado por el Colegio Oficial de Médicos de Madrid.

→ **La doctora María Isabel González Tomé**, de Pediatría, ha ganado el premio *Fellowship Program* de Gilead por el estudio *Evaluación del rendimiento escolar y del perfil neurocognitivo de una cohorte de niños con infección VIH*.



XX Aniversario de la UCI de Trauma y Emergencias...

Viene de página 1

Urgencia del Hospital, mediante un protocolo de manejo de pacientes potencialmente graves consensuado y permanentemente actualizado. También colabora en el manejo multidisciplinar del ictus isquémico y en el programa de donación en asistolia o a corazón parado, así como en la elaboración de protocolos multidisciplinarios de la propia enfermedad traumática con Samur y Summa, entre los que destaca el manejo de lesiones pélvicas inestables y el código 15 –protocolo que establece un sistema de preaviso al hospital por parte de los servicios de emergencia y la activación

por nuestra parte de los recursos necesarios antes de la llegada del paciente–.

Pioneros en seguridad del paciente

Esta Unidad es pionera en prácticas dirigidas a mejorar la seguridad del paciente, mediante herramientas de trabajo y grupos de riesgo iniciados en 2001. Así, han incorporado innovaciones importantes, como un control de calidad mediante sistema de videograbación, que sólo utilizan hospitales de Estados Unidos e Israel, con el que observan la asistencia que proporcionan al paciente, a fin de implantar planes de mejora. Además, los profesionales



de enfermería de la Unidad realizan un chequeo del material al comienzo de cada turno, tanto en el box vital como en el puesto de

emergencia de la Urgencia.

Su faceta docente también es notable. En estos 20 años han pasado por sus instalacio-

nes 64 residentes propios, 142 residentes de otras especialidades del hospital y 447 residentes rotantes de otros centros hospitalarios.

En colaboración con la Fundación Aladina

El Banco de Leche se amplia para dar servicio a otros hospitales públicos madrileños

El Banco de Leche del Hospital se convertirá próximamente en el Banco de Leche Regional de la Comunidad y dará servicio a otros hospitales públicos de Madrid, a fin de cubrir las necesidades nutricionales que tengan los niños prematuros o recién nacidos enfermos que no puedan ser amamantados por sus propias madres. Este novedoso proyecto se pone en marcha en colaboración con la Fundación Aladina que asume el coste de la reforma.

El Banco de Leche Regional supone una ampliación sobre las instalaciones actuales que funcionan con éxito desde 2007. Contará con un laboratorio para la preparación de la leche donada, una zona dedicada a la pasteurización, sala de espera para las donantes, despachos profesionales, y un área de dispensación y recepción de leche, entre otras dependencias.

El proyecto se desarrollará en varias fases a partir de la fi-

nalización de la remodelación, prevista para finales de año. En una primera etapa, proporcionará leche donada dos veces a la semana a un par de los hospitales madrileños que atienden bebés prematuros con peso menor a 1.000 gramos. Posteriormente, el suministro se ampliará al resto de los centros sanitarios que atienden habitualmente a este tipo de pacientes y, por último, llegará a todos los hospitales públicos de Madrid que necesiten leche humana para niños ingresados. En ese momento se incluirá también como posibles receptores a los recién nacidos con problemas digestivos, cirugías abdominales o cardiopatías.

Una vez concluido el proyecto, el Banco de Leche Regional podrá llegar a dispensar alrededor de 2.000 litros de leche al año a los hospitales madrileños. Actualmente proporciona 600 litros a 400 bebés ingresados en nuestro Centro.

Durante sus seis años de actividad, más de 500 madres han colaborado desinteresadamente con el Hospital, cediendo de forma altruista parte de su leche.

En colaboración con los alumnos de Medicina de la Complutense

Los niños ingresados juegan al Hospital de los Ositos



Por un día, los niños ingresados en el Hospital se han convertido en médicos y enfermeros y han cambiado el pijama y la planta de hospitalización por la consulta y la bata, participando en el Hospital de los Ositos. Se trata de una actividad formativa pero muy divertida, realizada por la Asociación de Estudiantes de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid -IFMSA Complutense-, y organizada por la Subcomisión del Materno-Infantil encargada de promocionar actividades lúdicas que entretienen a nuestros pacientes más pequeños.

El Hospital de los Ositos es un taller que se lleva a cabo cada tres meses y recrea un centro sanitario con una primera consulta, zona de camillas, quirófano y una sala de radiología. Allí acuden los niños con sus ositos de peluches y muñecos enfermos. Ayudados por los alumnos de Medicina, los nuevos doctores se comportan como profesionales sanitarios y diagnostican y prescriben tratamiento a sus pacientes, hasta su curación completa.

BREVES

→ El Hospital ha puesto en marcha un programa piloto para conseguir que la comida llegue con una temperatura óptima a las plantas de hospitalización de la Residencia General. De momento, se ha probado con éxito en la planta 5. Se trata de una experiencia que ya se ha implantado en el edificio Materno-Infantil y que ahora se pretende incorporar a la Residencia General.

→ El Salón de Actos de la Residencia General ha sido renovado. La reforma ha supuesto una remodelación de suelo, sonido, luces y pantallas.

→ El Servicio de Medicina Intensiva ha iniciado en octubre un ciclo de Cursos sobre Actualización y Nuevas Recomendaciones en Reanimación Cardio-pulmonar Básica e Instrumentalizada dirigido a todos los profesionales del Hospital.



→ Iniciado el Plan de Formación de Autoprotección que se extenderá a lo largo del último trimestre del año y al que deben asistir todos los profesionales. Se han realizado ya acciones formativas dirigidas a cada uno de los equipos de intervención, tanto en el Hospital como en los Centros de Especialidades. Dentro de éstas, los equipos de segunda intervención, compuestos básicamente por vigilantes y mantenimiento, han sido adiestrados sobre técnicas y estrategias para la extinción de incendios, practicando con fuego real.



En Pediatría

Acuerdo de colaboración con el Hospital de la Defensa Gómez Ulla

El Hospital ha firmado un acuerdo de colaboración con el Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla, por el que los servicios de Cirugía Pediátrica de ambas instituciones se comprometen a garantizar la calidad asistencial y proporcionar la mejor cobertura de todas las especialidades quirúrgicas—Urología, Plástica, Maxilofacial, ORL, Oftalmología, Neurocirugía, Traumatología, Cirugía Cardíaca y Cirugía General—de los pacientes en edad pediátrica desde neonatología hasta la adolescencia.



Este acuerdo abarca la actividad quirúrgica, la atención en consulta y una asistencia continuada, así como la posibilidad de que facultativos del Gómez Ulla participen como cirujanos principales o ayudantes durante las cirugías. En concreto, nuestros cirujanos van a atender la patología compleja que proceda del Gómez Ulla en menores de tres años de edad, neonatos y aquella patología que precise reanimación o UVI para su tratamiento.

El 12 de Octubre va a actuar como centro referente del Hospital Gómez Ulla para las consultas de aquellas especialidades que no formen parte de su cartera de servicios. El acuerdo también establece que acogerá todas las urgencias quirúrgicas pediátricas del Hospital de la Defensa siempre que se produzcan fuera de la jornada ordinaria y facilitando el traslado automático a nuestro Centro.

Cirugía Pediátrica actualiza conocimientos sobre malformaciones ginecológicas congénitas

Los doctores Indalecio Cano y Araceli García, del Servicio de Cirugía Pediátrica del Hospital, han organizado una visita de la doctora Marcela Bailez, jefe del Departamento de Servicios Quirúrgicos del Hospital Infantil Garrahan de Buenos Aires, especialista en malformaciones ginecológicas congénitas y una de las pioneras en cirugía mínimamente invasiva en pediatría, dentro de unas jornadas formativas de tres días de duración. Durante su estancia en nuestro Centro, la doctora Bailez ha abordado diversos casos de niñas afectadas por estas patologías, con el objetivo de mos-

trar a todos los asistentes las mejores técnicas para solventar cada una de las situaciones.

Así, ha intervenido a cuatro niñas con 17, 16, 11 y dos años respectivamente, con patologías ginecológicas congénitas muy poco frecuentes y de complicado abordaje. Todas las intervenciones han concluido con éxito.

La visita, que ha sido posible gracias a la colaboración de la Fundación Jaime Alonso Abruña que ha asumido los gastos de desplazamiento y estancia de esta especialista, ha supuesto una oportunidad para que profesionales del Hospital Materno-Infantil actuali-



Imagen tomada durante una de las cuatro intervenciones que llevó a cabo la doctora Bailez durante su estancia en el Hospital.

cen conocimientos en este tipo de malformaciones. Como la mayoría de las patologías que implican un tratamiento multidisciplinar, tanto su diagnós-

tico como su tratamiento y seguimiento se complica por la baja frecuencia de su casuística. De ahí la importancia de esta formación.

En colaboración con la Fundación IKEA y Fundación Menudos Corazones

Nuevas sala de descanso para familiares de niños ingresados en la UCI Pediátrica

El Hospital ha abierto una nueva sala de descanso para los familiares de los niños ingresados en la UCI Pediátrica, en colaboración con la Fundación IKEA y Fundación Menudos Corazones, .

Gracias a esta iniciativa, los padres y hermanos de estos pacientes podrán disfrutar de un área exclusiva de espera, amplia y confortable, ya que cuenta con una superficie aproximada de 60 metros cuadrados y equipamiento útil y cómodo. Así, tiene una pequeña cocina con frigorífico y microondas, y una zona de salón-comedor con estanterías, mesas y sofás, además de juguetes. Asimismo, está equipada con un baño con ducha y acceso regulado mediante tarjeta electrónica.

La UCIP del Hospital registra alrededor de mil ingresos al año, con una estancia media en torno a cinco días. En ella se atiende a niños afectados por cardiopatías congénitas e infecciones respiratorias o que han sido sometidos a procedimientos neuroquirúrgicos, entre otras patologías.

