

🎯 Creada la Unidad de Visión Funcional



🎯 El Servicio de Neumología celebra el Día Mundial de la EPOC

🎯 Día del Voluntariado en el Hospital con presencia de 8 ONG's

🎯 Taller de nutrición para pacientes con cáncer



Noticias del 12

Hospital Universitario
12 de Octubre
Universidad de Madrid

Nº 73 - Noviembre 2013

INFORME DEL REGISTRO DE TUMORES DEL AÑO 2012

El cáncer de mama, colon y recto se sitúan al mismo nivel y son los más frecuentes en el Hospital

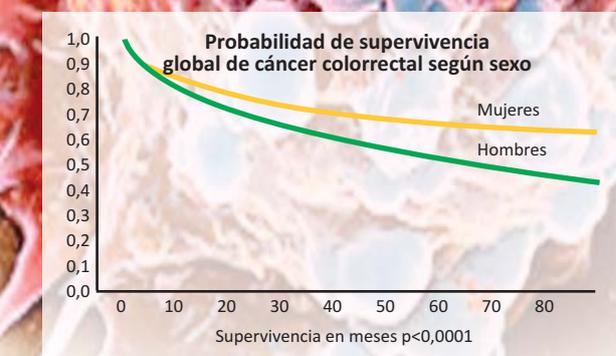
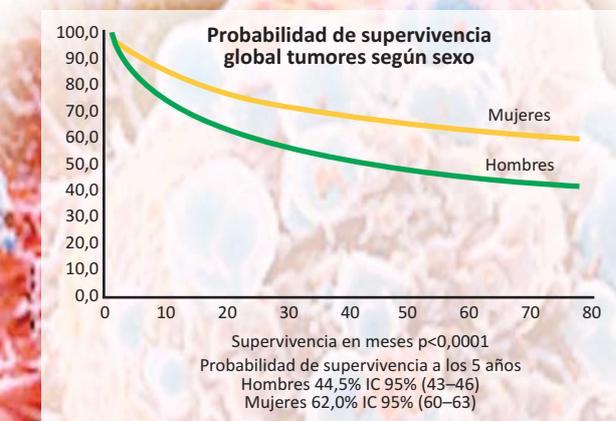
El Hospital confirmó en 2012 que el cáncer de mama y de colon y recto son los tumores más frecuentes en nuestro centro, con 385 casos y 384 respectivamente, situándose en el mismo nivel de Prevalencia, seguidos del broncopulmonar con 371. Así se desprende del último informe de Incidencia Observada en 2012 publicado por el Registro de Tumores, que recoge el número de casos, características del tumor y proceso diagnóstico y terapéutico.

El cáncer es uno de los principales problemas de salud de la población, siendo el de mama el tumor más frecuente entre las mujeres occidentales y el de pulmón en los hombres, estadística que también se cumple en el 12 de Octubre. El pasado año se diagnosticaron en el Hospital un total de 3.066 casos tumorales nuevos, de los que el 54,5 por ciento se diagnosticaron en hombres con una edad media de 65,5 años, y el resto en mujeres, con 60,8 años.

El informe destaca también que 55 de los casos detectados en ese mismo periodo fueron en pacientes menores de 15 años, lo que representa casi el 2 por ciento del total. En estos, la distribución por localización

muestra que el 38,2 por ciento de los tumores aparecían en el sistema nervioso central, seguidos por leucemias y linfomas ganglionares, con un 16,4 y un 12,7 por ciento, respectivamente.

De los más de 3.000 casos registrados, el 68,7 por ciento de ellos se tratan quirúrgicamente, el 25,2 por ciento necesita radioterapia y el 30,6 quimioterapia. Según el informe, la probabilidad de sobrevivir aumenta si se realiza diagnóstico precoz, aunque varía según el grado histológico –grado de anormalidad de las células cancerosas-. En el 12 de Octubre la supervivencia relativa global en cáncer es del 51,5 por ciento a los 5 años, en ambos sexos, significativamente más alta en



mujeres (62 por ciento) que en hombres (44,5 por ciento) para el mismo periodo de seguimiento.

Cáncer colorrectal

En España, el cáncer colorrectal es la segunda neoplasia maligna más frecuente en ambos sexos. Nuestro Hospital estima su incidencia alrededor de 384 diagnósticos nuevos por año, con una edad media de 68,7 en los hombres y 70,2 en las mujeres y un índice de probabilidad de supervivencia a los 5 años del 60,2 por ciento,

que se incrementa si hay diagnóstico precoz.

En este sentido, el 12 de Octubre cuenta con un protocolo de prevención de cáncer colorrectal en colaboración con Atención Primaria. De esta forma se efectúan endoscopias de forma inmediata a personas sospechosas de padecer la enfermedad. Además existe una consulta específica de cáncer familiar colorrectal, desde la que se recomienda la realización de revisiones a personas con antecedentes familiares de este tipo de cáncer.

NOMBRAMIENTOS

JEFATURAS DE SECCIÓN



Doctor Antonio José Carrascosa, Anestesia y Reanimación



Doctor Carlos Lumbreras, Medicina Interna



Doctora María Milagros Marín, Pediatría



Doctor José María Morales, Nefrología



Doctora Ana Ramos, Radiodiagnóstico



Doctora Lorena de Castro sustituye a la doctora Zita Quintela en la Coordinación de Urgencias de Adultos de la Residencia General.

COORDINADORA DE URGENCIAS



Doctora Teresa Yolanda Revilla, Radiodiagnóstico



La Asociación Española contra el Cáncer del Hospital organiza talleres de nutrición

El grupo de voluntariado de la Asociación Española contra el Cáncer –AECC– del Hospital, con la colaboración del doctor José Manuel Moreno, médico adjunto de Pediatría, Raquel de Diego, enfermera de nutrición, y Gema González, supervisora de Oncología Médica, organiza una vez al trimestre un taller de nutrición para que pacientes oncológicos y sus familiares puedan poner en común sus preocupaciones y recibir recomendaciones para seguir una alimentación saludable durante el proceso de la enfermedad o de tratamiento con quimioterapia.

Los propios pacientes consideran que tanto este taller como las diferentes

acciones que la AECC lleva a cabo en este hospital son una terapia muy importante, que les ayuda a no pensar en la enfermedad o hacer más entretenido el tiempo de espera antes de entrar a la consulta.

La AECC colabora desde hace 22 años con el Servicio de Oncología y Oncología Pediátrica, trabajando para mejorar la calidad de vida y atención no sanitaria de los pacientes con cáncer. Dentro de esta línea de actuación ha donado recientemente a la planta de hospitalización oncológica de adultos nueve sofás cama, que van a mejorar la estancia de los familiares durante la noche.

→ EL DATO ←

El 75 por ciento de los bebés que nacen en el Hospital toma leche materna al alta de sus madres

El Hospital Materno-Infantil mantiene en un 75 por ciento la tasa de lactancia materna exclusiva al alta de las mujeres que acaban de dar a luz, según los resultados de

una encuesta realizada a 240 mujeres en el momento del alta entre el 21 de enero y el 22 de febrero de este año. Además, el índice de lactancia materna global del Hospital, que incluye lactancia materna indiferida –extracción de la propia leche de madre–, predominante –cuando el pediatra recomienda un suplemento o medicación– y com-

plementada –con fórmula–, asciende al 91 por ciento.

Este porcentaje confirma el compromiso de los profesionales del 12 de Octubre con los objetivos establecidos en la acreditación IHAN –Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia–7 que este centro sanitario recibió en 2011 de UNICEF.



Protocolo de RCP para el Centro de Actividades Ambulatorias

Un grupo de trabajo de la Comisión de Mortalidad del Hospital ha elaborado un protocolo de atención a la parada cardiorespiratoria en el Centro de Actividades Ambulatorias, para identificar y atender de forma ágil y rápida a los pacientes o

acompañantes que pudiera sufrir un evento clínico agudo e inesperado durante su estancia en el CAA. El objetivo de este manual es disminuir las muertes prematuras y minimizar las posibles minusvalías que pueden ocasionar en estas personas.

Creada la Unidad de Visión Funcional

Oftalmología Pediátrica diagnostica problemas visuales con origen cerebral

La Sección de Oftalmología Pediátrica del Hospital ha puesto en marcha una nueva Unidad de Visión Funcional. Sus profesionales asumen el diagnóstico de alteraciones visuales que tienen origen en el cerebro, que se manifiestan mediante cambios no justificados en la localización de objetos en el espacio, coordinación visuomotora y reconocimiento de personas, gestos o signos, y que afectan principalmente a la orientación, manipulación, comunicación verbal, memoria semántica y aprendizaje.

Cuando estas alteraciones del procesamiento visual se producen en un cerebro en desarrollo, como es el caso de los niños, pueden limitar otras funciones más elevadas del cerebro, provocando un impacto importante en su

evolución y comportamiento. Erróneamente, estos niños suelen ser catalogados de poco habilidosos, asociales o desobedientes, cuando en realidad tienen un problema en la percepción visual.

Este tipo de pacientes suelen tener agudezas visuales deterioradas y campos visuales restringidos. Sin embargo, en ocasiones estas alteraciones no son detectadas hasta la etapa de escolarización, momento en el que aparecen algunos problemas como falta de atención o dificultades en la lecto-escritura. Para poder diagnosticar la disfunción visual no es suficiente con las exploraciones oftalmológicas habituales, sino que es necesario explorar la atención visual del niño, la coordinación visuomotora y la comunicación verbal.



Pacientes de riesgo

La Unidad de Visión Funcional ha iniciado su actividad atendiendo a los grandes prematuros, pacientes neurológicos y sindrómicos con un retraso ma-

durativo global. Para ello, trabaja en estrecha colaboración con Neurología Pediátrica, Neurorradiología, Neonatología y Pediatría, y de forma especial con la neuropsicóloga del Hospital.

BREVES

→ **EL SERVICIO DE ATENCIÓN AL PACIENTE HA CELEBRADO POR PRIMERA VEZ EL DÍA DEL VOLUNTARIADO**, para dar a conocer a pacientes y familiares las diferentes actividades que desarrollan las asociaciones y organizaciones no gubernamentales en este centro. En esta primera edición han participado Desarrollo y Asistencia, Cáritas, Asociación Española Contra el Cáncer, Asión, Menudos Corazones, Asecor, Apanefa y El Arte de Vivir. Voluntarios de las ocho asociaciones han atendido mesas en el vestíbulo del Centro de Actividades Ambulatorias del 12 de Octubre y han facilitado folletos informativos sobre sus áreas de actuación, así como lazos y caramelos a modo de obsequio. Esta actividad se enmarca en las actuaciones que el Servicio de Atención al Paciente desarrolla en colaboración con las ONG's para promocionar y mejorar la calidad de vida de los pacientes. En la actualidad, 17 entidades no lucrativas colaboran con el



Hospital 12 de Octubre –Cáritas, Asociación contra el Cáncer, Arte de Vivir, Curarte, Solidarios para el Desarrollo, Fundación Theodora, Menudos Corazones, Piruleto, Fundación Juegaterapia, Enfermos del Corazón, Apanefa, Fundación Aladina, Save the Children, Cruz Roja y Juventud, Leucemia y Linfoma, Desarrollo y Asistencia, y Fundación Stanpa–.

→ **EL SERVICIO DE NEUMOLOGÍA HA CELEBRADO EL DÍA MUNDIAL DE LA EPOC** con diferentes actividades diagnósticas e informativas, para concienciar a los ciudadanos sobre el alcance de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica que afecta aproximadamente a unos 300.000 madrileños. Los usuarios del Centro de Actividades Ambulatorias han tenido la oportunidad de someterse a un test de solo cinco preguntas para la detección temprana de la enfermedad y una espirometría.

