

📌 **Éxito del Programa de Tratamiento Integrado de Alcohol**

📌 **Récord absoluto en trasplantes del 12 de Octubre**



📌 **El Hospital, referencia en enfermedades mitocondriales y metabólicas hereditarias**

📌 **12 meses, 12 lemas, por los bebés prematuros**

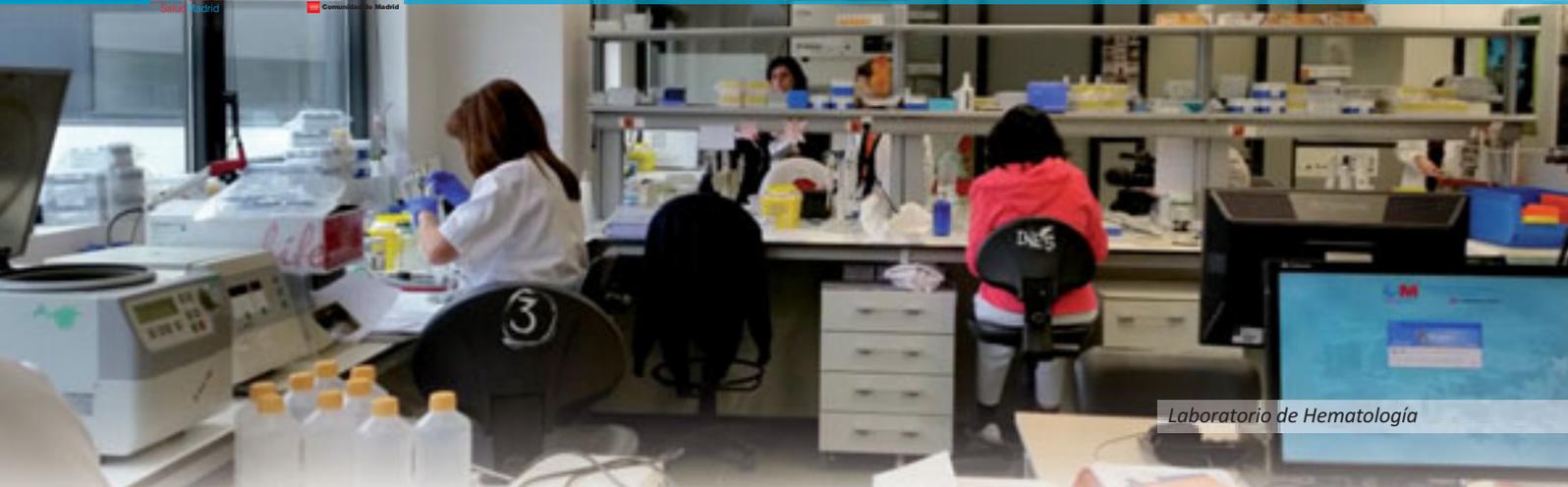


Noticias del 12



Hospital Universitario
12 de Octubre
Comunidad de Madrid

Nº 84 - Enero 2015



Laboratorio de Hematología

Acuerdo para mejorar también líneas de trabajo conjuntas en cáncer familiar y melanoma

El i+12 se asocia con el CNIO para impulsar la investigación en tumores hematológicos y cáncer de pulmón



El Instituto de Investigación del Hospital i+12 ha firmado un convenio de colaboración con el Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas –CNIO– por el que se pone en marcha un programa de investigación clínica mixto que fomentará la innovación en el diagnóstico y tratamiento de los pacientes con cáncer, mediante intercambio de experiencias e información.

El acuerdo, que tendrá una vigencia de cuatro años, implica que las unidades de Investigación Clínica de Tumores Hematológicos –dirigida por el doctor Joaquín Martínez López– y de Investigación Clínica y Traslacional en Cáncer de Pulmón –liderada por el doctor Luis Paz-Ares– se integren en el programa. Así, los pacientes con estas patologías se podrán beneficiar de nuevas moléculas para el tratamiento de su enfermedad, participando en en-

sayos clínicos con estrategias innovadoras. Además, la estrategia de colaboración favorecerá planes de prevención, detección precoz y mejor abordaje terapéutico de estos tipos de cáncer.

A partir de ahora, el i+12 y el CNIO tendrán mejores opciones para participar en proyectos competitivos de investigación nacionales o internacionales, dada la posibilidad de estudiar series más largas de pacientes y la disponibilidad de infraestructuras innovadoras y conocimientos biomoleculares.

Refuerzo en investigación de cáncer familiar y melanoma

La firma de este convenio servirá para reforzar líneas de colaboración en las que ya trabajan profesionales de ambas instituciones, como las desarrolladas por los servicios de Cirugía General B –doctor

José Perea– y Anatomía Patológica –doctor José Luis Rodríguez Peralto– con la Unidad Clínica de Cáncer Familiar y el Grupo de Melanoma del CNIO, respectivamente.

Este trabajo conjunto podrá materializarse en nuevos ensayos clínicos en fase temprana, proyectos de investigación y diagnóstico molecular, y formación específica. Asimismo, en caso necesario podrán conservar muestras en los biobancos del CNIO y del 12 de Octubre.

Comisión de seguimiento

Para que este acuerdo alcance los objetivos previstos y se desarrolle con éxito se ha creado una comisión de seguimiento, formada por seis médicos –tres por cada una de las partes– que, entre otros objetivos, examinará y propondrá nuevas iniciativas de colaboración.

El Servicio de Neonatología ha puesto en marcha el proyecto *12 meses, 12 lemas*, una campaña informativa dirigida a proporcionar claves sobre el cuidado y atención de los bebés prematuros y mejorar su evolución durante el ingreso. Para comenzar, enero ha estado dedicado a la disminución del ruido, ya que el silencio es un elemento muy importante para la estabilidad de estos niños.

A partir de febrero se abordarán consecutivamente otros, como el vínculo familiar, calostro y lactancia materna, cuidado canguro, higiene de manos, confort de los más pequeños, minimización del dolor y estrés, cuidado de las vías centrales y periféricas, conocimiento del lenguaje de

12 meses, 12 lemas, por los bebés prematuros

los niños, luz adecuada en cada momento, cuidado del cuidador y preparación del alta a casa.

Sesiones formativas

Para difundir la información se organizan cuatro sesiones formativas dos días al mes, dirigidas tanto a profesionales como familiares de los bebés prematuros. Además, las instalaciones del Servicio de Neonatología se decoran con ilustraciones alusivas al lema correspondiente, con el fin de recordar a todos los que les visiten el propósito de la campaña.

Otra de las ideas funda-

mentales de la iniciativa es conseguir que los profesionales de las distintas unidades que trabajan con estos pacientes se involucren más en sus cuidados y se sientan partícipes de los logros obtenidos. La doctora Concha de Alba, neonatóloga de este servicio, explica que entre ellos se encuentran neurólogos, cardiólogos, cirujanos pediátricos, oftalmólogos o radiólogos y, por eso, "es necesaria la formación de un equipo multidisciplinar que trabaje conjuntamente en la actualización de protocolos y aspectos importantes para el cuidado de los bebés".



Referencia nacional en enfermedades metabólicas hereditarias y mitocondriales

El Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad ha designado al Hospital como Centro de Referencia Nacional para el tratamiento de enfermedades metabólicas congénitas en adultos y niños. El diagnóstico de este tipo de patologías se realiza en algunas ocasiones a través del cribado metabólico neonatal, y en el resto de los casos a partir de los síntomas clínicos y mediante estudios metabólicos y/o genéticos específicos. En algunas ocasiones es necesario recurrir a estudios de investigación. Los pacientes pediátricos con este tipo de patologías son atendidos en la Unidad de Enfermedades Metabólicas Hereditarias y Mitocondriales, Pediatría y los adultos en Medicina Interna.

El Hospital fue designado en el año 2010 "centro experto" para el cribado neonatal de 19 enfermedades. Los resultados de esta prueba permiten comenzar el tratamiento en los niños antes de que aparezcan los primeros síntomas y desarrollen la enfermedad, ofreciéndoles una atención integral y coordinada que cubre sus necesidades médicas, psicológicas y sociales. A partir de este análisis también es posible detectar a las madres portadoras de enfermedades metabólicas o que presentan alguna alteración que pudiera dañar al feto, permitiendo prevenir y tratarlas en el niño y la madre.



En la foto, una parte de los profesionales que participan en esta acreditación nacional.

35 nuevos casos al año

Como media anual se diagnostican 35 casos afectos de errores congénitos de metabolismo sobre el total de los pacientes remitidos a consulta con sospecha de esta enfermedad y realizamos seguimiento de casi 271 pacientes al año, además de otros 60 pacientes adultos.

La Unidad de Enfermedades Mitocondriales y Enfermedades Metabólicas

Hereditarias forma parte de la Unidad Pediátrica de Enfermedades Raras, en la que se incluyen también las áreas de Neuropediatria, Sindromología-Dismorfología y Reumatología Infantil. Además, en la atención de los pacientes participan los servicios de Medicina Interna, Neurología, Neonatología, Anatomía Patológica, el Laboratorio de Enfermedades Mitocondriales-ELA del I+12 y la Unidad de Neuromuscular.

Más de 1.000 pacientes con problemas de alcoholismo, atendidos en el Programa de Tratamiento Integrado de Psiquiatría en 2014

El Servicio de Psiquiatría atendió más de 1.000 pacientes con problemas de alcoholismo el pasado año, dentro de su Programa de Tratamiento Integrado en el que participan centros de salud, dispositivos de atención especializada y asociaciones de pacientes. De ellos, 367 era nuevos procedentes de Atención Primaria y 537 participaron en actividades grupales.

En 2014 este programa incorporó importantes novedades, para garantizar en todo momento la continuidad asistencial y la accesibilidad al tratamiento de todos los pacientes de nuestra zona de influencia que lo necesiten, sin demora asistencial ni esperas.

Entre ellas, destaca la creación de una dirección de correo electrónico y un teléfono directo de contacto a los que puede dirigirse cualquier médico de un centro de salud o de otra

especialidad del Hospital, de manera que pueda realizar una interconsulta online rápida y eficiente. También se han puesto en marcha grupos de terapia para pacientes en lista de espera de trasplante hepático e intervenciones específicas para colectivos vulnerables, como mujeres maltratadas.

Guía de Tratamiento

Asimismo, se ha consensuado una Guía de Tratamiento de la Dependencia del Alcohol para pacientes hospitalizados en otros Servicios del 12 de Octubre. Además se ha reanudado la posibilidad de ingresos hospitalarios para procesos de desintoxicación de alcohol en casos con riesgo somático grave, lo que se suma a la posibilidad previa de forma ambulatoria en el hospital de día y en nuestros tres Centros de Salud Mental.

Las asociaciones de Mutua Ayuda se han incorporado tam-

bién a la actividad asistencial, creando una forma de colaboración muy novedosa. Este modelo de trabajo conjunto ha sido incorporado a la Estrategia de Salud Mental del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

Estas últimas acciones se unen a las ya existentes, como grupos de prevención de recaídas, habilidades sociales, familias y adolescentes familiares de pacientes en tratamiento, e iniciativas de colaboración con centros escolares de nuestra zona de influencia.

Según los datos estadísticos disponibles, aproximadamente el cuatro por ciento de la población adulta abusa o tiene dependencia del alcohol. Los ingresos en nuestro Hospital por este tipo de patologías en los últimos diez años han supuesto el ocho por ciento del total, con un incremento constante en el caso de patologías tumorales y hepáticas.

NOMBRAMIENTO



Doctor Luis Gonzaga Paz-Ares Rodríguez, nuevo jefe de Sección de Oncología Médica

DISTINCIÓN

→ Luis Gutiérrez Bravo, coordinador de vigilantes de seguridad de nuestro Hospital, ha recibido la Mención Honorífica, categoría A, de la Dirección General de la Guardia Civil por "haber sobresalido en el cumplimiento de sus obligaciones profesionales".



LECTURA

Nueva edición de los Protocolos de Actuación en Hipertensión Pulmonar

Los doctores Pilar Escribano y Miguel Ángel Gómez, del Servicio de Cardiología, son los coordinadores de la tercera edición de los Protocolos de Actuación en Hipertensión Pulmonar, en la que reúnen los últimos avances diagnósticos y terapéuticos de la enfermedad, así como la experiencia adquirida durante los 30 años de actividad de la Unidad con más de 530

pacientes atendidos.

Los protocolos, además de fomentar la divulgación y docencia de la hipertensión pulmonar, están enfocados a favorecer el trabajo multidisciplinar de los especialistas dedicados a esta patología y servir como elemento de consulta en la práctica clínica diaria. Incorporan la indicación de ECMO en pacientes con hipertensión pulmonar en situación crítica, la angioplastia de arterias pulmonares en pacientes con hipertensión pulmonar tromboembólica crónica en la que la cirugía no puede realizarse o el papel de la enfermería en la hiperten-

sión pulmonar, entre otros temas de interés.

En su elaboración han participado 27 especialistas de nuestro Hospital, pertenecientes a los servicios de Cardiología, Radiología, Reumatología, cirugías Cardíaca y Torácica, Anestesia y Reanimación, Neumología, Rehabilitación, y Obstetricia y Ginecología. Esta amplia colaboración pone de manifiesto la importancia de actuar en equipo frente a una enfermedad que actualmente tiene unas tasas de supervivencia tras el diagnóstico del 91, 79 y 69 por ciento al primer, tercer y quinto año, respectivamente.

BREVES

→ La página intranet del Hospital ha habilitado un banner específico sobre el Plan de Autoprotección del Centro, en el que ya están incluidos diferentes vídeos sobre los procedimientos de actuación a seguir por los profesionales ante una situación de emergencia interna, como incendio o amenaza de bomba. Estos vídeos facilitan información sobre equipos de primera y segunda intervención, puntos de reunión, medios de extinción, evacuación hospitalaria, técnicas para el traslado de pacientes, actuaciones en áreas específicas y en los centros de especialidades, e información general del plan.

→ Casi 400.000 internautas accedieron en 2014 a la página web externa del Hospital, lo que la convierte en la más visitada dentro de los hospitales de la Comunidad de Madrid.

→ El banner sobre el Plan Estratégico del Hospital de la intranet ha incorporado recientemente las conclusiones de los grupos de trabajo temáticos: hospital transversal, modelo de relación, modelo de motivación y reconocimiento profesional, modelo de continuidad, modelo de incorporación de tecnología, hospital informado, hospital eficiente, hospital del paciente, hospital docente y hospital generador e implantador de innovación.



Líderes en número total, renal y donantes

El Hospital 12 de Octubre consigue triple récord nacional en trasplantes

El Hospital Universitario 12 de Octubre ha logrado un triple récord nacional en cuanto a actividad trasplantadora se refiere. En 2014 nuestro centro realizó 269 trasplantes de órganos sólidos e incrementó en un 7% el número de donantes, hasta alcanzar los 61. Asimismo, hay que sumar el liderazgo del programa de trasplante renal con un total de 145 intervenciones.

Estos excelentes resultados se suman a los obtenidos con el resto de órganos. Los profesionales del Hospital que participan en los diferentes programas de trasplantes llevaron a cabo 68 hepáticos –tres de ellos infantiles (uno de donante vivo) y tres con donante en asistolia–, 30 pulmonares –19 de ellos bipulmonares y uno con donante en asistolia–, 15 cardíacos, 9 de páncreas-riñón y 2 de páncreas aislado. Por otro lado se efectuaron 67 trasplantes de médula ósea, 16 de córnea, 23 de membrana amniótica y 98 injertos óseos.

La realización de cada trasplante implica a más de 100 profesionales, con una gran preparación médico-quirúrgica, y una estructura y funcionamiento organizados por la Coordinación de Trasplantes

También cabe destacar que de los 431 trasplantes renales que se hicieron el pasado año en la Comunidad de Ma-

drid, más del 33 por ciento se practicaron en nuestro centro. De ellos, 11 fueron de donante vivo y 30 en donación en asistolia. En este programa hemos compartido liderazgo en trasplante renal con un hospital andaluz.

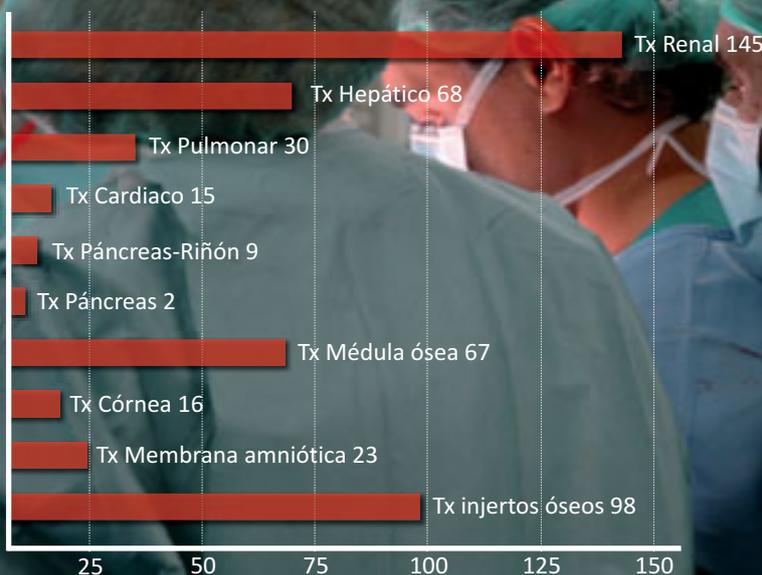
Hospital de referencia en trasplantes

El Hospital 12 de Octubre es uno de los pocos centros españoles acreditado para llevar a cabo todo tipo de trasplantes de órganos sólidos, ya que en 2008 completó la cartera de servicios con el trasplante pulmonar. Asimismo somos referencia nacional para diferentes tipos de trasplantes.

La realización de cada una de estas cirugías implica a más de 100 profesionales, con una gran preparación médico-quirúrgica, y una estructura y funcionamiento organizados por la Coordinación de Trasplantes. Además el Hospital dispone de alta tecnología que permite llevar a cabo esta actividad y obtener excelentes resultados año tras año.



Balance de actividad en trasplantes en 2014



HOSPITAL 12 DE OCTUBRE

Record Nº Tx:	269
Record donantes:	61
Record Tx Renal:	145

Fotografía tomada durante el primer trasplante de pulmón realizado en el Hospital.