

El i+12, reacreditado

i+12

Instituto de Investigación
Hospital 12 de Octubre

Premio a tu salud

**LA RAZÓN
ATUSALVD**

Nuevo
Maratón de
Donación
de Sangre



Noticias del 12

Hospital Universitario
12 de Octubre
SaludMadrid

Nº 98 - Junio 2016

El Hospital incorpora radioterapia de alta precisión en tumores que no son candidatos a cirugía

El Servicio de Oncología Radioterápica, en colaboración con Radiofísica, Protección Radiológica y Radiodiagnóstico, ha ampliado recientemente sus indicaciones terapéuticas con una novedosa modalidad de radioterapia de alta precisión que permite administrar de forma eficaz en pocas sesiones dosis muy altas de radiación en pacientes con cáncer con mínima toxicidad sobre los tejidos sanos circundantes y pocos efectos secundarios.

Se trata de un procedimiento ambulatorio denominado radioterapia estereotáxica extracraneal –SBRT–, dirigido a pacientes con tumores primarios de pequeño tamaño o metástasis que no son candidatos a cirugía, bien porque presentan riesgo quirúrgico muy elevado, o por lesiones tumorales irresecables. Debido a los buenos resultados que presenta esta técnica, también se lleva a cabo en aquellos pacientes a los que después de explicarles las alternativas terapéuticas, rechazan la cirugía como primera opción.

En concreto, la SBRT se realiza en tumores primarios o metástasis pulmonares y tumores primarios o metástasis hepáticas. En la actualidad se está incrementando su indicación en otras localizaciones como metástasis óseas, ganglionares, próstata y páncreas. Hasta el momento, el Servicio de Oncología Radioterápica de nuestro Hospital ha proporcionado este tratamiento a 10 pacientes, con una media de entre tres y ocho sesiones en dos semanas.

La radioterapia estereotáxica es una modalidad de radioterapia externa que no es nueva para los profesionales de este

servicio, ya que se viene utilizando en el tratamiento de tumores cerebrales desde hace casi dos décadas, con excelentes resultados. La incorporación de un nuevo acelerador lineal con imagen guiada en tres dimensiones y unos sistemas de inmovilización que integra contención respiratoria ha hecho posible que esta técnica pueda realizarse en tumores situados en otras zonas del cuerpo en pacientes oligometastásicos, es decir, con presencia de menos de cinco metástasis, candidatos a tratamientos locales.

La SBRT es una técnica mínimamente invasiva que se lleva a cabo de forma am-

bulatoria, sin necesidad de ingreso. Consiste en colocar al paciente en el acelerador lineal utilizando un sistema de inmovilización adaptado a su anatomía. A continuación, una prueba de imagen en 3D detecta si la zona a radiar coincide con la localización del tumor. En el caso de que todo esté correcto, el paciente recibe una alta dosis de radiación durante un tiempo aproximado de cinco minutos. Se administran en general entre 3-8 sesiones en 1-2 semanas, lo que supone una reducción significativa del número de sesiones y de la duración total del tratamiento respecto a la radioterapia convencional.



Un paciente recibe tratamiento con radioterapia estereotáxica extracraneal

Superado el proceso de evaluación

El i+12, reacreditado

El Instituto de Investigación del Hospital i+12 acaba de superar el proceso de reacreditación, cinco años después de recibir la primera autorización formal para desarrollar su actividad. Este proceso ha supuesto la revisión y validación de todos sus procedimientos, en cuya mejora y actualización se ha estado trabajando durante ese periodo.

Así, en este lustro se ha desarrollado el registro de toda la actividad investigadora, docente, de innovación y de gestión, requerimiento exigido por el Instituto de Salud Carlos III para conseguir esta reacreditación. A ello se ha unido también la actualización de la documentación institucional disponible, junto a otras actuaciones, amparadas por la elaboración del Plan Estratégico 2014-2019 del Instituto.

En el proceso de reacreditación, el i+12 ha recibido la visita de un equipo de auditores del Carlos III que durante tres días verificó documentación y actuaciones. Además, entrevistó a casi 50 profesionales de las entidades e instituciones que forman parte del Patronato del i+12, incluyendo Atención Primaria; Universidades Complutense, Autónoma y Europea,



y Centro de Investigaciones Energéticas, Medioambientales y Tecnológicas, así como de nuestro Hospital y también de la Fundación de Investigación Biomédica, al objeto de conocer su percepción sobre el i+12.

A punto de llegar el verano, se ha recibido la notificación oficial de su reacreditación como Instituto de Investigación Sanitaria, con la valoración positiva de la Comisión Nacional de Evaluación de la Acreditación, a falta solo ya de la firma que la formaliza por parte de la Secretaría de Estado de Investigación, Desarrollo e Innovación, y la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid.

V Edición Premios A Tu Salud

Premiado el i+12 por su investigación contra el cáncer

El Instituto de Investigación del Hospital 12 de Octubre i+12 ha sido galardonado en la V edición de los premios A Tu Salud, que entrega el suplemento del periódico La Razón, por su participación en proyectos de investigación básica y traslacional de primer nivel, así como por su extensa trayectoria en publicaciones científicas. Esta distinción reconoce la excelencia y la innovación en los ámbitos de la medicina, ciencia, tecnología y medio ambiente.

Este premio en concreto está

dirigido a siete grupos implicados en la investigación contra el cáncer: Biofísica Traslacional, Metabolismo Energético Traslacional, Oncología Cutánea, Oncología Celular y Molecular, Investigación Clínica y Traslacional del Cáncer, Neurooncología y la Unidad de Ensayos Clínicos en Fase I de Hematología. El trabajo desarrollado por los investigadores del i+12 sitúa a nuestro Hospital como uno de los centros de referencia en España para el diagnóstico y tratamiento de pacientes oncológicos.



Protocolo piel con piel seguro tras el parto

Premio de buenas prácticas en el SNS

El pasado 1 de junio el Hospital recibió el premio Buenas Prácticas en el Sistema Nacional de Salud, que otorga el Ministerio de Sanidad, Servicio Sociales e Igualdad, por la implantación de un protocolo para el contacto piel con piel seguro tras el parto, en el que se recogen las recomendaciones para actuar y prevenir los casos de muerte súbita durante el ejercicio de esta técnica en las 24 horas posteriores al parto natural o cesárea.

El documento, puesto en marcha en enero de 2014, ha sido elaborado de forma multidisciplinar por especialistas de los servicios de Neonatología, Obstetricia y Ginecología, Anestesia, Matronas y Enfermería neonatal, Obstétrica y de Reanimación de Obstetricia y Ginecología. El Hospital apuesta por el contacto piel con piel y la lactancia materna desde el momento del nacimiento y prácticamente el 100% de las mujeres que dan a luz en el 12 de Octubre realizan el contacto piel con piel tras el parto.

Estas prácticas nos permitieron conseguir en 2010 la acreditación *Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia* –IHAN– concedida por UNICEF y la Organización Mundial de la salud –OMS–.



Casi 300 donantes en el Maratón de Donación de Sangre de verano

El Maratón de Donación de Sangre para profesionales, familiares de pacientes y ciudadanos, correspondiente a la campaña estival, ha conseguido un total de 290 donantes efectivos en un día. Este gesto altruista ha permitido incrementar en 130,5 litros de sangre las reservas de la Comunidad de Madrid para este verano. Una vez más, esta acción, que se realizó el pasado 14 de junio, se ha desarrollado en colaboración con el Centro de Transfusiones.

Para fomentar la donación se ha llevado a cabo una campaña informativa bajo el lema



* La cifra alcanzada en la primavera de 2014 corresponde a un maratón celebrado en dos días

Estrena traje de verano y vístete de donante, que ha contado con la participación directa de

muchos profesionales del Hospital y el apoyo de voluntarios de la Asociación Española Contra

el Cáncer y Desarrollo y Asistencia, entre otras organizaciones no gubernamentales.

Homenaje a las madres donantes del Banco Regional de Leche Materna Aladina-MGU

Más de 100 donantes de leche han participado en el acto de homenaje organizado por el Banco Regional de Leche Materna Aladina-MGU, como agradecimiento por su colaboración voluntaria, que ha permitido proporcionar leche materna a más de 2.500 niños prematuros o enfermos desde su puesta en marcha en diciembre de 2007. A

este encuentro festivo han asistido madres donantes con sus hijos, quienes han disfrutado de una tarde de música y juegos al aire libre.

La reunión ha estado amenizada por Circo Piruleto para los más pequeños, Cáritas, Fundación Aladina y la asociación Música en Vena, que ha sido la encargada de poner la nota musical con el concierto ofrecido por Adriana López "La



Pimienta" y el guitarrista Julián Olivares.

Asimismo, se han entregado tres premios a los ganadores del con-

curso de relatos breves convocados por este banco de leche al que se presentaron 12 candidatas.

NOMBRAMIENTOS



Dr. Alfredo García Fernández - Jefe de Sección de ORL

HOSPITAL SINFÓNICO

→ **Performance de música y pintura en directo.** El pianista y compositor sevillano Adolfo Delgado "Ade" y el artista venezolano Darío Álvarez Basso han brindado un espectáculo vanguardista en el vestíbulo principal del Centro de Actividades Ambulatorias para profesionales, pacientes, familiares y usuarios de nuestro Hospital. Con la idea de crear arte mediante la improvisación, la combinación de música y



pintura en directo ha servido para plasmar en un lienzo la inspiración de ambos artistas.

Esta acción ha sido organizada por Responsabilidad Social Corporativa, en colaboración con la Asociación Música en Vena.

→ **Música en Vena nos acerca a la música sefardí.** La violonchelista Iris Azquinez ha vuelto a nuestro Hospital para deleitarnos con un nuevo concierto para profesionales, pacientes y familiares, dentro de las actuaciones culturales propuestas por el Proyecto Hospital Sinfónico y la asociación Música en Vena. Acompañada por el guitarrista Rainer Seiferth, con quien ha formado el dúo Zaruk, ha adaptado diferentes canciones de su infancia dándoles un toque de fantasía y acordes más actuales.

Este es su segundo concierto en nuestro Centro. En esta ocasión y durante algo más de hora y media, nos ha sumergido en el folclore sefardí, cuyo origen se remonta a los judíos españoles instalados en Castilla y Aragón, quienes fusionaron canciones populares castellanas con ritmos árabes hasta su expulsión en tiempos de los Reyes Católicos.

