

🎯 Homenaje a los profesionales jubilados en 2017

🎯 9ª Carrera Ponle Freno: Investigación en daño cerebral adquirido



🎯 Nueva Jefatura de Estudios

🎯 Más de 300 trasplantes realizados el año pasado en el Hospital



Noticias del 12

 Hospital Universitario
12 de Octubre

Nº 109 • 2017

Sello de Excelencia a la Gestión de Gases Medicinales por el Servicio Coral que Air Liquide presta en el Hospital



El 12 de Octubre es el primer hospital del país que recibe el Sello de Excelencia en Gestión de Gases Medicinales por el Servicio Coral que Air Liquide Healthcare lleva a cabo en nuestras instalaciones. Este Servicio Coral consiste en un modelo de gestión integral de los gases que garantiza la optimización de los recursos, la seguridad y la eficiencia, mediante un sistema de trazabilidad conocido como STELIO que, entre otras ventajas, permite saber en todo momento dónde se encuentran las botellas tradicionales de gases y también las botellas inteligentes TAKEO™ que parametrizan la cantidad de oxígeno disponible.

Para alcanzar este reconocimiento, se ha llevado a cabo una auditoría externa en la que se ha verificado que la gestión de gases medicinales se realiza siguiendo



las directrices del Procedimiento de Gestión de Gases Medicinales publicado en el año 2012. El hecho de que el Hospital haya sido galardonado con este prestigioso reconocimiento demuestra nuestro firme compromiso y el de esta compañía con la seguridad y garantía de cumplimiento de los más altos estándares de calidad en la actividad diaria.

Este concepto integral del servicio de gestión de los gases medicinales, con la implicación de la Sociedad de Farmacia Hospitalaria, la de Ingeniería Hospitalaria y la de Fabricantes de Gases Medicinales,



supone un hito en cuanto a la definición de estándares en el proceso y a la implicación necesaria de todos los actores.

Por otro lado, la vinculación de este servicio a un acuerdo de riesgo compartido hace posible, no sólo el cumplimiento estricto de las condiciones de seguridad y unos altos niveles de calidad, sino que asegura un eficiente consumo de los recursos con la consiguiente reducción de costes.

Nuestro Hospital es pionero en la implantación de nuevos modelos de gestión de gases medicinales, lo que supone un beneficio para todos los pacientes. Además, cuenta con otros sistemas también innovadores, como una moderna sala de criopreservación, creada en colaboración con esta misma empresa en 2014 y que permite la centralización y control de todas las muestras biológicas.



Resultados del Proyecto Ayúdate, Ayúdanos

Psiquiatría confirma que los pacientes alcohólicos incrementan la abstinencia cuatro años más si acuden a grupos de mutua ayuda

El Servicio de Psiquiatría ha demostrado que los pacientes con dependencia grave de alcohol que acuden a grupos de mutua-ayuda incrementan el periodo de abstinencia en 44 meses más sobre los que no lo hacen y al mismo tiempo reducen la tasa de recaída y abandono del tratamiento. Estos resultados, publicados en la revista *Alcohol and Alcoholism*, son fruto del Proyecto *Ayúdate, Ayúdanos*, iniciativa puesta en marcha por este servicio en 2010 para integrar estas asociaciones dentro de la planificación terapéutica y así mejorar la fidelidad de pacientes y familiares a su control sanitario.

Para valorar si la inclusión de los grupos de mutua-ayuda favorece el pronóstico de dependencia del alcohol, los psiquiatras del Hospital han analizado durante los últimos seis años la evolución de 250 pacientes divididos en dos grupos, diferenciando por un lado los que han recibido el modelo terapéutico tradicio-



nal -123- y, por otro -126-, los que lo han complementado con la asistencia a sesiones organizadas por asociaciones de mutua-ayuda.

Las conclusiones del estudio ponen de manifiesto que los pacientes del segundo grupo han aumentado en casi cuatro años más el periodo de abstinencia. Asimismo, prueban que apenas el 30 por ciento de ellos ha sufrido una recaída en el último año de seguimiento y que tan solo un nueve por ciento ha abandonado el tratamiento. Estas cifras se contraponen a las

obtenidas por el primer grupo, en el que el periodo sin ingerir alcohol fue de 29 meses, con más del 77 por ciento de ellos con recaídas y un 22 por ciento con abandono de tratamiento.

El Proyecto *Ayúdate, Ayúdanos* del Servicio de Psiquiatría, pionero en Europa, se creó en colaboración con profesionales de otras especialidades, centros de salud mental, Atención Primaria, Federación de Alcohólicos de la Comunidad de Madrid -FACOMA Red C.A.P.A.- y la Red de Atención al Drogodependiente del Ayuntamiento de Madrid.

El programa está dirigido a la recuperación de personas con adicción al alcohol y a sus familias, y orientado a la abstinencia, adquisición y consolidación de nuevos hábitos de vida saludable, práctica de actividades de ocio y adquisición de nuevos valores. Todo ello contribuye a evitar el consumo de alcohol y consolidar su recuperación psicológica y la de sus familiares.

En la 9ª Carrera Ponle Freno de Madrid de Atresmedia

Neurocirugía obtiene una ayuda para investigar mejoras en el tratamiento del daño cerebral por accidente de tráfico



El Servicio de Neurocirugía del Hospital ha conseguido una financiación en la 9ª Carrera Ponle Freno, del grupo Atresmedia, para poner en marcha un programa de evaluación e intervención neuropsicológica dirigido a pacientes que han sufrido daño cerebral adquirido -DCA- y a sus familiares como consecuencia de un accidente de tráfico. Este proyecto pretende detectar sus necesidades, incluyendo

los aspectos cognitivos y emocionales.

El daño cerebral adquirido es una lesión que se produce de manera repentina y brusca en el cerebro y según el área lesionada y la gravedad del daño puede provocar anomalías en la percepción, alteraciones físicas, cognitivas y emocionales. En este sentido, los profesionales de este servicio, neurocirujanos y psicóloga clínica, destacan la importancia de iniciar

una atención integral desde el ingreso hospitalario, para establecer un primer contacto con el paciente y valorar aspectos médicos y neuropsicológicos de manera conjunta.

A partir de ese momento, comienza un periodo de evaluación con diferentes sesiones en el que se diseñan ejercicios individualizados para promover una estimulación dirigida a las necesidades de cada paciente, en función de las características de su patología, situación y gravedad. Estos ejercicios se registran en un programa informático -*Neuronup*- que permite a los profesionales valorar la evolución y emitir un informe neuropsicológico al alta.

De forma paralela, el proyecto también trabaja con los familiares, ya que se consideran actores fundamentales en su recuperación. Su implicación mejora la interacción con el pa-

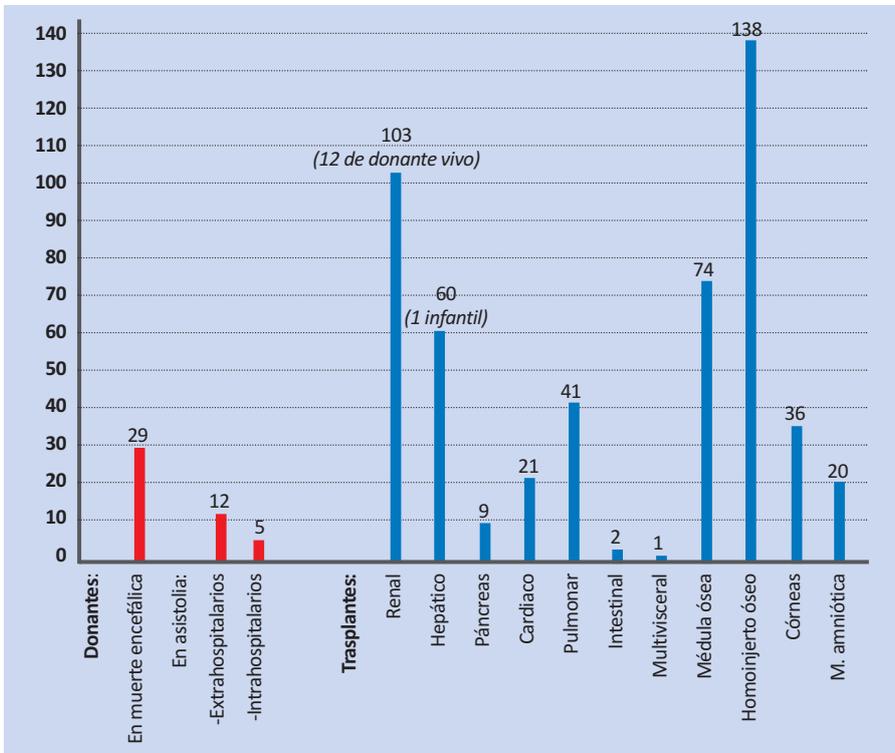
ciente y con el profesional que interviene en su cuidado.

Seguimiento ambulatorio

Una vez que reciben el alta hospitalaria, se establece un seguimiento ambulatorio durante los seis meses siguientes, dependiendo de las necesidades de cada paciente. El objetivo es valorar tanto la efectividad de las tareas pautadas en el programa de rehabilitación, como las posibles dificultades en la reincorporación a su rutina diaria.

El Servicio de Neurocirugía atiende una media de 150 pacientes al año con daño cerebral adquirido por accidente de tráfico. El haber conseguido una ayuda a la investigación por importe de 22.000 euros servirá además para iniciar una investigación que identifique los factores relevantes que participan en su proceso de recuperación.

El Hospital realizó 237 trasplantes de órganos sólidos y 74 de médula en 2017



Cada año, el 12 de Octubre se convierte en uno de los hospitales españoles de referencia para el trasplante de órganos sólidos. Así, el año pasado se realizaron 237 cirugías de estas características y se consiguieron 46 donantes, de los que 29 fueron por muerte encefálica y 17 en asistolia.

Por tipo de órgano, se realizaron 103 trasplantes renales –12 de ellos de vivo–, 60 hepáticos –uno de ellos infantil–, 41 pulmonares, 21 cardíacos, nueve pancreáticos, dos intestinales y uno multivisceral. A estos datos hay que sumar los 74 trasplantes de médula ósea, 138 homoinjertos óseos, 36 córneas y 20 trasplantes de membrana amniótica. Estas cifras ponen de manifiesto la extraordinaria labor de los profesionales que cada año posicionan al 12 de Octubre en los primeros puestos de centros sanitarios españoles trasplantadores.

NOMBRAMIENTOS

DOCTORA M^a ROSARIO AZCUTIA, SUBDIRECTORA DE CONTINUIDAD ASISTENCIAL. Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid, realizó el MIR en Medicina Comunitaria y Familiar en nuestro Hospital. Es Máster en Alta Dirección de Servicios de Salud y Gestión Empresarial y Experta Europea en Gestión de la Calidad en el Sector Sanitario, entre otros títulos académicos.



Ha desarrollado su trayectoria profesional en diversos centros de salud en Madrid y Melilla, hasta que en el año 2000 accedió a la gestión sanitaria como Directora del Centro de Salud Potosí (Área 2), puesto que ocupó hasta enero de 2008. En ese momento, fue nombrada Subdirectora Médica de Atención Primaria Área 2, posteriormente Responsable de Equipos de la Dirección Asistencial Sureste y desde noviembre de 2011 ha sido Directora Médica de la Dirección Asistencial Noroeste de Atención Primaria. La doctora Azcutia también ha ejercido su profesión en el ámbito solidario, ya que a finales de 2008 viajó hasta Honduras para realizar un proyecto de Atención Sanitaria y Vigilancia Epidemiológica tras el huracán Mitch. Sustituye a la doctora Gabriela García Álvarez.

DOCTORA M^a CONCEPCIÓN MOLINER, SUBDIRECTORA MÉDICA DEL ÁREA QUIRÚRGICA. Licenciada en Medicina y Cirugía por la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid. Doctora en Medicina y Cirugía con la calificación de Apto Cum Laude, es especialista en Pediatría y sus Áreas Específicas y Máster en Alta Dirección de Servicios de Salud y Gestión Empresarial, entre otros cursos de postgrado. Su experiencia profesional comienza en el Hospital Martino



en Génova antes de finalizar la carrera y realiza su formación residente en el Hospital Universitario de Getafe. Ejerce como pediatra en Atención Primaria hasta 2006, momento en que encadena puestos de alta dirección en Atención Primaria y Especializada. Antes de incorporarse a nuestro Hospital ocupaba la Asesoría Técnica en la Dirección de Coordinación Asistencial del Servicio Aragonés de Salud. Sustituye en el cargo al doctor Manuel Ferro Osuna.

DOCTOR AGUSTÍN BLANCO, NUEVO JEFE DE ESTUDIOS DEL HOSPITAL. El doctor Agustín Blanco, del Servicio de Medicina Interna, es el nuevo Jefe de Estudios del Hospital, cargo que ha desempeñado el doctor José Manuel Moreno Villares desde 2014 hasta diciembre de 2017. Se licenció en Medicina y Cirugía en el año 1997 por la Universidad de Alcalá y toda su trayectoria profesional está ligada al 12 de Octubre. Es especialista en Medicina Interna y responsable de la Unidad de Lípidos. Además, ha desarrollado una importante labor docente ya que ha sido tutor de los médicos residentes hasta su reciente nombramiento. En la actualidad es miembro de la Comisión de Docencia y profesor asociado de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid.



PREMIOS

→ **La doctora Alba Palacios**, del Servicio de Pediatría, ha recibido el Premio *¡Buenos días, Javi y Mar!*: Por un mundo mejor que entrega Cadena 100 para reconocer



“la labor de los héroes anónimos que con sus acciones contribuyen a mejorar la vida de los demás”. Desde hace varios años colabora con la ONG italiana *Mission Bambini* que se dedica a ayudar

y apoyar a los niños que viven en países en vías de desarrollo.

Con esta acción solidaria ha viajado a 20 misiones diferentes, como por ejemplo Uzbekistán, Camboya y Zambia. El objetivo es proporcionar tratamiento a niños con cardiopatías congénitas y formar a los profesionales sanitarios en cuidados intensivos pediátricos.

→ **Finalistas en los premios Best in Class 2017.**— Los servicios de Neurología y Psiquiatría, I+D en Oncología y los programas de atención a pacientes con Esclerosis Múltiple y Psoriasis han sido finalistas en la última edición de los Premios *Best in Class 2017*, en el que el Programa de Tratamiento de la Esquizofrenia obtuvo el mayor reconocimiento nacional en la categoría de área específica (ver número 108 de Noticias del 12). Asimismo, el Hospital 12 de Octubre también ha sido finalista como Mejor Hospital en Formación MIR.



→ **El Hospital ha recibido un premio en la categoría a la Mejor Creatividad** que entrega el Observatorio de la Comunicación y la Acción de Responsabilidad Empresarial —OCARE— por el proyecto *Un camino para soñar*, puesto en marcha por el Hospital, Laboratorios Lilly y la Fundación Pequeño Deseo. Los premios OCARE reconocen las mejores iniciativas y acciones en torno a la Responsabilidad Social Corporativa.



El Mesías de Händel clausura el ciclo de conciertos en el Hospital

La música se ha convertido en un aliado del Hospital para promover entornos más amigables, saludables y optimistas. Así, por segundo año consecutivo, el Salón de Actos de la Residencia General ha acogido una versión adaptada de *El Mesías Participativo* que Obra Social la Caixa organiza cada año en Madrid. El 12 de Octubre es el único hospital de España que celebra este concierto.

En esta ocasión, más de 200 cantantes han interpretado *El Mesías* de Händel, acompañados por el pianista Omar Sánchez y un elenco de solistas profesionales formado por María Zapata —soprano—, Ana Cristina Marco —contralto— y Gerardo López —tenor—, bajo la batuta del director Félix Redondo. El éxito de esta actuación musical se debe a las más de 40 horas de ensayo de estos cantantes voluntarios en diferentes sedes, entre ellas nuestro Salón de Actos.

Concierto de música barroca

Anteriormente, Antonio Vivaldi, Arcangelo Corelli, Georg Friedrich Haendel y Georg Philipp Telemann fueron los protagonistas de otro concierto ofrecido por la Orquesta Barroca del Real Conservatorio de Música de Madrid.

La Orquesta Barroca, formada por alumnos y exalumnos del Departamento de Música Antigua con experiencia en instrumentos históricos, interpretó obras escritas por estos compositores para instrumentos de cuerda y viento. El concierto dirigido por Alberto Martínez Molina contó con los solistas Macarena Sánchez —violonchelo—, Liza Patrón —traverso—, Belén Sancho —violín—, e Ismael Campanero —violone—.

Ambas actuaciones se han llevado a cabo en colaboración con la asociación Música en Vena.



CARTA

He necesitado tiempo para escribir esta breve nota porque creo insuficiente todo lo que pueda manifestar en estas líneas. Quiero dar las gracias, una montaña de gracias, al Hospital Universitario 12 de Octubre y, en concreto, a la doctora Inés Fernández de Valderrama, del Servicio de Cirugía Vasculuar, a su equipo, al Servicio de Anestesia, Enfermería y resto de profesionales que participaron en la larguísima operación —aproximadamente 11 horas— de los aneurismas de aorta e iliaca diagnosticados a mi marido. Por supuesto, este agradecimiento es extensible a todo el personal de la REA y planta de hospitalización por su paciencia, atención y cuidados.

Tampoco voy a ser capaz de reflejar lo que supuso para mí y mi familia los 24 días que permanecimos en el Hospital. En cada una de las preocupaciones lógicas nos sentimos acompañados, informados y atendidos. Vivimos esas semanas con la seguridad de que estábamos rodeados de grandes expertos en todos los aspectos: alto nivel de formación, dominio, capacidades y competencias profesionales, pero también de humanidad y respeto hacia lo que nos preocupaba y deseábamos saber.

Además de los maravillosos resultados médicos de mi esposo, Juan Antonio Huerta, durante esos días disfruté de la magnífica exposición y conferencia sobre Madame Marie Curie, el concierto de gaitas Lume de Biqueira y aprendí a realizar maniobras de reanimación cardiovascular. Todo esto hace que experimente un gran sentimiento de agradecimiento y mucho, mucho orgullo por la sanidad pública madrileña y por este Hospital 12 de Octubre que tenemos en la Comunidad de Madrid.

Gracias, admiración y respeto a todos sus profesionales, de nosotros y de todos los nuestros.

Familia Huerta Domínguez

BREVES

→ **Concierto para los más pequeños.**— Los niños ingresados en el Hospital han disfrutado de un divertido concierto realizado en colaboración con la Fundación Mutua Madrileña. Con el nombre *Conectando Mundos*, un flautista, un pianista, un tenor, un mezzo soprano y un soprano han fusionado música española con ritmos latinos, como por ejemplo, *Guantanamera*, la *Ópera de Carmen* o *Habaneras*.



→ El Hospital ha participado en la grabación de un vídeo que la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia ha realizado para dar a conocer cómo esta especialidad acompaña a una persona a lo largo de la vida y las diferentes opciones profesionales que ofrece un servicio de Hematología y Hemoterapia.



<https://www.youtube.com/watch?v=0t6w8IYE7xc&fe>



→ **Un olivo centenario** de más de 500 años da la bienvenida desde hace poco tiempo a todos los profesionales, pacientes y familiares que acceden al recinto hospitalario desde la Glorieta de Málaga.

LIBRO

→ **LA SALUD DE TU CORAZÓN**
El doctor Jorge Solís, médico adjunto del Servicio de Cardiología, es uno de los autores principales del libro *La salud de tu corazón*, escrito con la doctora Leticia Fernández-Friera. Desde su experiencia profesional, ambos abordan de forma didáctica qué es el corazón desde los puntos de vista de la salud, enfermedad e investigación. Así, el lector

puede comprender la anatomía de este órgano y su funcionamiento, cómo prevenir y enfrentarse a enfermedades cardiovasculares y la importancia de los estudios en esta especialidad.

La salud de tu corazón está prologado por el doctor Valentín Fuster, quien ha destacado que los autores han conseguido plasmar lo que “representa el corazón en nuestra vida” y considera que

este ejemplar es un “punto de partida para entender los razonamientos del cardiólogo, mejorar la relación con el paciente y resolver muchas de las preguntas que pueden surgir en el día a día a pacientes, familiares y personas ajenas a la enfermedad”.



→ **Impulso a la estrategia de responsabilidad social.**— El Hospital ha celebrado la Primera Jornada de Responsabilidad Social en el Ámbito Sanitario para promover e impulsar el compromiso de las instituciones sanitarias con acciones sociales que benefician a los empleados y pacientes. Esta reunión, cuyo lema ha sido *RS ya está aquí*, ha congregado a más de 200 profesionales de hospitales públicos y privados, fundaciones y empresas del sector de la salud.



Las políticas de responsabilidad social pretenden conseguir una sociedad más humanizada y comprometida con el entorno. Un claro ejemplo de estas buenas prácticas en nuestro Hospital es el *Proyecto Médico Interno Residente –MIR–* puesto en marcha en colaboración con la asociación Música en Vena, entre otras actuaciones.

→ **Pijamas customizadas para los niños ingresados.**— Los niños ingresados en el Materno-Infantil han estrenado a finales de año unos divertidos pijamas donados por la Fundación Theodora. Los Doctores Sonrisa han sido los encargados de hacer entrega de estos pijamas customizados con dibujos y mensajes optimistas por profesionales de Air Liquide Healthcare. Directivos de esta compañía y la Fundación Theodora han visitado nuestro Hospital para ver la alegría de los niños al recibir este regalo.



Antonio Prieto Curiel



María Isabel Redondo



Ángela Sánchez Prieto

Homenaje a los profesionales jubilados en 2017

Un año más, el Hospital ha organizado un emotivo encuentro para los 204 profesionales que se jubilaron a lo largo de 2017. Acompañados por sus familiares, amigos y compañeros, han recibido un obsequio como agradecimiento a tantos años de dedicación y esfuerzo.

Como es habitual y una vez finalizada la entrega de un pequeño detalle, varios de ellos han pronunciado un breve discurso en nombre de todos los demás y se han hecho una foto de familia para recordar este día.

En esta ocasión, han intervenido la doctora María Isabel Redondo, jefe de Sección de Oftalmología; Antonio Prieto Curiel, supervisor de Enfermería, y Ángela Sánchez Prieto, auxiliar administrativo. Los tres han realizado un balance de su trayectoria laboral con anécdotas incluidas, pero sobre todo han destacado el lado humano de sus compañeros y su fuerte compromiso profesional.



HOMENAJE A LOS TRABAJADORES JUBILADOS EN 2017



HOMENAJE A LOS TRABAJADORES JUBILADOS EN 2017



HOMENAJE A LOS TRABAJADORES JUBILADOS EN 2017



HOMENAJE A LOS TRABAJADORES JUBILADOS EN 2017



HOMENAJE A LOS TRABAJADORES JUBILADOS EN 2017



HOMENAJE A LOS TRABAJADORES JUBILADOS EN 2017



HOMENAJE A LOS TRABAJADORES JUBILADOS EN 2017



HOMENAJE A LOS TRABAJADORES JUBILADOS EN 2017



HOMENAJE A LOS TRABAJADORES JUBILADOS EN 2017



HOMENAJE A LOS TRABAJADORES JUBILADOS EN 2017



HOMENAJE A LOS TRABAJADORES JUBILADOS EN 2017



HOMENAJE A LOS TRABAJADORES JUBILADOS EN 2017



HOMENAJE A LOS TRABAJADORES JUBILADOS EN 2017



HOMENAJE A LOS TRABAJADORES JUBILADOS EN 2017

