Las Mujeres Nobel de Ciencias, en el Hospital

Cardiología forma a especialistas de otros países en insuficiencia cardiaca

Microbiología descubre un anticuerpo capaz de paralizar al virus del ébola

Noticias del 12

Hospital Universitario 12 de Octubre

Nº 112 • 2018

Renovada también la certificación ISO 14001 del Sistema de Gestión Ambiental

El Hospital recibe 19 certificaciones de Calidad ISO 9001, tres de ellas nuevas

El Hospital cuenta con 19 unidades y servicios certificados por AENOR, por la implantación de sistemas de gestión de calidad que contribuyen a mejorar la organización sanitaria y la satisfacción de los pacientes y familiares. De estas, el Servicio de Medicina Nuclear, el programa de Bioseguridad Ambiental de Quirófanos y la Unidad de Nutrición Clínica han recibido la acreditación de Calidad ISO 9001 por primera vez y el resto ha renovado las conseguidas en años anteriores.

En concreto, Medicina Nuclear ha certificado todos sus procesos, incluyendo la totalidad de las pruebas de imagen y las terapias con isótopos radioactivos. Por su parte, el programa de Bioseguridad Ambiental de Quirófanos lo ha recibido por el proceso de control ambiental de hongos en todas las zonas quirúrgicas del Hospital y, la Unidad de Nutrición Clínica, por implantar un proceso operativo de nutrición artificial del paciente hospitalizado que incluye la valoración nutricional y gestión del tratamiento, docencia e investigación. Asimismo, se ha ampliado el alcance a todo el Servicio de Genética.

Los profesionales del Hospital han demostrado que la aplicación de una estrategia de mejora continua e implantación de un sistema de gestión por procesos es una herramienta para avanzar en calidad, motivo por el que trabajan en la implantación de la Norma ISO 9001 desde el año 2005. De las 19 certificaciones entregadas, siete corresponden al Área Clínica, siete a Servicios Centrales y cinco al Área de Gestión.

Otro éxito en gestión ambiental

El Hospital ha conseguido también la renovación de la certificación del Sistema de Gestión Ambiental según la Norma ISO 14001 alcanzada por primera vez en 2011. En estos siete años se han obtenido importantes logros en esta área de actividad que le han llevado a mantener la certificación en este largo periodo de tiempo y a conseguir la inscripción en el Registro Europeo de Excelencia Ambiental EMAS el pasado año. El nuevo Sistema de Gestión Ambiental certificado ha permitido mejorar la estrategia del Hospital en protección del medioambiente, a partir de la identificación de las condiciones externas e internas y actividades del Hospital que tienen impacto en esta materia, midiendo los riesgos y oportunidades que se determinen para poder prevenir efectos no deseados y lograr mejoras.

Nuevas Certificaciones

- Servicio de Medicina Nuclear
- Unidad de Nutrición Clínica
- Programa Bioseguridad Ambiental de Quirófanos

Certificaciones renovadas

Área Médica

- Unidad del Dolor
- Unidad de Soporte Hospitalario Paliativos
- Banco Regional de Leche Materna
- Unidad de Docencia de Anestesia de la Residencia General
- Trasplante microquirúrgico para la reconstrucción de cabeza y cuello
- Servicio de Urgencias Pediátricas
- Servicio de Genética
- Área de Farmacia Oncológica
- Servicio de Transfusión
- Unidad de Vacunación y Consejo al Viajero
- Laboratorio de Alergología

Área de Gestión

- Unidad de Contratación Administrativa
- Unidad de Información y Atención al Profesional
- Sección de Compras del Servicio de Suministros
- Unidad de Calidad
- Área de Limpieza de Servicios Generales

El Hospital inicia un estudio en Rehabilitación con tecnología de vanguardia para patologías del aparato locomotor

El Instituto de Investigación del Hospital 12 de Octubre i+12 y la empresa SANRO Electromedicina han firmado un acuerdo de colaboración para desarrollar un proyecto de investigación que estudie el beneficio de la rehabilitación-fisioterapia en enfermedades que afectan al aparato locomotor, como artrosis de rodilla, lumbalgia y tendinitis de hombro en pacientes en los que han fracasado otras terapias, mediante el uso de equipamiento de última generación de esta compañía.

Ningún hospital público del país posee este equipamiento, solo disponible en centros sanitarios privados, internacionales o equipos deportivos de élite. La incorporación de la alta tecnología avanzada en nuestro Servicio de Rehabilitación supone un avance muy importante, ya que permitirá conocer de forma real los beneficios que su uso produce en los pacientes en los que otras terapias no han dado los resultados esperados.

El convenio incluye la cesión de un equipo láser de alta potencia Theal Therapy, capaz de penetrar hasta aproximadamente 10 centímetros bajo la piel gracias a sus cuatro longitudes de onda, y con efecto analgésico, cicatrizador y de bioestimulación. También contempla el uso de otro tipo de aparataje, como un sistema electromagnético de alta intensidad combinado con ondas de choque, con efecto analgésico y de estimulación para consolidación de fracturas óseas, junto a un equipo de diatermia que actúa también contra el dolor, la inflamación, edemas y contracturas.

Asimismo, incorpora un ecógrafo Samsung con elastografía de apoyo a la investigación, que se utiliza antes del inicio de la terapia para la valoración inicial, y después, para objetivar los datos y resultados.

Equipos multidisciplinares

Para llevar a cabo esta investigación se han creado equipos multidisciplinares de profesionales, formados por médicos rehabilitadores, fisioterapeutas y terapeutas ocupacionales. Además, el Servicio de Rehabilitación ha organizado encuentros científicos este mismo año para presentar resultados, así como cursos de formación para compartir conocimientos con profesionales de otros centros.

Las consultas pediátricas estrenan decoración con la ayuda de la Fundación Jaime Alonso Abruña

El Hospital ha inaugurado nueva decoración en una zona destinada a consultas pediátricas, remodelada en colaboración con la Fundación Jaime Alonso Abruña. La renovación de esta área, destinada a la atención ambulatoria de niños, ha permitido crear espacios más amplios y luminosos, decorados con pinturas inspiradas en la naturaleza, realizadas por una joven artista y muralista.

Esta iniciativa, que ha supuesto una remodelación completa del espacio, tanto arquitectónica como de las instalaciones, mobiliario y decoración del área, forma parte de la estrategia de humanización de espacios que el Hospital está llevando a cabo desde hace ya varios años, en la que la Fundación Jaime Alonso Abruña es uno de sus principales aliados, especialmente en lo que se refiere al edificio Materno-Infantil y sus plantas de hospitalización.

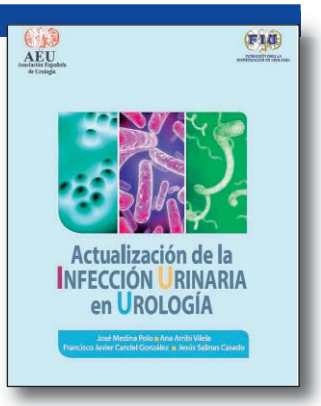
LIBROS

Urología actualiza conocimientos en infecciones urinarias

El doctor José Medina Polo, urólogo del Hospital, es uno de los autores principales del manual *Actualización de la Infección Urinaria en Urología* que plantea un nuevo manejo de esta patología en pacientes pediátricos, ancianos y grupos de riesgo, adaptándola a la situación actual.

El manual aborda, entre otros temas, conceptos como el papel del microbioma en las infecciones urinarias, el uso de los nuevos antibióticos o las evidencias en el manejo no antibiótico de las infecciones recurrentes. Asimismo, realiza una revisión exhaustiva de las definiciones de infección o bacteriuria, el diagnóstico microbiológico o la identificación de los factores de riesgo, además de verificar el origen y desarrollo de esta patología.

En la redacción de este tratado ha participado un equipo multidisciplinar de profesionales de Atención Primaria y Especializada, entre los que se encuentran urólogos, microbiólogos, infectólogos y cirujanos pediátricos de nuestro Hospital. Dada su relevancia, esta obra cuenta con el aval del Grupo de Urología Funcional, Femenina y Urodinámica de la Asociación Española de Urología.



El servicio de Microbiología ha investigado muestras de tres pacientes infectados en la última epidemia y seguidos en España

El Hospital demuestra que los supervivientes al virus Ébola poseen anticuerpos especiales que anulan su agresividad

Investigadores del Servicio de Microbiología y del Instituto de Investigación del Hospital 12 de Octubre i+12 han demostrado que tres de los supervivientes de la última epidemia de Ébola, ocurrida en África Occidental desde 2013 a 2016, poseen potentes anticuerpos capaces de atacar zonas conservadas y protegidas de la envoltura del virus, y anular así su agresividad. Este tipo de anticuerpos, conocidos como Unicornio por sus especiales propiedades y por la rareza en cuanto a número, habían sido identificados ya en clones creados en laboratorio, pero es la primera vez que se detectan en muestras reales de pacientes que han superado la infección y fueron seguidos en nuestro país.

Según los resultados del estudio, coordinado por el doctor Rafael Delgado, los anticuerpos Unicornio pueden acceder a esas zonas recónditas si antes se modifica la envoltura del virus para quitarles esa protección y exponer las regiones críticas en su interior. En las infecciones naturales estos anticuerpos solo tienen oportunidad de actuar contra el virus cuando está situado en el interior de la célula, pero en ese momento se presentan en muy baja concentración y su acción es muy limitada. Este estudio aportaría una nueva estrategia terapéutica, mediante la modificación de la envoltura del virus en el laboratorio, lo que permitiría inducir una mayor producción de estos anticuerpos tan especiales.

El Dr. Rafael Delgado con profesionales de su equipo. (Foto Redacción Médica)

Así se convertirían en agentes extremadamente eficaces, capaces de neutralizar todas las variedades de virus Ébola conocidas, no solo las de tipo Zaire, que corresponden a este último brote, sino también las variantes Sudán o Bundibugyo, tan peligrosas como la primera y diseminadas por África en las últimas décadas.

Base para una vacuna universal

Esta investigación ha sido realizada en colaboración con la Unidad de Enfermedades Infecciosas del Hospital La Paz y se publica en un suplemento especial de la revista científica *The Journal of Infectious Diseases*. Sus resultados pueden ser la base para el diseño de vacunas universales contra todos los virus Ébola, siguiendo una estrategia similar a las investigaciones que se están llevando a cabo actualmente frente a VIH y gripe, ya que estos últimos se comportan de forma semejante.

La mayoría de las vacunas funcionan por su capacidad de inducir la producción de anticuerpos que reconocen y neutralizan la envoltura que los virus tienen en su superficie. Este es el caso de algunas muy eficaces, como las de hepatitis B o sarampión. Sin embargo, en el caso del Ébola, VIH y gripe uno de los inconvenientes es la variabilidad y capacidad de estos virus para esconder sus zonas más vulnerables y evitar ser reconocidos y neutralizados por los anticuerpos.

Cardiología crea tendencia con formación a especialistas de otros países en insuficiencia cardiaca

El Servicio de Cardiología ha organizado un programa internacional de docencia denominado *Heart Failure Preceptorship*, que consiste en enseñar la organización y funcionamiento de la Unidad Multidisciplinar de Insuficiencia Cardiaca (UMIC) a especialistas de otros países. Los primeros en adherirse a este proyecto formativo han sido dos delegaciones diferentes procedentes de Portugal y Colombia.

El objetivo del programa es adiestrar a estos cardiólogos sobre las herramientas y capacidades necesarias para diseñar una atención cardiológica del paciente basada en un sistema de gestión por procesos. Así, se consigue una optimización eficiente de los recursos humanos y materiales, se aprende el manejo farmacológico de la insuficiencia cardiaca crónica y se valoran las técnicas de imagen para el diagnóstico y evaluación del paciente con esta patología, entre otras acciones.

Cardiólogos del Hospital con los especialistas de la delegación portuguesa

Durante tres jornadas, especialistas de ambos países se han integrado en el trabajo diario en consultas y planta de hospitalización con pacientes de la UMIC.

Elizabeth Blackburn junto a un grupo de investigadoras del Hospital 12 de Octubre

Profesionales del Hospital 12 de Octubre, junto a Elizabeth Blackburn, Premio Nobel de Medicina 2009

Mujeres Nobel de Ciencias visitan el Hospital 12 de Octubre

La muestra ha sido inaugurada por una de sus protagonistas, la doctora Elizabeth Blackburn, Premio Nobel de Medicina en 2009

El equipo de supervisores con Elizabeth Blackburn

El Hospital acoge hasta el día 25 de noviembre la exposición itinerante Mujeres Nobel de Ciencias, con la que ponemos en valor el esfuerzo, dedicación, constancia y valía de una selección de mujeres que por sus contribuciones a la ciencia han sido merecedoras de este prestigioso galardón, en las disciplinas de Física, Química y Fisiología o Medicina. La muestra ha sido inaugurada por una de sus protagonistas, la doctora Elizabeth Blackburn, Premio Nobel de Medicina en 2009 por el descubrimiento de la telomerasa, junto a embajadores y representantes de embajadas, instituciones y universidades, y la directora general de Planificación, Investigación y Formación de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Teresa Chavarría.

Esta exposición está compuesta por una serie de paneles didácticos que recogen detalles sobre la experiencia vital y profesional de María Sklodowska-Curie, Irène Joliot-Curie, Ada Yonath, Rita Levi-Montalcini, Elizabeth Blackburn, Carol W. Greider y May-Britt Moser, así como Alfred Nobel, creador de los famosos premios. La muestra se completa con sus figuras silueteadas, fotografías, documentos y la recreación del laboratorio de la primera de ellas.

El programa Mujeres Nobel de Ciencias incluye, además de la exposición, otra serie de actividades culturales como las conferencias *Infancia de las Mujeres Nobel* y *Ellas ganaron el Nobel*, junto a un espectáculo de ciencia y magia.

➜ **Margarita Lubiano, enfermera**, ha hecho posible la construcción de un pozo para suministrar agua potable al pueblo de Chakunda, en Gambia, gracias al dinero que iba a ser destinado para su regalo de jubilación. Esta iniciativa solidaria se ha materializado con ayuda de la ONG *La Costa de la Sonrisa*, que contribuye a "mejorar el mundo" con pequeñas acciones en ese país africano desde el año 2013.

Según relata Margarita, un año antes de la jubilación "les dije a mis compañeros de trabajo que no quería un regalo para mí, sino solidario. Ya había colaborado con esta organización, fundada por profesionales de Enfermería del Hospital 12 de Octubre, en una campaña para conseguir dinero y comprar cantimploras para los niños de esta población. Así, decidí que mi regalo iba a ser para construir el pozo al que le hemos puesto el nombre de Pediatría 12 de Octubre".

PREMIOS/BECAS

➜ **La doctora Ana Ichaso Ortueta Olartecoechea,** del Servicio de Oftalmología, ha obtenido una mención de honor al mejor trabajo de investigación en su especialidad, titulado *Retinal Ganglion Cells Complex In Preterm Children At Childhood*, en el VI International Congress of Research in Retina and Vision (SIREV), celebrado en Madrid. Este trabajo es fruto de la colaboración entre la Unidad de Oftalmología Pediátrica y el Instituto de Investigación i+12 y forma parte de una de las líneas del investigación del Servicio de Oftalmología.

➜ **La doctora María del Carmen Diéguez Pastor**, del Servicio de Alergia, ha obtenido una ayuda de investigación otorgada por la Fundación Merck Salud por el proyecto *Identificación de biomarcadores no invasivos y nuevas dianas terapéuticas en pacientes con esofagitis eosinofílica.* A la 27 edición de esta convocatoria se han presentado 258 candidaturas en 7 áreas. De todas ellas se seleccionaron 7 proyectos inéditos, entre los que se encuentra este.

Noticias del 12 - Hospital Universitario 12 de Octubre - Avda. de Córdoba, s/n - 28041 Madrid • Coordinación: Gabinete de Comunicación - 91 390 83 81 - ✉ correo electrónico: comunicacion.hdoc@salud.madrid.org • Diseño y maquetación: Ibáñez&Plaza Asociados - www.ibanezyplaza.com • **www.h12o.es**