La UCI de Trauma y Emergencias utiliza con éxito terapia de soporte vital extracorpóreo en el manejo de pacientes con trauma grave

Nueva sala de rehabilitación en la planta de Traumatología

Doble acreditación para Cardiología

Noticias del 12

Hospital Universitario 12 de Octubre

Nº 110 • 2018

ENAC evalúa la competencia técnica conforme a normas internacionales

12 de Octubre, primer hospital español que acredita de forma global y en una sola vez la práctica totalidad de sus laboratorios

El Hospital Universitario 12 de Octubre es el primero del país en conseguir de forma global y en una sola vez la acreditación de la Entidad Nacional de Acreditación –ENAC– para la práctica totalidad de los laboratorios clínicos, incluyendo Bioquímica, Hematología e Inmunología, lo que garantiza que todos los procedimientos se realizan con las máximas garantías y cumplimiento de los estándares de calidad internacionales para este tipo de actividad. En 2017 los laboratorios del 12 de Octubre realizaron casi 12 millones de pruebas analíticas distintas procedentes de más de 250.000 pacientes.

La acreditación de ENAC es un reconocimiento global a una trayectoria que comenzó en 2011 y que ha pasado por la unificación de los laboratorios en una sola área. Supone una garantía de calidad y seguridad del trabajo realizado por los profesionales, que repercute en beneficio del propio Hospital, de otros centros sanitarios que derivan pruebas y por supuesto de todos los pacientes.

El 12 de Octubre es también el primer hospital español en conseguir la acreditación de ENAC para dos marcadores esenciales en el diagnóstico de enfermedades mitocondriales, que forman parte del grupo de enfermedades raras, y para un grupo de inmunodeficiencias (ensayos de depleción de ADN mitocondrial y cuantificador del biomarcador CD25soluble).

ENAC rubrica así la referencia de los laboratorios, no solo para la realización de pruebas diagnósticas, sino también para un número importante de ensayos clínicos y proyectos de investigación, así como para muchas pruebas de Bioquímica Molecular, Inmunología y Oncohematología. En total, esta entidad ha acreditado 154 pruebas, 18 áreas de conocimiento y 31 metodologías de trabajo.

Doble acreditación para Inmunología del Trasplante

Además, el Laboratorio de Histocompatibilidad e Inmunología del Trasplante del Servicio de Inmunología se ha convertido en el segundo laboratorio español en acreditarse de forma conjunta conforme a la norma ISO 15189 y los estándares de la Federación de Inmunogenética (EFI), para los ensayos de histocompatibilidad-inmunología del trasplante. Este laboratorio da cobertura aproximadamente al 80 por ciento de los pacientes y trasplantes de la Comunidad de Madrid.

La UCI de Trauma y Emergencias utiliza con éxito ECMO en el manejo del trauma grave

Profesionales de la UCI de Trauma y Emergencias del Hospital han utilizado con éxito por primera vez terapia de soporte vital extracorpóreo -ECMO- en el manejo de un paciente joven que ingresó en la unidad con diversos traumas graves e inestabilidad hemodinámica, entre otros problemas de gran entidad.

En el momento de ingreso en la UCI, necesitó aislamiento de la vía aérea y soporte ventilatorio, colocación de dos tubos torácicos, fármacos vasoactivos y activación del protocolo de hemorragia masiva. Tras una serie de pruebas de imagen iniciales, se evidenció trauma torácico grave, con contusiones pulmonares extensas y múltiples fracturas costales bilaterales, y trauma abdominal también grave, con laceración hepática y del bazo con sangrado activo.

Como a pesar de las medidas iniciales presentó mayor inestabilidad, se decidió una actitud salvadora extrema, mediante conexión a un circuito extracorpóreo –ECMO– y posterior control de sangrado mediante laparotomía. Tras la conexión a este equipamiento se consiguió revertir su situación.

Tan solo cuatro días después se retiró el ECMO por su evolución favorable y, después de 23 días de ingreso en la UCI de Trauma, fue dado de alta a hospitalización convencional. En la actualidad el paciente desarrolla su actividad cotidiana habitual.

Nuestro hospital ha demostrado tener capacidad de respuesta a casos tan complejos como este, ya que cuenta con equipos multidisciplinares de profesionales que tienen una elevada especialización y un equipamiento que pocos centros poseen. Gracias a ello, es uno de los primeros hospitales del mundo en utilizar un Circuito Extracorpóreo como actitud salvadora durante la Resucitación Inicial del Trauma Grave con Hemorragia Activa.

La Unidad de Enfermedad Inflamatoria Intestinal, certificada por su calidad asistencial

La Unidad de Enfermedad Inflamatoria Intestinal del Servicio de Medicina del Aparato Digestivo ha recibido el Certificado de Calidad con nivel de Excelencia otorgado a la Unidad de Atención Integral al Paciente con Enfermedad Intestinal por la Fundación Ad Qualitatem. Reconoce la calidad asistencial e investigadora de nuestros profesionales y sitúa al 12 de Octubre como centro de referencia para el tratamiento de este tipo de patología.

La doctora Pilar Martínez Montiel ha destacado que “este certificado respalda el trabajo de un equipo multidisciplinar de profesionales que luchan día a día por ofrecer un abordaje integral de esta patología. Asimismo, el doctor Gregorio Castellano, Jefe de Servicio de Aparato Digestivo, ha puesto en valor la actividad de la Unidad, de la que ha dicho “es un ejemplo de optimización y eficiencia de sus recursos asistenciales”.

La enfermedad inflamatoria intestinal engloba un conjunto de enfermedades que afectan al tubo digestivo y provocan procesos inflamatorios crónicos, siendo las más comunes la enfermedad de Crohn y la colitis ulcerosa. La Unidad de nuestro Hospital realiza cada año el seguimiento de 1.500 pacientes.

El Programa Transversal Multidisciplinar en Insuficiencia Cardiaca reduce el número de reingresos por esta patología

El 12 de Octubre, primer hospital en recibir la doble acreditación SEC-Excelente de la Sociedad Española de Cardiología para Insuficiencia Cardiaca Comunitaria y Avanzada

El Hospital se ha convertido en el primero del país en recibir una doble acreditación SEC-EXCELENTE de la Sociedad Española de Cardiología por el abordaje de la Insuficiencia Cardiaca Comunitaria y Avanzada. Esta doble acreditación ha sido otorgada por su contribución a la mejora continua de la calidad asistencial, tanto en el ámbito clínico como en la ordenación y gestión de los recursos.

Taller de autocuidado para pacientes con insuficiencia cardiaca.

Dentro de esta mejora continua destaca el trabajo de la Unidad Multidisciplinar de Insuficiencia Cardiaca que ha conseguido reducir el número de reingresos tempranos derivados de esta enfermedad tres veces por debajo del promedio de la Comunidad de Madrid. Este éxito se debe a un plan de trabajo multidisciplinar, liderado por Cardiología, en colaboración con Medicina Interna y enfermeras expertas, en el que también están implicados los servicios de Urgencias, Nefrología, Rehabilitación Cardiaca, Cuidados Paliativos, Trabajadores Sociales y Atención Primaria.

Este plan de trabajo incluye como novedad talleres educativos en los que los pacientes y cuidadores aprenden destrezas sobre autocuidado que les ayudan a mejorar su calidad de vida tras el alta hospitalaria. En ellos, las enfermeras son un pilar fundamental, ya que asumen la educación del paciente, explicándole qué es la insuficiencia cardiaca, cuáles son los tratamientos habituales y sus efectos, así como los síntomas que pueden ser alarmantes. Así, el paciente es capaz de identificar los signos que pueden provocarle una descompensación y aprende a manejarlos.

Asimismo, incluye charlas grupales semanales para pacientes y cuidadores, en las que ponen en común su experiencia, enseñan recetas de cocina o aprenden a realizar determinados trámites administrativos, entre otros asuntos de interés.

Por su parte y de forma paralela, un rehabilitador y un fisioterapeuta pautan ejercicios de rehabilitación cardiaca para que el paciente pueda realizarlos en la planta de hospitalización. Una vez que recibe el alta, el Hospital comunica a Atención Primaria esta circunstancia y pocos días después la enfermera realiza una llamada telefónica de control para conocer su estado de salud. Así se produce una correcta transición de cuidados entre ambos niveles asistenciales, reduciendo posibles errores en el seguimiento del paciente.

Estrecha colaboración con Atención Primaria

Fruto de esta colaboración, se ha iniciado un programa pionero de formación continuada en Insuficiencia Cardiaca, denominado PRISMA-AP. Está dirigido a los médicos y enfermeros de los 19 centros de salud de nuestro entorno y consta de reuniones mensuales en las que se abordan de forma interactiva los principales asuntos de esta enfermedad. Además, parejas formadas por un médico y una enfermera de Atención Primaria realizan una estancia de dos días en la Unidad, participando en pases de visita y consultas junto al cardiólogo o internista.

Una nueva sala de rehabilitación ofrece asistencia a los pacientes ingresados en Traumatología

El Hospital ha habilitado una sala de tratamiento de rehabilitación física en la planta 6ª de la Residencia General –Cirugía Ortopédica y Traumatología- con el objetivo de proporcionar terapia rehabilitadora, fisioterapia y medicina física a los pacientes ingresados. Esta forma de acercar la asistencia a los pacientes se incluye en la estrategia de humanización.

La sala cuenta con médicos rehabilitadores y fisioterapeutas responsables de la valoración, elaboración y supervisión de los programas de recuperación, y un celador del Servicio de Rehabilitación para realizar el traslado de los pacientes. De esta forma, se permite a los profesionales trabajar de forma individual y grupal, mejorando la recuperación funcional del paciente.

Para ello, se ha dotado a la sala de todo el material necesario para llevar a cabo el tratamiento rehabilitador en la misma planta. Así, se facilita el acceso a los pacientes ingresados a la sala de rehabilitación.

Y tras las obras...

Nuevo vestíbulo en el Materno-Infantil

El Hospital ha estrenado un nuevo vestíbulo en el edificio Materno-Infantil que ha incluido renovaciones importantes como el cambio de todo el techo, creación de un acceso exclusivo para urgencias obstétricas y ginecológicas, y nueva sala de espera para los familiares de cirugía ginecológica y paritorio, entre otros cambios importantes.

Remodelación de la planta 4 de Obstetricia

Tras una amplia reforma, la planta cuarta dedicada a la hospitalización de Obstetricia ha renovado instalaciones que permiten la hospitalización individual y una atención más cercana.

Regreso de los pacientes a la REA-UCI Pediátrica

El Hospital ha reabierto la Unidad de Cuidados Intensivos Pediátricos y de Anestesia y Reanimación Pediátrica (REA-UCIP) tras una obra de reparación realizada en un tiempo récord de mes y medio. El cambio ha incluido las instalaciones que son necesarias para facilitar asistencia a los pacientes pediátricos, con todas las garantías que requiere la atención de cuidados críticos.

El Hospital pone en marcha una unidad especializada en la atención de adolescentes con cáncer

El Hospital ha puesto en marcha la primera Unidad de Adolescentes Hemato-oncológica de Madrid, para la atención de adolescentes con cáncer. Ofrece las mejores opciones de diagnóstico y tratamiento, ya que está formada por un equipo multidisciplinar de profesionales de Hemato-Oncología Pediátrica, Oncología Médica, Oncología Radioterápica, Hematología y Enfermería.

Estos profesionales trabajan en estrecha colaboración con Neurocirugía, Traumatología, Ginecología, Psiquiatría, Rehabilitación, Unidad del Dolor, Urología y Urgencias, y cuentan con el apoyo de psicooncólogos, profesores del Aula Escolar y atención domiciliaria, trabajadores sociales y, en el caso de que sea necesario, también se coordina con la Unidad de Cuidados Paliativos.

La Unidad, ubicada en la séptima planta del edificio Materno-Infantil, dispone de cuatro habitaciones individuales que permiten el ingreso del paciente junto a sus padres, una zona para entretenimiento donde pueden reunirse con amigos y familiares y otra para actividad física con aparatos para hacer ejercicio.

Ha suministrado leche donada a más de 4.000 bebés

El Banco Regional de Leche Materna cumple 10 años

El Banco Regional de Leche Materna Aladina-MGU cumple 10 años y en este periodo ha suministrado leche donada a más de 4.000 bebés prematuros o enfermos nacidos a término. A lo largo de esta década, ha procesado más de 10.760 litros de leche donada, gracias a la colaboración de 1.664 mujeres. Desde junio de 2014 se ha convertido en banco regional y proporciona leche donada a los bebés ingresados en cinco hospitales madrileños.

Con el objetivo de conseguir llegar a un mayor número de receptores de leche y facilitar la colaboración de las madres, los neonatólogos del Banco Regional de Leche Materna han creado una red de hospitales receptores de donaciones y selectores de donantes para facilitar esta labor altruista a las madres que lo deseen.

Para conmemorar este décimo aniversario ha organizado un encuentro científico que ha reunido a más de 250 expertos en lactancia materna y bancos de leche. En la reunión se ha presentado el libro *Gotas de leche* para cambiar el mundo, editado por el Servicio de Neonatología y que recoge relatos escritos por mujeres donantes, madres de niños receptores y sus parejas, así como por profesionales, acerca de los beneficios indiscutibles que aporta esta práctica.

Fomento de la lectura y cine entre padres de niños prematuros

El Servicio de Neonatología ha puesto en marcha un novedoso proyecto dirigido a fomentar el hábito de lectura y cine entre los padres de los niños ingresados. Se trata de un programa de préstamo mensual de libros y DVD que los padres pueden disfrutar y devolver después.

El Hospital abre sus puertas a futuros profesionales en formación

El Hospital ha organizado una jornada de puertas abiertas para futuros profesionales en formación. De esta forma, todos los interesados han conocido la oferta docente de nuestro centro y el testimonio de otros residentes que en este momento se están formando en el 12 de Octubre.

La jornada ha incluido una parte práctica con visitas a las instalaciones relacionadas con especialidades concretas, acompañados por los tutores y residentes, y una sección especialmente dedicada a las unidades docentes de enfermería.

Asimismo, se ha creado un banner en la página Web del Hospital con información de cada una de las unidades y servicios de nuestro Centro, a la que pueden acceder aquellos futuros residentes que no hayan asistido a la jornada de puertas abiertas.

BREVES

➜ **Visita de una delegación de Emiratos Árabes Unidos.–** Una delegación del Ministerio de Sanidad de Emiratos Árabes Unidos ha visitado nuestro Hospital para conocer el nuevo modelo de gestión del medicamento que ha implantado recientemente el Servicio de Farmacia.

➜ **Alumnos de Medicina mejoran su formación en atención de emergencias.–** Los alumnos de pregrado de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense han asistido a unas jornadas de emergencias, que ahora cumplen su quinta edición, en las que han podido mejorar sus competencias teóricas y prácticas en esta materia, mediante la simulación en resucitación cardiopulmonar básica y avanzada, control de la vía aérea, accesos vasculares, parto, inmovilizaciones, técnicas de comunicación en emergencias, atención extrahospitalaria a infartos agudos de miocardio, clasificación y atención de heridos en accidentes múltiples, ayuda en incidentes con gases tóxicos o heridas por arma de fuego. En el encuentro, dirigido por la vicedecana y jefe de servicio de Neumología del Hospital, doctora Victoria Villena, han participado profesionales de Medicina Intensiva y Anestesiología y Reanimación del 12 de Octubre, así como médicos y técnicos del SUMMA 112 y SAMUR.

➜ **Semana Mundial del Glaucoma.–** El Servicio de Oftalmología ha organizado con éxito una campaña de detección precoz del glaucoma con motivo de la semana mundial de esta enfermedad. Para ello, ha instalado una mesa en el vestíbulo principal de la Residencia General, por la que han pasado más de 300 personas, entre profesionales, pacientes y familiares. A todos ellos se les ha medido la presión intraocular y el grosor corneal, y el 5% ha sido derivado al oftalmólogo para una revisión por posible patología.

➜ **Página web del Servicio de Hematología y Hemoterapia.–** El Servicio de Hematología y Hemoterapia ha creado una página web, a la que se puede acceder desde el portal del Hospital o en la dirección www.madrid.org/hospital12octubre/hematologia. En ella se incluyen áreas sobre información de interés para el paciente, oferta asistencial, formación e investigación.

➜ **Pacientes con dolor pélvico crónico visten al Mannekin Pis de Bruselas.–** Un grupo de pacientes con dolor pélvico crónico del Taller Terapéutico del Servicio de Obstetricia y Ginecología del Hospital han tejido un traje de ganchillo con el que se ha vestido el Manneken Pis de Bruselas, con motivo del Día Mundial de la Endometriosis.

Noticias del 12 - Hospital Universitario 12 de Octubre - Avda. de Córdoba, s/n - 28041 Madrid • Coordinación: Gabinete de Comunicación - ☎ 91 390 83 81 - ✉ correo electrónico: comunicacion.hdoc@salud.madrid.org • Diseño y maquetación: Ibáñez&Plaza Asociados - www.ibanezyplaza.com • **www.h12o.es**