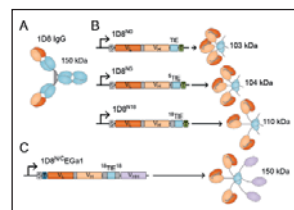


**Nueva
Unidad de
Rehabilitación
Cardíaca
Infantil**



**Acto de
reconocimiento
por los premios
conseguidos en
2018**

**El i+12 participa
en la creación de
una nueva molécula
antitumoral más
efectiva y segura**



Noticias del 12

**Hospital Universitario
12 de Octubre**

Nº 114 • 2019



Gracias al esfuerzo y compromiso de más de 400 profesionales implicados en humanizar la asistencia al parto y la lactancia

El Hospital consigue la reacreditación IHAN-UNICEF

El Hospital acaba de conseguir la reacreditación IHAN-UNICEF –Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia– por promover el parto natural, la salud del recién nacido y la lactancia materna, lo que nos convierte en el único centro de gran complejidad del país que recibe este reconocimiento internacional por segunda vez.

Esta reacreditación ha sido posible gracias a la implicación de más de 400 profesionales de las áreas de Obstetricia, Pediatría, Maternidad, Neonatología, Anestesia y Reanimación que comparten objetivos para mejorar el cuidado de la madre y el recién nacido. Con este galardón, el 12 de Octubre alcanza una posición privilegiada en la atención maternal y pediátrica respecto a otros hospitales de similares características.

Conseguirlo no ha sido fácil, ya que ha sido necesario superar con éxito una exigente auditoría realizada por IHAN y UNICEF, cumpliendo con los 10 pasos para una feliz lactancia natural. Entre estos requisitos imprescindibles, figura la necesidad de contar con una normativa sobre lactancia, conocida y aplicada por todos los profesionales, y que al menos el 75 por ciento de las mujeres amamanten a sus hijos de forma exclusiva desde el nacimiento hasta el alta hospitalaria. A ellos se une la información que tiene que darse a las embarazadas acerca de los beneficios y manejo de la



lactancia, y la ayuda que se les debe proporcionar para que inicien la lactancia en la media hora siguiente al parto mediante el contacto piel con piel.

El Hospital consiguió la primera acreditación en 2011 y desde entonces la Comisión de Lactancia y el Grupo de Seguimiento de la Acreditación IHAN han trabajado bajo un enfoque multidisciplinar y también de coordinación con otros niveles asistenciales, como Atención Primaria, lo que ha hecho posible mantener y mejorar los niveles de calidad en la asistencia al parto y la lactancia obtenidos hace siete años.

Cardiología prueba con éxito una nueva herramienta que predice el deterioro de un paciente con insuficiencia cardíaca un mes antes de ocurrir

El Hospital es uno de los primeros centros sanitarios españoles en probar con éxito una nueva herramienta capaz de predecir el deterioro de un paciente con insuficiencia cardíaca y con desfibrilador automático implantable, un mes antes de que ocurra. Concretamente, se trata de un algoritmo diagnóstico de alta sensibilidad que permite detectar cambios negativos en el estado del paciente 30 días antes de que aparezcan síntomas.

Cuando esto ocurre, los especialistas pueden intervenir anticipadamente y prevenir la descompensación, el agravamiento del estado de salud y el reingreso hospitalario. El nuevo instrumento, denominado *Heartlogic*, obtiene los datos



Profesionales de la Unidad de Insuficiencia Cardíaca.

del desfibrilador automático que porta cada paciente.

Para establecer los indicadores más relevantes de alteración de la evolución de la enfermedad, se ha realizado un estudio en cerca de mil pacientes. Los resultados de esta evaluación han determinado

los cinco indicadores que mejor predicen la descompensación y que son el nivel de actividad, los ruidos cardíacos, la frecuencia respiratoria, la frecuencia cardíaca y la impedancia torácica –resistencia al flujo de una ínfima corriente eléctrica imperceptible–.

En caso de que se anticipe una descompensación cardíaca, el equipo de profesionales sanitarios recibe una alerta a través de una página web, en la que figuran los principales indicadores de los pacientes portadores de un desfibrilador automático implantable y en la que puede observarse la evolución de cada uno de ellos.

La enfermera de la Unidad de Insuficiencia Cardíaca contacta telefónicamente con él y con todos los datos obtenidos, los cardiólogos evalúan su situación. En caso de confirmarse una posibilidad de descompensación cardíaca se le ajusta la medicación para evitar complicaciones. Así se puede evitar un ingreso hospitalario.

Con la colaboración de la Fundación Menudos Corazones

El Hospital abre una Unidad de Rehabilitación Cardíaca Infantil

El Hospital ha puesto en marcha una Unidad de Rehabilitación Cardíaca Infantil, dirigida a niños de entre 9 y 17 años con cardiopatías congénitas complejas intervenidos mediante cirugía, con el objetivo de mejorar su bienestar y calidad de vida de una manera integral.

Esta nueva prestación, desarrollada de forma conjunta por profesionales del Servicio de Rehabilitación y el Instituto Pediátrico del Corazón, pretende mejorar las condiciones físicas, mentales y sociales de estos pacientes, mediante pautas de ejercicio encaminadas a minimizar los efectos negativos de su enfermedad. De este modo, se facilita que el niño con cardiopatía congénita pueda integrarse en su entorno e interactuar de una forma natural con otros niños, sin condicionar negativamente su evolución y desarrollo.

Los pacientes cuentan con un plan de atención personalizada que parte de una valoración inicial en la que se estudia cada caso, analizando la capacidad funcional y los posibles riesgos con la ayuda

de una prueba de esfuerzo –ergoespirometría–, en la que se controlan parámetros de la función cardíaca, pulmonar y muscular durante el ejercicio.

Tras analizar los resultados, se diseña un programa de entrenamiento específico de 12 semanas de duración, en sesiones de pequeños grupos formados por 3 o 4

niños de similares edades y características. Se realizan dos sesiones semanales de una hora con un cardiólogo pediátrico, fisioterapeuta y médico rehabilitador.

Por tratarse de niños, el entrenamiento incluye juegos, carreras, relevos, mini-fútbol, mini-baloncesto, baile y deporte con apoyo de videoconsolas, entre otras actividades. La mayoría del material ha sido donado por la Fundación Menudos Corazones, aliado estratégico del Hospital en estas y otras iniciativas relacionadas con los niños con cardiopatías congénitas. El programa se complementa con sesiones de educación sanitaria.





Con la exposición *Visados para la Libertad*

El Hospital se suma a los actos conmemorativos internacionales del Mes de la Memoria del Holocausto

El Hospital se ha sumado a los actos conmemorativos del Mes de la Memoria del Holocausto, con la exposición itinerante *Visados para la Libertad. Diplomáticos españoles ante el Holocausto*, promovida por el Centro Sefarad-Israel. Se trata de un homenaje a un grupo de diplomáticos que durante la II Guerra Mundial ayudaron a salvar la vida de miles de judíos perseguidos por el nazismo. En su poco más de un mes de permanencia, ha sido visitada por un número importante de autoridades, entre los que se encuentran embajadores y representantes de entidades culturales y científicas, así como por colegios y asociaciones de nuestro entorno.

La exposición *Visados para la Libertad* sitúa al espectador en la II Guerra Mundial, entre los años 1939 y 1945, y repasa

con detalle la protección consular española a favor de los judíos de origen sefardí. Concretamente, destaca las acciones llevadas a cabo por los diplomáticos Bernardo Rolland, Eduardo Propper de Callejón, Sebastián Romero Radigales, Julio Palencia y Tubau, José de Rojas y Moreno, José Ruiz Sataella, Carmen Schrader y Ángel Sanz-Briz, destinados en territorios bajo administración alemana. Algunos han sido distinguidos oficialmente con el título de Justos entre las Naciones que otorga Yad Vashem, Centro Mundial de Conmemoración de la Shoá a los ciudadanos no-judíos que arriesgaron sus vidas de forma altruista por esta causa.

Visados para la libertad abre el curso artístico, social y cultural del Hospital de 2019.

BREVES



→ **Reformada la planta 2 del Materno-Infantil.** La planta 2 del edificio Materno-Infantil ha sido reformada recientemente. Allí se han trasladado los pacientes hospitalizados de Oncología Médica que hasta el momento estaban en la planta 10.

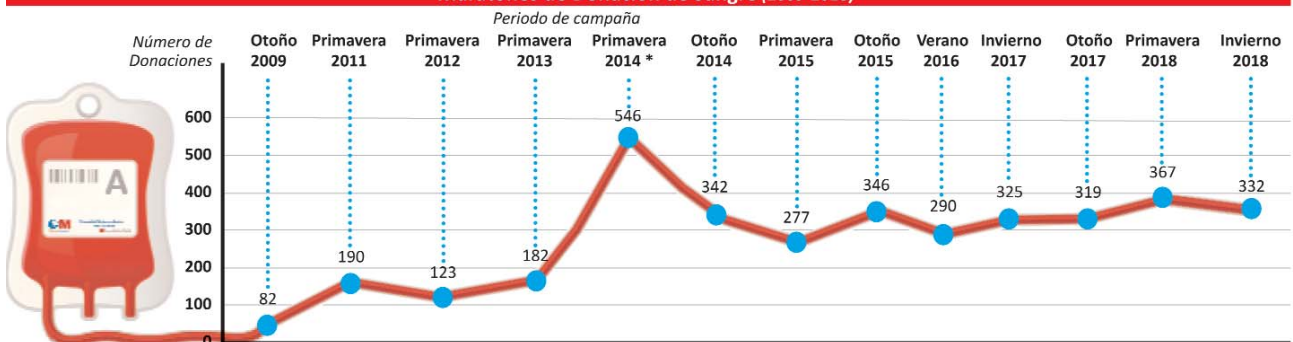
→ **Incorporación al Código Ictus Pediátrico.** El Hospital ha sido uno de los tres centros designados en la Comunidad de Madrid como referencia en el Código Ictus Pediátrico, para el tratamiento urgente de este tipo de pacientes.

→ **Oftalmología se incorporó a la Facultad de Óptica.** Durante el último curso académico 2017-2018, ocho estudiantes de la Facultad de Óptica de la Universidad Complutense rotaron por primera vez por el Servicio de Oftalmología, con dos profesores asociados, las doctoras Esperanza Gutiérrez Díaz y Ana Barceló. De los ocho, dos realizaron en el Hospital su Proyecto Fin de Grado.

En el actual curso, 15 estudiantes están rotando, de los que seis realizan ya su Proyecto Fin de Grado. Como novedad para este año, la formación se hace no solo en el Hospital, sino también en los Centros de Especialidades.



Maratones de Donación de Sangre (2009-2018)



* La cifra alcanzada en la primavera de 2014 corresponde a un maratón celebrado en dos días

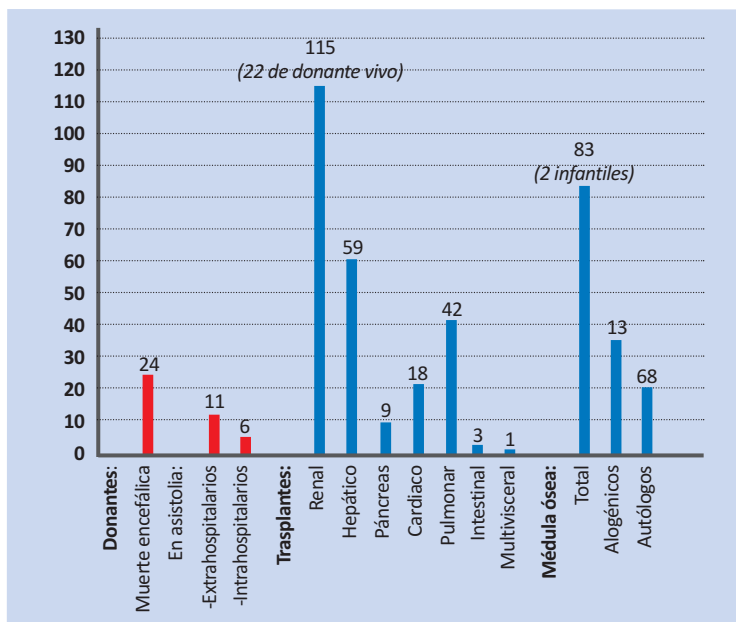
CERRAMOS LOS MARATONES DE DONACIÓN DE SANGRE CON 332 DONACIONES EN LA CONVOCATORIA DE INVIERNO.— El último Maratón de Donación de Sangre del pasado año obtuvo también buenos resultados en cuanto a número de donantes reclutados. Así, en la convocatoria que habitualmente hacemos en invierno conseguimos 332 donaciones, de las que 63 fueron nuevas. La evolución de estas convocatorias mantiene su tendencia positiva y contribuye sin duda a mantener las reservas necesarias para la atención que requieren los pacientes.

Excelentes resultados en trasplantes

El Hospital cerró 2018 con excelentes resultados en trasplantes de órganos sólidos, médula ósea y tejidos. En lo que se refiere a los primeros, el pasado año realizamos 246 intervenciones de este tipo. De ellas, 115 fueron renales –22 de donantes vivos–, nueve de páncreas, 59 de hígado, 18 de corazón, 42 de pulmón y tres de intestino –una de ellas, multivisceral–. Se efectuaron también 31 de córnea y 117 de hueso.

En lo que se refiere a médula ósea, en 2018 realizamos un total de 83 trasplantes, dos infantiles de tipo autólogo y 81 en adultos –13 alogénicos y 68 autólogos–.

A estas cifras se suman 24 donantes procedentes de muerte encefálica y 17 de asistolia –seis intra-hospitalarios y 11 extrahospitalarios–.



La Unidad de Enfermedades Infecciosas coordina un documento europeo sobre la seguridad de los fármacos biológicos

La Unidad de Enfermedades Infecciosas del Servicio de Medicina Interna del Hospital ha coordinado la redacción de un documento de consenso europeo sobre complicaciones infecciosas asociadas al uso de fármacos biológicos en pacientes con enfermedades oncohematológicas, autoinmunes e inflamatorias. Se trata de un trabajo multidisciplinar, único hasta la fecha, que recoge cómo actúa cada fármaco, el riesgo teórico de infección, la evidencia clínica disponible y consejos para prevenir complicaciones.

Según se especifica en el documento, desde hace más de una década se están desarrollando diferentes modos de abordar numerosos problemas de salud, como el cáncer, las enfermedades autoinmunes o reumatológicas y procesos inflamatorios tales como la enfermedad inflamatoria intestinal o la psoriasis. La creación de este tipo de fármacos biológicos, gracias a su mecanismo de acción más selectivo, permite trabajar en el diseño de trata-



Dres. José María Aguado (izqda.) y Mario Fernández

mientos personalizados, más seguros y eficaces en comparación con las terapias convencionales.

Sin embargo, es necesario vigilar las posibles reacciones adversas a estos agentes biológicos, ya que pueden activar infecciones latentes presentes en el paciente. En este sentido, especialistas de la Unidad destacan que el conocimiento de la interacción que el fármaco establece, a nivel celular o

molecular, con la respuesta inmune del huésped, permitirá disponer de medidas preventivas específicas ante las infecciones.

Debido al empleo creciente de estas terapias biológicas en especialidades como, por ejemplo, hematología, dermatología, oncología, reumatología o nefrología, es muy complicado dominar todos y cada uno de los fármacos, así como sus efectos secundarios. Por tanto, este

documento presenta un análisis de seguridad, información acerca de los riesgos esperables y recomendaciones sobre cómo prevenir las infecciones.

Jornadas Bi-Seif

Este documento fue presentado en la I Jornada sobre Biológicos, Seguridad e Infección (BI-SEIF), que reunió en a más de 300 especialistas en el Hospital. En ella, se pusieron de manifiesto las diferentes experiencias con este tipo de fármacos biológicos.

NOMBRAMIENTO



El doctor David Pérez Martínez, jefe de Servicio de Neurología del Hospital, ha sido nombrado presidente de la Asociación Madrileña de Neurología.

Estudio publicado en *Nature Communications*

El i+12 participa en la creación de una nueva molécula antitumoral más efectiva y segura

La Unidad de Inmunoterapia de Cáncer –UNICA– del i+12, dirigida por el doctor Luis Álvarez Vallina, ha coordinado el diseño de un anticuerpo capaz de identificar un tumor e inhibir su crecimiento de una manera más eficaz y menos tóxica. Se trata de una nueva estrategia dentro de la medicina de precisión que mejorará la inmunoterapia actual y fomentará la seguridad del paciente durante el tratamiento.

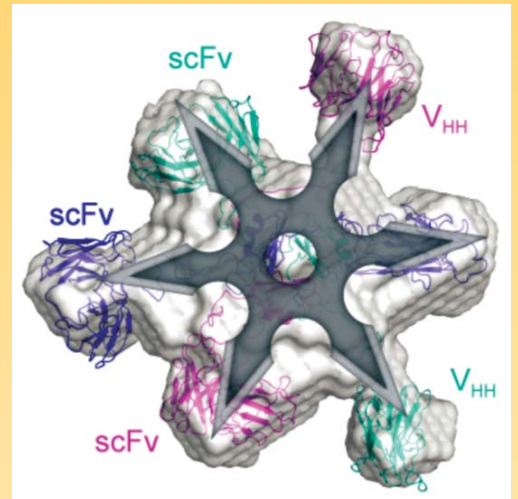
Este nuevo anticuerpo, denominado *Trimerbody*, es fruto de una investigación multicéntrica internacional en la que han participado más de 20 instituciones españolas y de otros países europeos. La

prestigiosa revista *Nature Communications* ha publicado las conclusiones del estudio, *A tumor-targeted trimeric > 4-1BB-agonistic antibody induces potent anti-tumor immunity without systemic toxicity*, que pretende ser un referente en el ámbito de la inmunoterapia del cáncer.

Las pruebas iniciales realizadas primero en modelos celulares y posteriormente en modelos animales han comprobado el comportamiento que un *trimerbody* podría tener en los pacientes. Para ello se han implantado tumores en ratones inmunocompetentes cuyo sistema inmunológico no ha sido modificado y se les ha tratado con esta molé-

cula. Los resultados del estudio de inhibición tumoral han demostrado que hay remisión de la enfermedad y no existe toxicidad en los órganos como consecuencia del tratamiento.

Los investigadores responsables del diseño de este anticuerpo aseguran que se ha conseguido un avance muy importante en el campo de la oncología y podrá ser aplicado en múltiples tipos de tu-



mor. Así, el anticuerpo permitirá fortalecer el sistema inmunitario del paciente con una mayor seguridad.

Terapia asistida con animales en el tratamiento y rehabilitación de pacientes alcohólicos

El Servicio de Psiquiatría ha presentado las primeras conclusiones de un proyecto de investigación que analiza los beneficios de la terapia asistida con animales en la rehabilitación de pacientes alcohólicos, en colaboración con la Asociación Souling. Los resultados preliminares del estudio, único del país de estas características, demuestran que este tratamiento complementario puede llegar a ser eficaz y contribuir al abandono de la adicción.

Ras y Fox son los perros que participan en la investigación, seleccionados y preparados tras ser rescatados de situaciones de abandono. Una vez a la semana visitan nuestro hospital, y se integran en las terapias de grupo, junto a guías, psicólogos y psiquiatras. Esta terapia se concibe como complementaria a la atención clínica habitual, realizada dentro del Programa de Tratamiento del Alcoholismo del Servicio de Psiquiatría.

Los perros realizan ejercicios distintos en cada sesión, mostrando su comportamiento ante situaciones que pueden ser un reto para ellos como, por ejemplo, buscar un juguete escondido o no distraerse en el recorrido de un camino re-



Ras durante el ejercicio terapéutico

pleto de golosinas. En estas circunstancias siguen la conducta más apropiada y consiguen el objetivo correcto, de forma semejante a lo que deberían hacer los pacientes para alcanzar la abstinencia, siendo capaces, por ejemplo, de evitar el consumo de alcohol en entornos poco amigables.

Refuerzo terapéutico

El proyecto pretende reforzar la alianza terapéutica de los pacientes y mejorar

su estado emocional, para evitar las recaídas y afianzar la recuperación.

La primera fase del proyecto ha concluido y los participantes ya han revelado sus impresiones, destacando que interactuar con los perros les ha permitido comprobar que es posible evitar el alcohol. Además, se han visto reflejados en ellos, en su comportamiento ante situaciones complicadas, pero capaces de tranquilizarse y tomar las decisiones adecuadas, según destacan.

ACTO DE RECONOCIMIENTO A LOS PROFESIONALES

Premios *Best in Class* y TOP 20, y Monitor de Reputación Sanitaria

Celebramos el éxito conseguido en las últimas convocatorias de premios

El Hospital ha homenajeado a todos los profesionales y servicios por el éxito conseguido en las últimas convocatorias de los premios *Best in Class* y TOP 20, así como por la clasificación en el *Monitor de Reputación Sanitaria*. Para ello, se ha celebrado un acto que ha congregado a más de 250 profesionales y en el que, tanto finalistas como premiados, han recibido un diploma acreditativo de la posición alcanzada en cada una de estas convocatorias.

En el certamen *Best in Class*, premios BIC, el Hospital fue finalista en siete categorías, entre las que se incluyen Psiquiatría, Esquizofrenia, Neurología, Esclerosis Múltiple, Psoriasis, Hematología y Leucemia Linfática Crónica, y premiado en dos, Mieloma Múltiple e Investigación en Oncología. En los premios

TOP 20 fue finalista en las Áreas Clínicas de Corazón, y de Riñón y Vías Urinarias, y premiado en las de Respiratorio y de Atención al Paciente Crítico. El Hospital también recibió el galardón TOP 20 a la mejor Gestión Hospitalaria Global.

En el acto se ha reconocido además la trayectoria de los 11 servicios que han sido uno de los cinco mejores de su especialidad en los últimos cinco años, según el *Monitor de Reputación Sanitaria* –MRS–. Entre ellos figuran Cirugía General y Aparato Digestivo, Cirugía Oral y Maxilofacial, Cirugía Ortopédica y Traumatología, Dermatología, Medicina Interna, Nefrología, Neumología, Obstetricia y Ginecología, Oncología Médica, Radiodiagnóstico y Reumatología. En 2018, el Hospital fue el cuarto mejor centro público del país en esta clasificación.



Fotografía de grupo Premios BIC 2018



Fotografía de grupo Premios TOP 20 2018



Fotografía de grupo Monitor de Reputación Sanitaria 2018



ACTO DE RECONOCIMIENTO A LOS PROFESIONALES



Premio BIC Mieloma



Premio BIC Investigación en Oncología



Finalista BIC Leucemia linfática crónica



Finalista BIC Psiquiatría



Finalista BIC Esclerosis múltiple



Finalista BIC Neurología



Finalista BIC Hematología y Hemoterapia



Finalista BIC Psoriasis



Finalista BIC Esquizofrenia

TOP 20



Premio TOP 20 H. 12 de Octubre, mejor Gestión Hospitalaria Global



Premio TOP 20 Área Clínica de Atención al Paciente Crítico



Premio TOP 20 Área Clínica de Respiratorio



Finalista TOP 20 Área Clínica de Corazón



Finalista TOP 20 Área Clínica de Riñón y Vías Urinarias

ACTO DE RECONOCIMIENTO A LOS PROFESIONALES



MRS Cirugía Oral y Maxilofacial



MRS Dermatología



MRS Medicina Interna



MRS Reumatología



MRS Cirugía Ortopédica y Traumatología



MRS Nefrología



MRS Oncología Médica



MRS Cirugía General y Aparato Digestivo



MRS Neumología



MRS Radiodiagnóstico



MRS Obstetricia y Ginecología