



Hospital Universitario
12 de Octubre



TOXOPLASMOSIS CONGÉNITA

¿Qué es la toxoplasmosis congénita?

La toxoplasmosis es una infección causada por el parásito *Toxoplasma gondii*. El mayor riesgo de la infección por *Toxoplasma* se presenta en los pacientes con alteraciones de las defensas (inmunodeficiencias, VIH mal controlado) y en las embarazadas, que pueden transmitir la infección al feto durante la gestación (toxoplasmosis congénita).

¿Cómo se transmite la toxoplasmosis durante la gestación?

Las embarazadas que no hayan pasado la toxoplasmosis previamente al embarazo, pueden transmitir la toxoplasmosis al feto si sufren una infección durante el embarazo. Las madres con problemas de defensas (inmunodeficiencias) pueden sufrir una reactivación de una infección pasada y transmitir la infección al feto.

¿Cómo se transmite la infección a la embarazada?

- Contacto con heces de gato (al cambiar la caja de la arena)
- Labores de Jardinería
- Al consumir frutas y verduras sin lavar ni pelar.
- Al consumir carnes poco cocidas o tocar la carne cruda sin lavarse las manos después.
- Al contaminar los alimentos con cuchillos, utensilios, tablas de cortar y otros alimentos que han estado en contacto con carne cruda.
- Al beber agua contaminada.

¿Cómo puedo prevenir infectarme durante el embarazo?

Si estas embarazada y no has pasado previamente la infección debes tomar una serie de precauciones:

- Intente que otra persona cambie la arena del gato. Si esto no es posible, utilice guantes y cambia la arena todos los días. Después, lávese las manos bien con agua y jabón.
- Lávese las manos con agua y jabón después de que haya tenido contacto con tierra, arena, carnes crudas o verduras sin lavar.
- Cocine las carnes bien. No pruebe la carne si no está cocinada totalmente.
- Congele la carne por varios días antes de cocinarla para reducir en gran medida la posibilidad de infecciones.
- Lave cuidadosamente todas las tablas de cortar alimentos y los cuchillos con agua caliente jabonosa después de usarlos.
- Lave o pele todas las frutas y verduras antes de consumirlas.
- Póngase guantes cuando haga jardinería o toque la arena de las cajas de arena. Luego lávese bien las manos.
- Evite consumir agua que no haya sido tratada, en especial cuando viaje a países menos desarrollados.

¿Qué síntomas tiene un bebé con toxoplasmosis congénita?

- Muchos niños tienen pocos síntomas o están asintomáticos al nacer pero pueden desarrollar lesiones con el paso de los años como por ejemplo, alteraciones visuales.
- Los bebés infectados con síntomas pueden presentar lesiones cerebrales y en la vista, entre otras alteraciones.

SECCIÓN DE INMUNODEFICIENCIAS Y NIÑOS PEQUEÑOS

¿Existe algún tratamiento?

Existen tratamientos tanto para la madre como para el recién nacido infectado. Es necesario realizar un estudio completo al recién nacido con sospecha de toxoplasmosis congénita al nacer y valorar si precisa tratamiento.

¿Dónde puedo acudir?

La **Sección de Inmunodeficiencias y Niños Pequeños del Hospital Universitario 12 de Octubre** tiene una amplia experiencia en el seguimiento y tratamiento de infecciones congénitas como la toxoplasmosis, con un equipo que trabaja de forma coordinada con ginecólogos y neonatólogos y otros especialistas infantiles (ORL, Oftalmología Infantil, Neurología Infantil) para garantizar un seguimiento y tratamiento óptimo de los niños.

Contacto:

Dr. Blázquez Gamero: e-mail: danielblazquez@hotmail.com

Teléfono: 913908569