



Hospital Universitario  
12 de Octubre

Comunidad de Madrid

AGC Psiquiatría y Salud Mental

*Unidad Docente Multiprofesional de Salud Mental*  
**PSIQUIATRIA**

---

**Guía Docente de Rotación**

**PSIQUIATRIA  
GERIATRICA Y  
PSICOGERIATRIA**

**Versión 2016**

## 1. Objetivo del documento

Servir de guía y referencia para los residentes en su rotación de Psiquiatría Geriátrica y Psicogeriatría. Se plantean los conocimientos y habilidades que se deben adquirir y desarrollar durante el período de rotación. Se señala la bibliografía recomendada. En base a esta guía, los adjuntos desarrollarán su docencia, y la supervisión del trabajo de los residentes.

## 2. Información práctica del recurso por el que se rotará

### - **Psiquiatría Geriátrica y Psicogeriatría**

Centro de Actividades Ambulatorias - 3ª planta - módulo B

Consultas 309

Hospital Universitario 12 de Octubre

Avda de Córdoba s/n - Madrid 28041

Tfno. 91 779 23 49 / 48

Accesos: Transporte público: metro “Hospital 12 de Octubre”, RENFE estación de cercanías “Hospital 12 de Octubre”, Autobuses de la EMT. Parking disponible.

### - Tutor de rotación:

#### o **Dra. Mª Jesús del Yerro Álvarez**

Tfno. 91 779 23 49 / 48

Email: [mjesus.yerro@salud.madrid.org](mailto:mjesus.yerro@salud.madrid.org)

### - Profesionales participantes:

o Dra. Iluminada Rubio (CSM de Villaverde)

o Dr. Pedro Holgado Madera (CSM de Usera)

### - Dispositivos implicados pertenecientes al Hospital Universitario 12 de Octubre:

o Interconsulta Externa del Hospital (Consulta de Psicogeriatría).

o Interconsulta Hospitalaria Psiquiátrica y Unidad de Hospitalización

o Programas de psicodiagnóstico y psicometría.

### 3. Objetivos básicos del dispositivo

La **Psiquiatría Geriátrica** o Gerontopsiquiatría es una disciplina que se ocupa de las patologías y del tratamiento de los trastornos mentales que se manifiestan, persisten o reaparecen en esta etapa de la vida. La **Psicogeriatría**, por otro lado, se preocupa por la psicología de las personas que envejecen y la de sus cuidadores.

Para comprender el fenómeno del envejecimiento y atender a los pacientes objeto de este dispositivo se tendrán en cuenta siempre tres aspectos fundamentales:

- El lado **biológico**, es decir la involución del organismo.
- El lado **psíquico**, es decir la personalidad previa.
- El entorno **social** que rodea al anciano.

#### 3.1.- OBJETIVOS GENERALES:

- Mejorar la atención psiquiátrica y psicológica recibida por los pacientes psicogeriátricos en el AGCPSM.
- Favorecer el proceso de continuidad asistencial y el abordaje integral de las personas con trastorno mental.
- Realizar tareas de Formación Continuada de los profesionales del AGCPSM.
- Realizar tareas de Docencia de los residentes adscritos al AGCPSM.
- Desarrollo de líneas de investigación que tengan como objeto a este grupo de población.

#### 3.2.- OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Diagnosticar y tratar de manera precoz la patología psiquiátrica que surge por primera vez en los pacientes mayores de 64 años.
- Intervenir sobre los aspectos psicológicos del enfermar, tanto mediante intervenciones sobre pacientes derivados, como sobre los profesionales derivantes.
- Seguimiento en la Interconsulta ambulatoria de aquellos pacientes que por su complejidad así lo precisen previamente a su derivación al CSM de referencia.
- Interconsulta hospitalaria con los profesionales de otras Especialidades del Hospital 12 de Octubre, a petición de los mismos y tratamiento si procede del paciente durante su ingreso hospitalario.
- Interconsulta ambulatoria con los profesionales de otras Especialidades, a petición de los mismos y tratamiento si procede del paciente.
- Establecer la coordinación entre las distintas unidades del AGCPSM que intervengan en la atención a estos pacientes.
- Realizar las actividades de coordinación y de cooperación con los dispositivos sanitarios, sociales y judiciales que sea necesario en cada caso concreto.

#### 4. Objetivos básicos de la rotación del residente

Durante este periodo el residente deberá adquirir las habilidades básicas para diagnosticar y tratar las patologías propias de esta etapa de la vida, así como conocimientos sobre el proceso de envejecimiento normal y patológico. Así mismo deberá adquirir conocimientos específicos sobre la psicofarmacología en pacientes geriátricos, indicaciones e interacciones con otros fármacos. Por otra parte deberá ser capaz de valorar la competencia de los pacientes para la toma de decisiones sanitarias.

#### 5. Conocimientos y habilidades a adquirir durante la rotación

- Conocimiento de la psico-bio-sociología del envejecimiento normal y patológico.
- Aprendizaje de las características diferenciales de la entrevista y evaluación psicogeriátrica, incluido el examen del estado mental y cognitivo del paciente anciano.
- Aprendizaje de la aplicación y valoración de tests neuropsicológicos breves (Ej Minimental, test del reloj, etc.) y de baterías más complejas
- Aprendizaje de la utilidad e indicación de pruebas complementarias, en especial de neuroimagen (TAC, RNM y SPECT).
- Conocimiento de los aspectos específicos de la **patología psíquica** más prevalente de esta etapa vital:
  - Trastornos de ansiedad
  - Hipocondría y trastornos somatoformes
  - Trastornos afectivos mayores
  - Esquizofrenias y Trastornos delirantes
  - Alcoholismo
  - Cuadros de deterioro psicoorgánico agudos (delirium) o crónicos (demencias)
  - Reacciones adversas a los medicamentos y efectos secundarios de la polifarmacia
- Manejo diferencial de la psicofarmacología en el paciente anciano. Interacciones con otros fármacos de uso habitual
- Aprendizaje de las características diferenciales de las psicoterapias en el anciano
- Manejo de la entrevista diagnóstica con la familia y cuidadores
- Conocimiento de los aspectos legales de la práctica clínica con pacientes geriátricos

- Aprendizaje del proceso de valoración de la competencia para la toma de decisiones sanitarias en pacientes geriátricos

#### 6. Bibliografía recomendada (básica)

- 1.- Psiquiatría Geriátrica. Agüera, Cervilla, Martín. 2ª Ed. Editorial Elsevier (Masson)
- 2.- Tratado de Neuropsicogeriatría. Pedro Gil Gregorio (Ed). Sociedad Española de Geriatria y Gerontología, 2010.
- 3.- Tratado de Psiquiatría. Capítulo Vallejo Ruiloba.
- 4.- Guía Farmacogeriatría. Dirección General de Farmacia y Productos Sanitarios. Comunidad de Madrid.

#### 7. Bibliografía recomendada (ampliada)

- 1.- Manual de Enfermedad de Alzheimer y otras demencias. Myron y Lipton. Editorial Panamericana 2010.
- 2.- Trastornos mentales de las enfermedades neurológicas. Demetrio Barcia. Editorial Faes Farma.
- 3.- El envejecimiento y sus trastornos. Gerontología Clínica. Carstensen y Edelstein. Editorial Martínez Roca.

#### 8. Evaluación de la rotación

En **ficha 1**, rellena según los criterios de evaluación consensuados y firmada por el tutor de rotación, a entregar en Secretaría a nombre de vuestro tutor MIR, PIR o EIR.

Asimismo, tras concluir la rotación el residente rellena la **Encuesta de Evaluación de la Rotación** elaborada por la Comisión de Docencia del Hospital y la enviará al Coordinador de la UDM Salud Mental ( [santiago.vega@salud.madrid.org](mailto:santiago.vega@salud.madrid.org) ), para salvaguardar la confidencialidad.

*Os agradeceríamos que cualquiera información básica que echéis en falta en vuestra rotación en esta Guía de Rotación o propuesta de mejora de la misma nos la comunicéis a través del **buzón de correo de nuestra web**:*

[psiquiatria.hdoc@salud.madrid.org](mailto:psiquiatria.hdoc@salud.madrid.org)

*a la atención del **Coordinador de la Unidad Docente Multiprofesional de Salud Mental** del AGCPSM del Hospital Universitario 12 de Octubre.*